



In de Kijker

ONA met vrolijk verhaal
Bedt & Bubbel
Pagina 4



Jubileumviering
75 jaar Roowinkel
nostalgisch genot
Pagina 8



VVV agenda
Pagina 2

In de Kijker wordt verspreid op de laatste woensdag van de maand en het weekend daarop in de gehele gemeente Lochem.

www.weekbladindekijker.nl

Elweco-Medo
Agrarisch loonwerk / Grondwerk / Straatwerk



Is uw gazon of tuin toe aan onderhoudsbemesting?

U kunt bij ons terecht voor het halen van kalk en championmest.

Ook verticuteren en vernieuwen van uw grasmat behoort tot onze werkzaamheden.

0573-252337

www.elwecomedo.nl

“De Schakelklas op vrijdagmiddag” op bezoek in de Schouwburg

Lochem- De kinderen van ‘de Schakelklas op vrijdagmiddag’ uit Lochem hebben 21 maart een rondleiding gekregen achter de schermen van de Schouwburg Lochem.

Ze mochten ‘backstage’ om als echte artiesten een kijkje te nemen in de kledkamers. Ook mochten de jonge muzikanten zelf een uitvoering geven op het podium en gingen de gordijnen speciaal voor hen open en dicht. De Schakelklas op vrijdagmiddag is een initiatief van de gemeente Lochem. Wekelijks wordt er voor ongeveer 35 kin-

deren met een taalachterstand een extra taalaanbod verzorgd. Deze lessen worden gegeven in de Grote Garve aan de Burgemeester Leenstraat. Dit keer stond het thema ‘muziek’ centraal en nadat in een vorige les verschillende instrumenten aan bod kwamen mochten de kinderen in deze les even zelf als muzikant op het podium staan. Kinderen die deze schakelklas bezoeken worden aangemeld door de interne begeleider van hun eigen school.

Foto: Sandra Boogert.



Wijziging verspreiding In de kijker per 1 april

Al jaren verzorgt All-Inn Verspreidingen de verspreiding van Weekblad In de Kijker. Vanaf april gaat de verspreiding iets veranderen.

In de Kijker gaat op twee momenten bezorgd worden; het grootste deel van de gemeente Lochem blijft de krant ontvangen op de laatste woensdag van de maand. De plaatsen Lochem en Barchem zullen In de Kijker ontvangen in het weekend na de laatste woensdag van de maand.

De eerstvolgende editie van onze krant verschijnt in week 18 (30 april, in Lochem en Barchem tussen 2 en 5 mei). Het materiaal ontvangen wij uiterlijk vrijdag 25 april. Houd er rekening mee dat redactionele artikelen die betrekking hebben op Lochem en Barchem op tijd aangeleverd worden.

Tiende Plattelandswandeling Toeristenbelang Scouting Graaf Otto Groep slaat brug over de grens

Door: Johnny Ligtenberg

Laren- Toeristenbelang Laren organiseert zondag 30 maart voor de tiende maal de Plattelandswandeling Laren. Ditmaal gaat de 10 km lange route over historische gronden. Een gebied met honderden jaren historie.

De wandelaars komen op het landgoed Kranengoor door het dan oudst geregistreerde rabatbos van Nederland. Notities hiervan dateren uit 1706. Verder voert de tocht door een gebied wat vroeger het Noordelijkste gebied was van de toenmalige gemeente Verwolde. Een gebied begrensd door de Bolksbeek. Een historische grens, want al sinds de middeleeuwen is dit de grens tussen wat nu de provincies Gelderland en Overijssel zijn. Deze eeuwenoude natuurlijke grens is ook de reden dat tot op de dag van vandaag aan weerszijden een verschillend dialect wordt gesproken. Niet dat er een tolk nodig is, maar historisch gezien toch wel heel bijzonder. De deelnemers aan de wandeling kunnen dit zelf ervaren, want de tocht gaat een stukje door het Markelose Broek. Dit is mogelijk dankzij hulp van Scouting Graaf Otto Groep die een brug slaat over de grensbeek. Ook dicht aan deze grens, maar dan nog net op Gelders gebied, is in 1926 boerderij Stevens gebouwd. In mei dit jaar wordt het



Henri Rothman, Gerrit Schoneveld en Martie Fleerkate, met op de achtergrond boerderij Stevens. (foto: Johnny Ligtenberg)

100 jarig bestaan van deze boerderij gevierd. De oude boerderij staat er niet meer, maar is vervangen door nieuwbouw met stallen voor blonde Aquitaine vee. Omdat dit ook één van de twee pauzepunten is, krijgen de deelnemers ruim de gelegenheid om alles in ogenschouw te nemen.

Wat dicht bij het eindpunt passeren de wandelaars nog het oudst historisch gebouwtje in de route. Namelijk een klein jachthuisje uit de 19e eeuw waar de jagers van Verwolde hun middagpauze hielden. Genoemde aandachtspunten zijn echter lang niet de enige ver-

rassingen onderweg van de start tot finish bij camping De Bosrand aan de Kieledijk. Omdat doorgaande wegen zoveel mogelijk worden vermeden maar meest particulier terrein in de route is opgenomen kunnen de balschoenen beter in de kast blijven staan tot een dansavond.

De starttijd is van 9.30 tot 12.30 uur. Deelnamekosten bedragen: 4 euro per persoon, basisschoolleerlingen mogen gratis meelopen. Wat contanten mee kan handig zijn, voor het geval pinnen niet overal mogelijk is. Honden mogen helaas niet mee.

Kan ik je helpen?

(Lees het artikel op pagina 4)

Hulp en ondersteuning bij:

- burn-out, overbelasting, HSP
- vermoeidheid, onzekerheid
- niet lekker in het vel zitten
- vol hoofd, rouw, stress
- nek- en spierklachten
- (spannings)hoofdpijn
- chronische klachten
- spanningsklachten kinderen (0-18)



06-40153078

Praktijk Anneke Stuij - www.praktijkannekestuij.nl

Ruim 40 jaar ervaring met volwassenen en kinderen
Informeert bij mij naar de vergoedingsmogelijkheden

AUTOSCHADE LOCHEM

- Reparatie van schade aan uw (bedrijfs) auto's en/of trucks
- Spuitwerk voor (bedrijfs) auto's, tractoren en motoren
- Reparatie van ruit schade
- Uitdeuken zonder spuiten
- Spot repair
- Reclame en belettering
- Bedrijfswageninrichting

Hanzeweg 27, Lochem

Tel.: 0573 - 25 62 66 / 25 47 65

info@autoschadelochem.nl

www.autoschadelochem.nl



DUURZAAM REPAREREN



Agenda

Woensdag 26 maart

Lochem
 • De kunst in de tijd van J.S. Bach, door kunsthistoricus Jaap Nijstad, Synagoge, 20 uur

Vrijdag 28 maart

Lochem
 • Kom naar het Bachcafé, 't Stadshuus, 15.00 – 17.00 uur

Vrijdag 28, zaterdag 29 en zondag 30 maart

Lochem
 • Open Duo Kegeltornooi.; 3-daags toernooi, ook voor niet-kegelaars. Deelname is gratis, er zijn 3 poules georganiseerd: een ochtendpoule vanaf 10.00 uur, een middagpoule vanaf 14.30 uur en een avondpoule vanaf 20.00 uur, Sociëteit De Eendracht, Oosterwal 22A

Zaterdag 29 maart

Lochem
 • Mantra-zingen onder leiding van Jan Linssen, Gudula kerk, 20 uur - kerk open 19.30 uur

Dinsdag 1 april

Lochem
 • Stadswandeling met gids, reserveren bij de VVV Lochem, 13.30 uur

Woensdag 2 april

Lochem
 • Op pad met de beiaardier, Gudulakerk, 11.00 uur

Vrijdag 4 april

Lochem
 • Openingsconcert Bachweken Lochem 2025 door Els Dijkerman, Gudulakerk, 20 uur

Zaterdag 5 april

Lochem
 • Natuurwandelingen met wandelbegeleiders in het buitengebied van Lochem. De 5 km begint om 9.45 en de 3 km om 10.00 uur. Waar: Lochem buitengebied; vertrekpunt via app
 • Vroege vogels, georganiseerd door IVN Noord-Midden Achterhoek, Landhuis de Velhorst, Velhorst 5, 7.00 – 9.00 uur
 • Hoezo Bach. Interviewer Noraly Beyer en muzikant Esther Apituley dagen elkaar uit. Gudulakerk, 20.00 uur

Zondag 6 april

Laren
 • Grand Tour in Huis Verwolde, 11.00 uur

Almen

• Almens Ommetje met wandelgids, start Museum Staal, Dorpsstraat 39, 13.30 – 15.00 uur

Lochem

• Koken met Bach, Stadshuus, 14.00 – 19.00 uur
 • Keep Them Rolling en Drums & Pipes. Een korte optocht van ongeveer 15 oude leger-voertuigen onder begeleiding van de Drums and Pipes band. De deelnemers verzamelen zich tussen 9.30 en 10.00 uur op het Graafschap-terrein. Vervolgens begeeft de stoet zich om 10.00 uur naar de Markt waar de voertuigen opgesteld staan om bekeken te worden. Na afloop van de herdenkingsceremonie in de Gudulakerk maken de leger-voertuigen om 12.30 uur een korte rit. Waar: Villa Stijgoord, Stijgoord 5, Lochem
 • Herdenkingsceremonie in de Gudulakerk, 11.00 uur
 • Leipzig in Lochem. De Bachwandeling combineert het leven van Johann Sebastian Bach en zijn muziek met de grote wandelaar die Bach is geweest. Start en finish worden muzikaal begeleid door Carolien en Jan-Joost van Hemel op dwarsfluit en viool en door violist Jaap van Elst. Verzamelen bij de VVV, Markt 2. 14.00 – 16.00 uur

Dinsdag 8 april

Lochem
 • Stadswandeling met gids, zie 1/4
 • Bach aan huis Huize Gudula, m.m.v. pianist Rien Wulfraat, toegang gratis, Huize Gudula, Oosterwal 18, 15.00 uur
 • Anna Magdalena Wilcke over haar leven als echtgenote naast Bach. Een lecture-recital waarin woord en muziek, theorie en praktijk, uitleg en uitvoering hand in hand gaan. Remonstrantse kerk, Emmastraat 10, 14 – 16 uur

Woensdag 9 april

Lochem
 • Bach uit de Gudulatoren, door stadsbeiaardier van Lochem Jan-Geert Heuvelman, Gudulakerk, 10 – 11 uur
 • Op pad met de beiaardier, zie 2/4
 • Bachinstuif. Wil jij zelf spelen? Doe mee en geef je op bij myrrhecarp@gmail.com, Stadshuus, 10.30 uur (vanaf 10.00 uur is er koffie)

Langlopende evenementen

Barchem

• Wandelochtend. Wandelbegeleiding door Wandelsportvereniging DOS uit Barchem. Voor mensen die graag op een maandagochtend samen met anderen een paar uurtjes laagdrempelig willen bewegen in de buitenlucht. Er wordt onderweg ten allen tijden rekening gehouden met elkaar, elke maandagochtend (niet tijdens feestdagen), Maandagsdijk 1B (bij het 'Barchhok'), 9.00 uur

Eefde

• Word digitaal wijzer. Nieuw initiatief: iedere dinsdag van 11 maart tot 30 december in 't Hart, van 10.00 – 12.00 uur

Gorssel

• Expositie WOII in Tramstation. De openingstijden zijn: Di 14 - 16 uur, do en vrij 9 - 12 uur, 3 april – 30 mei

Lochem

• Varen met de Berkelzomp. Vanaf 1 april starten we weer met onze dagelijkse Berkelzomp-vaarten over de Berkel. Er ook speciale vaarten zoals een Vroege Vogeltocht op Hemelvaart of op afspraak, Woeste Willemtocht voor kinderfeestjes en Moonlighttochten in augustus. Kijk bij 'Zien en Doen'- 'activiteiten' op onze website voor meer informatie. Tijden: zie website. Van 1 april t/m 31 oktober, dagelijks, Berkelzomp Ente, Stijgoord 2
 • Bachweken Lochem. Drie weken lang is Lochem in de greep van de componist Johan Sebastian Bach. Tijdens het Paasweekend (en erna) is de expositie 'Bach in blue' in het Stadshuus. Een samenwerking met Kunst in Lochem in het kader van de jaarlijkse Kunstroute, diverse locaties, van 4 april t/m 21 april
 • Tentoonstelling Kunstcollectief Diversitty in Da Vinci. Tijdens de kunstroute met Pasen is de expositie hele dagen geopend. Bierstraat 10, van 6 april t/m 28 juni
 • Expositie souvenirs. De kunstwerken van Jacqueline van Munster, Stadshuus, Markt 3, Lochem, t/m 5 april
 • Helmen vol verhalen, een kunstproject waarin 'jonge' veteranen gekoppeld worden aan kunstenaars, Gemeentehuis, Hanzeweg 8, van 1 april tot en met 21 april

ACTIE LOOPT NOG
TOT DECEMBER 2025

GRATIS ENERGIEHULP LOCHEM



Kom naar
Weggeefmarkt
3 april, 10-12 uur
STADSHUUS
Lochem

BEL 06 11 22 06 92

Samenwerking gemeente Lochem en LochemEnergie Info: energiehulplochem.nl

Gratis Energiehulp op Weggeefmarkt

Na het succes van de Weggeefmarkt in oktober 2024, is er op **donderdag 3 april van 10.00 tot 12.00 uur** een tweede editie in het Stadshuus aan de Markt 3 in Lochem. Op de Weggeefmarkt zijn meerdere organisaties aanwezig die wat weg te geven hebben, zoals de Kledingbank die het wintergoed opruimt. Gratis Energiehulp Lochem zal daar ook weer aanwezig zijn.

Energiehulp Lochem heeft in 2025 nog de gelegenheid om energiebesparende spullen gratis weg te geven: waterbesparende douchekoppen, radiatorfolie, buizenisolatie, tochtband enzovoort. Ook de vervanging van een energielurpende wasmachine of vriezer is mogelijk. Op de

Weggeefmarkt zijn alle te vergeven producten te bekijken. Kom dus naar de Weggeefmarkt en maak kennis met de energieconciërges van Gratis Energiehulp Lochem. Ze maken graag een afspraak voor een huisbezoek voor uitleg van je energierekening, tips om gratis te besparen en om energiebesparende producten te installeren. Nu al een afspraak maken, bel **06 11 22 06 92**. Meer info: energiehulplochem.nl

P.S.1. Er is een wensdoos op de Weggeefmarkt! Geef aan wat je goed kan gebruiken om energie te besparen, en er wordt gekeken of dat mogelijk is.

P.S.2. Gratis Energiehulp Lochem heeft al 1000 huishoudens bezocht!

8e Wandeltocht 'Rond om Exel'

Exel- Zondag 13 april organiseert de wandelcommissie van de Belangenvereniging Exel en Omstreken de 8e wandeltocht 'Rond om Exel'.

Het is mogelijk om drie verschillende routes te wandelen. De drie routes zijn respectievelijk 5,5 km, 7,7 km en 10,5 km lang. De routes kunnen gecombineerd worden vanaf de start- en pauzeplaats, zodat er diverse afstanden gewandeld kunnen worden. Door de routes te combineren variëren de afstanden van 5,5 km tot 23,7 km. Op deze manier is er voor iedereen een geschikte afstand, met drie geheel verschillende routes. De start is bij de familie Langelier, Bouwdijk 4 te Lochem. Dit is op landgoed Ampsen (met parkeergelegenheid, catering en toilet ter plaatse). Er zijn verschillende starttijden: Voor de grotere afstanden 13,2 km, 16 km, 18,2 km en 23,7 km: tussen 9.00 en 11.00 uur. Alle kleinere afstanden 5,5 km, 7,7 km en 10,5 km: tussen 9.00 en 12.00 uur.

Bij de inschrijving is er gelegenheid om een kopje koffie met iets lekkers te bestellen. Na afloop of tijdens de pauzes is een hapje en een drankje mogelijk. Het inschrijfgeld is 4 euro (pin is mogelijk), bij de start te voldoen. Voor meer informatie bij de wandelcommissie via e-mailadres: wandeltocht@beo-exel.nl. Zie ook www.exelplaza.nl

Repair Café in Kulturhus Laren

Laren- Zaterdag 12 april is het Repair Café Laren in Kulturhus 't Kruispunt tussen 9.30 en 12.30 uur geopend.

De vaklui in het Repair Café Laren weten bijna altijd raad, en repareren het geheel belangeloos. Een vrije gift, om het voortbestaan van het Repair Café te kunnen waarborgen, blijft altijd welkom. Zaterdag 10 mei is er weer een Repair Café.

Colofon

In de Kijker

Directie:
Sandra Schepers

Redactie:
Anita Vriellink
info@weekbladindekijker.nl

Advertenties:
Sandra Schepers
Rengersweg 32
7245 NB Laren (Gld.)
Tel: 0573-250083
M: 06-15178426
info@weekbladindekijker.nl

Correspondent:
Johnny Ligtenberg
Tel: 06-23301977
johnny@weekbladindekijker.nl

Opmaak/Lay-out:
Sandra Schepers / Anita Vriellink
info@weekbladindekijker.nl

Inzending van advertenties en kopij:
Vrijdagmorgen voor 12.00 uur
info@weekbladindekijker.nl

Verspreidingsklachten:
info@weekbladindekijker.nl
Afhhaalpunt: VVV Lochem



Lochem

VVV Lochem
Markt 2, Lochem
7241 CJ Lochem
0573-251898
www.vvvlochem.nl

Reünie De Ehze

Almen- Het is dit jaar 30 jaar geleden, dat Verzorgingstehuis "De Ehze" te Almen is gesloten. We zouden het leuk vinden, om oud-collega's nog eens te ontmoeten. Daarom houden

we een reünie op zondag 27 april.

Vind je het leuk om hier bij aanwezig te zijn, stuur dan een mail naar onderstaand mail adres, dan krijg je een mail terug met de nodige informatie. jannieoltvoort@gmail.com



Familieberichten

Is uw baby geboren?

Stuur het geboortekaartje naar:
In de Kijker,
Afd. Familieberichten
Rengersweg 32,
7245 NB Laren (Gld.)

en wij plaatsen dit bericht gratis
in In de Kijker!



René Bruns
schrijnwerker
Meubels
Keukens
Interieur
www.renebruns.nl
0573-221508

René Meutstege Uitvaartzorg

Dichtbij wanneer
het er echt toe
doet, een afscheid
in vertrouwde
handen.



renemeutstegeuitvaartzorg.nl
Tel. 06 43 21 53 85 (24/7 bereikbaar)



Grondwerken | Sloopwerken
Kipper- en diepladertransporten
Verhuur grondverzetmaterieel
Handel in materialen t.b.v. g.w.w.
Verhuur containers

Afhaalpunt voor:

- Zand
- Grind
- Teelaarde
- Compost
- Gebroken puin
- Verhardingsmateriaal

Hooislagen 6 | 7241 NJ Lochem
0573-421204

www.scholtenbv.com

Uw kunstgebit verdient een erkend specialist



- Gratis controle
- Op afspraak bezoek ik u thuis
- Géén verwijzing tandarts nodig
- Vooraf prijsopgaaf
- Contact met alle zorgverzekeraars



Tandprothetische Praktijk J. Riefel
Beatrixlaan 18 | 7251 AN Vorden
0575-464433 | www.tppriefel.nl



Bij leven en sterven

- laatste levensfasebegeleiding
- rouw- en verliesbegeleiding
- spreken bij een afscheid
- miskraambegeleiding



Tel. 06 81 18 82 90
info@irmawagenvoort.nl
www.irmawagenvoort.nl

Salon Lamar



Bij een behandeling **30 % korting**
op alle shampoo van
Goldwell & Medicuticals!
Geldig de hele maand april

GOLDWELL
PROFESSIONAL HAIRCARE

MEDICUTICALS
DERMATOLOGICAL SCALP, HAIR & SKIN SOLUTIONS

Vrolijk Pasen!

0573-401575 | Deventerweg 7 Laren
info@salonlamar.nl | www.salonlamar.nl

Kleinschalig, gericht
op persoonlijke begeleiding
en een passend afscheid



met-ester
uitvaartzorging

0573 - 234 234
www.met-ester.nl

Wij spreken uw taal

Ruiterkamp
UITVAARTVERZORGING



Wij zijn 24/7 bereikbaar (0575) 452020

www.ruiterkampuitvaart.nl

ONA met vrolijk verhaal Bedt & Bubbel

Klein Dochteren- Toneelvereniging ONA viert in 2025 haar 60-jarig jubileum. Dus een moment om dit op een speciale wijze onder de aandacht te brengen. Dit gaat ONA doen door voor het eerst sinds lange tijd in de schouwburg in Lochem op te treden en wel op zaterdagavond 14 juni.

Ria Langeler heeft zowel een toneelstuk geschreven als ook de regie op zich genomen. Het stuk heeft als titel Bedt & Bubbel. Nu is bedt met "dt" geen schrijffout maar daar is volgens Ria bewust voor gekozen. Of het een blijspel is? "Nee", zegt Ria, "het is een vrolijk verhaal". Nou, dat is helemaal goed, want van een blijspel moet je altijd nog afwachten of je er vrolijk van wordt en niet al voor de pauze ligt te slapen.

Even iets over het verhaal: Joop is een wat onzekere vrijgezelle man. Nadat zijn moeder in een verzorgingshuis is opgenomen, ziet hij zijn kans schoon om een B&B te starten. Zijn broer Bert (een man vol zelfvertrouwen) neemt echter al snel de regie over. De B&B is alleen bedoeld voor vrouwen, en de een na de andere bijzondere gast brengen Joop al snel met hun



Een B&B alleen voor vrouwen, maar die staan hun mannetje wel zo te zien. (foto: Johnny Ligtenberg)

romances in verlegenheid. En dan komt moeder ook nog onverwacht terug. Kortom, een vrolijk verhaal en veel hilarische scènes die voor geen moment rust zorgen.

Het toneelgezelschap heeft een mooie repetitieruimte ter beschikking bij Meurs B.V op Aalsvoort. De link voor deze locatie is gauw gelegd als je weet dat Miranda Meurs zelf ook een rol in het ver-

haal vervult.

Kaarten zijn verkrijgbaar à 15 euro per stuk bij de schouwburg in Lochem. Online via de link: https://apps.ticketmatic.com/widgets/schouwburg_lochem/addtickets?event=789962819839#!/addtickets of de QR code op de poster. Uiteraard kunnen bezoekers ook bij de kassa van de schouwburg terecht.

Ken jij iemand met een burn-out?

Die kans is best groot. Een burn-out overkomt velen en ook op een steeds jongere leeftijd. Volgens cijfers van het CBS heeft 20% van de Nederlandse beroepsbevolking last van burn-outverschijnselen. Het is vaak een heftige gebeurtenis. Het energiesysteem is ontregeld. In het dagelijkse leven ontbreekt de balans tussen de momenten van activiteit en rust. Vaak heeft de omgeving van de persoon het al lang aan zien komen, maar die signalen worden telkens genegeerd.



Uitputting

Wetenschappers zijn het niet eens over een definitie van burn-out. Wikipedia noemt het: "Een fysiologische aandoening waarbij de patiënt emotioneel en fysiek uitgeput is en weinig tot niets kan presteren". Een burn-out is wat anders dan oververmoeidheid of overspannenheid. Als oververmoeidheid en overspannenheid een elastiekje is dat lange tijd onder spanning staat, is bij een burn-out het elastiekje geknapt. Bij spanningen of oververmoeidheid kun je goed bijslapen om weer de oude te worden. Maar bij een burn-out lukt dat niet meer. Dan is er meer nodig.

Kenmerken

Volgens de wetenschap zijn er drie samenhangende verschijnselen die

bepalen of iemand een burn-out heeft: lichamelijke en emotionele uitputting, cynisme en verminderd zelfvertrouwen. Het uit zich in vermoeidheid en concentratiegebrek. Andere kenmerken zijn emotionele labiliteit, slaapproblemen, prikkelbaarheid, gepeiker en onrust.

Oorzaken

Een burn-out is er nooit zomaar ineens. En het komt ook niet alleen maar door hard werken. Oorzaken kunnen zowel van binnenuit als van buitenaf komen. Door chronische stress, een te groot verantwoordelijkheidsgevoel, perfectionisme, onzekerheid, onvoldoende waardering op het werk, te weinig invloed op wat er gebeurt, ziekte, mantelzorg of het verlies van geliefden. Vaak is het een combinatie van factoren. De 24/7 bereikbaarheid en informatiestroom via mobiel en computer spelen zeker ook mee.

Gevolgen

Een burn-out uit zich lichamenlijk in de vorm van vermoeidheid, chronische blessures, pijn, stijfheid, aanhoudende stress, gepeiker en slaapproblemen. Emotioneel kan het leiden tot stemmingswisselingen zoals boosheid, verdriet, schaamte, angst of onzekerheid. Vaak is het een combinatie van deze symptomen. De klachten zijn bijna altijd heftig. Voor de betrokkene, maar ook maatschappelijk.

Wat kun je zelf doen?

Luister naar signalen van je lijf. Leer zo je grenzen kennen. Kies voor rust en ontspanning: on- én offline. Bouw zo aan de energievoorraad en lichamenlijke kracht. Bewegen helpt daarbij ook: het is een gezonde uitlaatklep en zorgt

voor een betere slaap. Zorg voor regelmaat in je dagelijkse leven. Neem tijd voor reflectie. Realiseer je op welke dingen je wel en geen invloed hebt. Kijk eens met een helikopterblik naar je keuzes en eigen kracht.

Hulp zoeken

Ga naar de huisarts voor hulp. Daarnaast kan een therapeut of coach helpen om een betere balans te bereiken: lichamenlijk en mentaal. Voetreflexmassage en ontspanningsmethoden kunnen hierbij ondersteunend helpen en zorgen voor meer rust in lichaam en geest. Het loslaten van spanningen geeft meer 'ademruimte' en rust in het hoofd. Laat je begeleiden op de weg naar herstel en nieuw evenwicht. Of boek eens een gratis en vrijblijvend adviesgesprek bij Anneke Stuij. Contact opnemen kan via praktijkannekestuij@gmail.com of 06-40153078.



Anneke: "Een burn-out kan uiteindelijk ook positieve kanten hebben. Je leert ervan. Er is een nieuwe balans nodig met eigen keuzes. Soms leidt het zelfs tot een bewuste carrièreswitch naar een werkveld dat beter bevalt."

KULTURHUS 't KRUISPUNT

BRENGT MENSEN BIJ ELKAAR!

30 maart | Aanvang 14:30
Voorstelling DUO Een & Ander
 Kaartjes te koop bij Kulturhus Laren - Kaartjes: € 7,50

6 april | 11:00 uur – 16:00 uur
Hobbymarkt: Entree is gratis

12 april | 9:30 uur – 12:30 uur
Repaircafé en Energiecafé

13 april | 13:30 uur
Palmpasen: Kinderen kunnen in het Kulturhus een Palmpasentok maken. Vanaf 14:30 vertrekt de optocht vanuit Het Kulturhus begeleid door Apollo. Meer info op de website.

Het Kulturhus Laren biedt ook de mogelijkheden om een zaal te huren.

WWW.KULTURHUSLAREN.NL

Bloemschikken op de Vonkert

Laren- Woensdag 16 april is het de derde woensdag van de maand en is er weer een gezellige middag op de Vonkert.

Deze middag worden de handen uit de mouwen gestoken om bloemstukjes te maken voor Pasen voor een gezellig bloemetje

op tafel. De middag begint om 14.30 uur en de bijdrage is 4 euro. Op woensdag 23 april is het weer mogelijk om deel te nemen aan de bingo. Aanvang: 14.30 uur en de kosten zijn 4 euro. Een leuke, gezellige middag met de mogelijkheid een prijsje te winnen.

Sam's Kledingactie

Laren- Op zaterdag 5 april is de jaarlijkse kledinginzamelingsactie van Sam's Kledingactie voor Mensen in Nood.

Tussen 10.00 en 12.00 uur zijn kleding en schoenen in gesloten plastic zakken in te leveren bij de volgende adressen: Fam. Dinkelmann, Boomkampsweg 9; Fam. Koeslag, Sportparkweg 20; Fam.

Wink, De Kotten 2. Behalve kleding en schoenen zijn speelgoed, knuffels en onder andere huishoudtextiel welkom. Graag apart van de kleding verpakt in een gesloten plastic zak. Géén gordijnen, vloerbedekking, tuinkussens en tafelkleden.

De opbrengst komt ten goede aan leermiddelen voor Stichting Leergeld en het gezondheidszorgproject in Burundi.

Lezing over landbouw op "open Lionsavond"

Borculo- Lionsclub Lochem-Berkelland West organiseert donderdag 27 maart in zalencentrum Kerkemeijer een lezingenavond over landbouw, voedingsindustrie en het buitengebied in de regio Noord Achterhoek.

De avond start om 19.45 uur. De toegang is gratis. Een vrije gift wordt op prijs gesteld en zal worden besteed aan goede doelen in de regio. Om een beeld te krijgen van het aantal bezoekers wordt verzocht zich aan te melden via mailadres: f.poppink@fpo-advies.nl.

Gulle gevers in gemeente Lochem voor De Hersenstichting

Lochem- Van 27 januari tot en met 1 februari collecteerden landelijk 20.000 vrijwilligers van de Hersenstichting voor meer hersenonderzoek. In de gemeente Lochem is een bedrag van 9.252,59 euro opgehaald.

Wie de collecteweek heeft gemist kan een gift ook overmaken op rekeningnummer NL18 INGB 0000 000 860 t.n.v. Hersenstichting, Den Haag of doneren via herenstichting.nl.

Feestelijke opening Boulderblok Lochem

Lochem- Zondag 30 maart opent om 14.00 uur wethouder van Sport Lex de Goede samen met initiatiefnemer René ter Wee het Boulderblok Lochem bij het gemeentehuis. Bij dit feestelijke moment is iedereen welkom met gratis ijsjes van Prego.

Na de opening op 30 maart zijn er tot 16.00 uur ervaren boulderaars aanwezig om belangstellenden op weg te helpen. Nieuws en info ook via Instagram: [boulderblokllochem](https://www.instagram.com/boulderblokllochem)



Lankveld
Timmerwerk & Onderhoud

Vol vertrouwen verbouwen

- Plaatsen van kozijnen
- Afhangen van deuren en ramen
- Houtrotreparatie
- Zetten van isolatieglas
- Gevelbekleding
- Plaatsen van dakramen
- Wanden en plafonds
- Boeidelen en windveren
- Isoleren
- Overige timmerwerkzaamheden

Wilt u uw woning of bedrijfspand verbouwen? Lankveld Timmerwerk helpt u hier graag bij. Door uw ideeën te combineren met onze kennis, ons vakmanschap en ons oog voor detail, realiseert Lankveld Timmerwerk samen met u uw verbouwwensen.

Dennis Lankveld | Molenbelt 2 | info@lankveld-timmerwerk.nl
06 83 20 85 51 | 7241 JL LOCHEM | www.lankveld-timmerwerk.nl

SCHILDER NODIG ?

Vraag een vrijblijvende offerte aan bij **VAN EDE SCHILDERS**
BEL 06-15176831

VAN EDE SCHILDERS

- Schilderwerk binnen en buiten
- Spuiten wanden en plafonds, ook in kleur
- Stucwerk

www.vanedeschilders.nl
vanedeschilders@icloud.com
Achterhoek - Twente - Salland

Verkocht onder voorbehoud

Koebushorst 4 - Laren gld.

Veltkampsweg 2
7245 PG Laren
Tel. 0573-400410
info@mariekekokmakelaardij.nl
www.mariekekokmakelaardij.nl

hs
Hans Sloot
AUTOTECHNIEK

U kunt bij ons terecht voor onderhoud, reparatie en APK keuring van uw personenauto, bedrijfsauto of camper.

Aalsvoort 31, 7241 MA Lochem, T 0573 - 25 28 37, F 0573 - 25 12 37
E info@autotechniekhanssloot.nl, I www.autotechniekhanssloot.nl

Gespecialiseerd in Volkswagen, Audi, Seat en Skoda.

Reerink b.v.
Installatiebedrijf

0573-252425
www.reerink-lochem.nl

MK
MARIEKE KOK
MAKELAARDIJ

NVM funda

AUTOBEDRIJF NIJHOF

Vrolijk Pasen

Verkoop (nieuw en gebruikt),
APK, Reparatie en Onderhoud
Zomer-, Winter- en 4-seizoenbanden
Airco-onderhoud en Schadeherstel

Holterweg 50-52 7245SC LAREN

0573-401610 | info@autobedrijfnijhof.nl | 0573-401610

WATERMAN

Handmatig boren van een waterbron

€ 360,- incl. btw.

Tevens het adres voor leveren van pompen en toebehoren

Rengersweg 32 | Laren (Gld) Tel. 0573 - 21 51 15 | info@waterinuwuin.nl

WATER IN UW TUIN.NL

ALLES MOET ECHT WEG!

FINALE WITVERKOOP

DE LAATSTE ARTIKELEN TEGEN WEGGEEFPRIJZEN!

DE KORTE'S WOONSFEER

Deventerweg 3 - 7245 AW Laren (GLD) - 0573-401277

Geopend op donderdag, vrijdag van 10.00-17.00 en zaterdag van 10.00-16.30

Jubileumconcert Encore!



Barchem- Encore! uit Barchem bestaat 25 jaar. Het koor viert dit met een muzikaal feestje met als thema "Encore! door de jaren heen". Een jubileumconcert dat plaats vindt op zaterdag 12 april in de Heksenlaak.

O.l.v. dirigent Ivo Boytchev en pianist Andor Boddeke laat Encore! de bezoekers genieten van muzikale klanken van de afgelopen 25 jaar. Het concert wordt opgeluisterd met een optreden van Gery Groot Zwaafink. Als muzikant, troubadour en verhalenverteller geeft hij extra glans aan deze

feestavond.

Kaarten zijn in de voorverkoop vanaf maandag 24 maart verkrijgbaar bij de penningmeester van Encore!: Greta Meutstege, tel. 06-22946591, e-mail: penningmeester@encorebarchem.nl of via website www.encorebarchem.nl. Entree voor deze avond bedraagt 12,50 euro. Een donateurskaart is goed voor 2 entreekaarten à 10 euro. Kinderen tot en met 12 jaar betalen eveneens 10 euro. De toegangsprijs is inclusief een kopje koffie/thee. Aanvang concert 19.30 uur.

Zomertentoonstelling in Almense kerk

Almen- Van 1 juni tot en met 31 augustus is in de Almense kerk de zomertentoonstelling 'The dining table' van Lynne Leegte.

'The dining table' is een werk dat begint bij een persoonlijke herinnering van Lynne Leegte aan visites aan haar familie in Schotland. De installatie balanceert tussen

een verstild beeld van een vervlogen sociale gelegenheid en een driedimensionale weergave van een berglandschap.

De 'The dining table' verwijst naar de kwetsbaarheid van onze planeet. Het kleinste stootje, een lichte aanraking, kan dit landschap veranderen, zelfs verstoren - een subtiele herinnering aan hoe breekbaar schoonheid en balans zijn.

Johanna Bolink erelid Larense Accordeon Vereniging

Door: Johnny Ligtenberg

Laren- Tijdens de jaarlijkse ledenvergadering dinsdagavond 18 maart in Kulturhus 't Kruispunt kondigt voorzitter Dinie van Middelkoop kort voor de pauze drie bijzondere huldigingen aan.

Jenny Groot Bronsvooort en Ria Loman worden in de schijnwerpers gezet vanwege 50 jaren lidmaatschap. Dit is al wel een ovatie waard, maar heel uitzonderlijk mooi en uniek is wel de hulding van Johanna Bolink die maar liefst 75 jaar haar grote muzikale bijdrage aan de vereniging heeft gegeven. Zowel in het A-orkest als bij



V.l.n.r.: Johanna Bolink, Jenny Groot Bronsvooort en Ria Loman.



Johanna Bolink krijgt het erelidmaatschap insigne opgespeld door Gerri Smale.

de recreanten. In het A-orkest op het gewone accordeon en bij de recreanten op de bas accordeon. Behalve als muzikant heeft Johanna ook veel bestuurlijk werk verricht voor de vereniging. Ze is 50 jaar bestuurslid geweest, waarvan 40 jaar als penningmeester. Reden ten over om Johanna dan ook te benoemen tot erelid van de vereniging. Tweede voorzitter Gerri Smale, die al heel wat jaren met Johanna bij de LAV heeft samengespeeld, vertelt nog een paar leuke anekdotes en spelt haar vervolgens een accordeon insigne op ter bevestiging van het erelidmaatschap. Tevens ontvangt het erelid als aandenken een fotolijst met daarin beide orkesten. Volgend jaar bestaat de Larense Accordeon Vereniging 80 jaar. Daar zal zeker de nodige aandacht voor zijn met naar verwachting een bijzonder uitgevoerd jubileumconcert.

80 jaar vrijheid vieren met muziekvereniging SDG Harfsen

Harfsen- Zaterdag 29 maart nodigt muziekvereniging SDG Harfsen belangstellenden uit voor een bijzonder concert om samen in Dorpshuis Hoeflo 80 jaar vrijheid te vieren.

Met medewerking van zangeres Miranda Wouterse uit Laren, His-

torische vereniging De Elf Marken en een aantal leden van accordeonvereniging Vios uit Harfsen, belooft het een gevarieerde heerlijke avond te worden.

Ook is er een expositie van bodemvondsten uit de Tweede Wereldoorlog, verzameld en gedetecteerd door Christiaan Harkink uit Laren. Het concert begint om 20.00 uur. Kaarten zijn te verkrijgen aan de kassa.

Voorjaars- en zomerbeurs Almen

Almen- Zaterdag 29 maart organiseert Het Trapveldje de jaarlijkse kinderklleding- en speelgoedbeurs van 10.30 tot 12.30 uur in dorps huis Ons Huis.

Deze beurs heeft ook tienerklleding tot en met maat m.

Voor meer informatie of komen helpen mail naar speltuinhettrapveldje@gmail.com

Rock 'n Roll op klompen in Openluchttheater Lochem

Lochem- In opdracht van de Stichting Kleine Kunst is theatermaker en sociaal artistiek verbinder Sandra Boogert bezig met het maken van de voorstelling "Rock 'n Roll op klompen".

Het stuk is gebaseerd op het verhaal van Grease, maar Boogert heeft er samen met de spelers een Achterhoeks sausje overheen gegoten. De theatergroep voert het stuk op zaterdag 24 mei in Openluchttheater Lochem op. Er zijn twee voorstellingen die dag, een familievoorstelling op de middag en daarna nog een avondvoorstelling. Het project is voor en door de deelnemers op maat gemaakt. Ook is er een samenwerking met Ouder & Kind café 'de Huiskamer', Dansstudio PopUp, de accordeonvereniging van Dinie Zweverink, een projectkoor en is er een naaiatelier voor de kostuums opgericht.

Kaarten voor de voorstelling zijn via de website van het Openluchttheater Lochem verkrijgbaar. De Stichting Kleine Kunst is nog op

zoek naar grote en kleine donaties voor de bekostiging van de headsets. Mail voor meer informatie: info@stichtingkleinekunst.nl.



Hoofdrolspeelster Hilde met de "Green Ladies" tijdens de repetitie voor de muzikale theatervoorstelling Rock 'n Roll op klompen. (foto: Sandra Boogert)

Van onzekerheid naar kracht

Van jongs af aan heb ik me nooit echt zeker gevoeld. Ik zocht bevestiging bij anderen in plaats van in mezelf. Dat patroon begon me vooral in mijn werk in de weg te zitten. Ik wilde het zó graag goed doen dat ik continu op zoek was naar goedkeuring. Dat moest anders. Door aan mezelf te werken, leerde ik laagje voor laagje meer op mijn intuïtie te vertrouwen. Toch bleef de onzekerheid sluimeren, vooral in mijn werk als coach. Bij mijn eerste gesprekken was ik bang om fouten te maken. Als een cliënt niet terugkwam, dacht ik dat het aan mij lag.

Daarom ging ik opnieuw aan de slag, dit keer op een diepere, transformerende manier. Door dezelfde methode toe te passen die ik nu ook in mijn coaching gebruik, merkte ik in korte tijd een enorm verschil. Ik voelde me krachtiger en zekerder.

Het is zo bijzonder om te ontdekken wat écht voor jou werkt. Op het moment dat je je eigen kracht erkent, kun je enorme stappen zetten. Niet omdat iemand anders het zegt, maar omdat je het zelf voelt.

Wil jij ook ervaren hoe transformerend het contact met je intuïtie kan zijn? Ik geef op 19 april en 24 mei 2 cursusdagen om je hier mee op weg te helpen: www.estherevers.nl/agenda voor meer informatie.

Esther Evers heeft haar eigen praktijk in Coaching, Reading & Healing. Ze is werkzaam als spiritueel coach en HSP-deskundige. Voor meer informatie kijk op: www.estherevers.nl



Esther Evers
COACHING - READING - HEALING

www.estherevers.nl
info@estherevers.nl
+31(0)619638294
Callunahof 8, 7217 ST Harfsen



Gewoon Buiten

Buiten Gewoon

Tuinkriebels? Ga aan de slag met Weulen Kranenbarg Tuin & Erf

Start van het tuinseizoen & cadeau-actie!

De officiële lente is begonnen, eind van deze maand gaat de klok weer vooruit en kunt u 's avonds weer langer buiten zijn in uw tuin. Dit is het moment om uw tuin klaar te maken voor het voorjaar, de zomer en zelfs de nazomer. Zo kunt u straks volop genieten van het buitenleven, dit moment is de **start van het tuinseizoen!** Om de start van het tuinseizoen te vieren is er momenteel een leuke **cadeau actie!** Kijk op weulenkranenbarg.nl

Vernieuwde showtuin

Bij Weulen Kranenbarg Tuin & Erf is er de afgelopen weken hard gewerkt om alle **nieuwe collecties terrastegels, sierbestrating en schuttingen in de showtuin te plaatsen**, zodat u alles op uw gemak kunt bekijken, en een keuze kunt maken die helemaal bij u past.

Heeft u al ideeën voor uw tuin? Een nieuw terras met mooie tuintegels, een tuinpad met klinkers, een rustgevend waterelement, een schutting voor meer privacy, een sfeervolle overkapping of tuinverlichting? De mogelijkheden zijn eindeloos!

Wilt u met een kleine aanpassing meer sfeer in uw tuin creëren, denk dan ook eens aan **kunstgras**. De voordelen van kunstgras zijn **onderhoudsarm, altijd groen, kan tegen een stootje en het geeft een ruimtelijk gevoel aan een tuin**. Bij Weulen Kranenbarg zijn er diverse kleuren en hoogtes kunstgras te verkrijgen, sommige uit voorraad leverbaar. Interesse? De medewerkers van Weulen Kranenbarg helpen u graag verder. Daarnaast vindt u volop **inspiratie in de vernieuwde showtuin** van ruim 3000 m² met een uitgebreid assortiment om uw plannen werkelijkheid te maken.

Alles voor uw tuin

Bij Weulen Kranenbarg Tuin & Erf vindt u **alles voor uw tuin** – behalve de beplanting, daarvoor kunt u een groenspecialist inschakelen. Het assortiment bestaat uit meer dan 20.000 producten, waaronder:

- **Terrastegels** – Betontegels en keramische tegels
- **Sierbestrating** – Klinkers van beton of gebakken materiaal
- **Tuinhout & Schuttingen** – Douglas, vuren, grenen, hardhout, kastankehout & composiet
- **Tuinhuizen & Overkappingen** – Laat uw droom uittekenen in 3D!
- **Grind, split & zand** – Keuze uit meer dan 100 soorten
- **Stapelstenen & Elementen** – Opsluitbanden, keerwanden en muurblokken
- **Tuinverlichting & Tuininrichting** – Kunstgras, tuinmeubelen en nog veel meer

Ervaar ook het gemak van alles in één keer uitzoeken, bestellen en laten bezorgen!

Tuinhuizen en Overkappingen

Een veranda, overkapping of buitenverblijf past in bijna iedere tuin. Verleng de tijd die u buiten kunt doorbrengen door een veranda te plaatsen, aan het huis of aan een schuur of vrijstaand in de tuin. Er is heel **veel mogelijk**, wat dacht u bijvoorbeeld van een veranda aan huis met glazen dakplaten en zonwering, zodat u nog steeds het licht van buiten in huis heeft in de winter en schaduw in de zomer.

Of kiest u liever voor een vrijstaand tuinverblijf, om te zitten tijdens een bui of in de schaduw met daarnaast extra opbergruimte of een logeerkamer? **Aan de hand van een gratis 3D-ontwerp is alles mogelijk**, douglas-hout of vurenhout, of liever aluminium? De vakbekwame tuinhuis specialisten van Weulen Kranenbarg Tuin & Erf denken hierin graag met u mee tijdens het ontwerpproces, afgesteld op uw wensen en budget, zodat **samen uw droomproject** verwezenlijkt kan worden. Maak vrijblijvend een afspraak.

Persoonlijk advies & inspiratie

De tuinadviseurs bij Weulen Kranenbarg Tuin & Erf begeleiden dagelijks tuineigenaren bij het vertalen van tuinwensen naar de juiste producten, passend bij budget en smaak. Ga vrijblijvend langs in de **vernieuwde, showtuin van ruim 3.000 m², aan de Ruurloseweg 45A in Vorden** voor inspiratie en deskundig advies.

Bent u nu al nieuwsgierig?

Neem een kijkje op www.weulenkranenbarg.nl voor onze **speciale cadeau actie**, inspiratie, prijzen, actuele voorraad en levertijden.

En check de reviews, vele tevreden tuinbezitters gingen u al voor!

WEULEN KRANENBARG
Sierbestrating • Tuinhout • Buitenleven

Tuininspiratie
3000 m² showpark met voorbeeldtuinen
Start van het tuinseizoen

Cadeau actie

WEULEN KRANENBARG
Sierbestrating • Tuinhout • Buitenleven

CADEAU ACTIE

- Bij bestelling van € 1000,- gratis 3D-ontwerp
- Bij bestelling van € 2000,- 2D-ontwerp
- Bij bestelling van € 4000,- 3D-ontwerp
- Bij bestelling van € 5000,- 3D-ontwerp

WAARDE € 100,-
ZITHANDELS
WAARDE € 200,-
BANK HURD 140 CM
WAARDE € 300,-
WAARDE € 400,-
WAARDE € 500,-
WAARDE € 600,-
WAARDE € 700,-
WAARDE € 800,-
WAARDE € 900,-
WAARDE € 1000,-

Handelsonderneming Greutink

Komend weekend wordt de tijd weer verzet. Wel weer fijn om langere avonden te hebben. Als de zon dan even meewerkt is het ook overdag aangenaam



buiten. Maar maart roert zijn staart nogal, dus dit jaar meer zon dan regen gehad. Even afwachten wat april gaat brengen.

Tijd om weer eens te kijken naar de plannen voor de tuin en het land. We denken graag mee om het één en ander keurig af te zetten en praktisch in te delen. De mogelijkheden en keuze in materialen is verrassend veelzijdig.



Nog steeds komen er veel mensen voor de originele Vero bezems om alles weer eens mooi aan te vegen.



Het bijwerken van de struiken en bomen kan gemakkelijk met zowel hobby als professioneel gereedschap gedaan worden.

Ook voor de boerderijdieren is er een brede lijn van producten om diverse problemen aan te pakken. Altijd de moeite waard advies te vragen hierover.

Voor het weghalen van de laatste spinnenwebben hebben we handige heksenbezems zonder vliegbrevet.

Wilt u alvast de groene aanslag verwijderen van de stoep en/of de tuinmeubelen? Hierbij kan de terrasreiniger goed helpen.

Ook altijd goed om informatie in te winnen over de nieuwe lijn van



Graag zien wij u aan de Hanzeweg 10 of neem alvast een kijkje op onze website (www.greutink.nl) en/of Facebook. We hebben meer dan u denkt.

Handelsonderneming Greutink

Hanzeweg 10, Lochem 0573-254983

Handelsonderneming H. Greutink b.v.

EGO
POWER BEYOND BELIEF™

GALLAGHER

Voor geluidsarm werken in de tuin.

Kom gerust langs voor informatie en advies over uw afrasteringsplannen.

Tevens volop palen, gaas, draad, spanners, etc. op voorraad.

Hanzeweg 10 Lochem | 0573-254983
www.greutink.nl

SL **STURRIS BV**
LAREN (GLD)

Blauwhand 1
7245 PV Laren
0573-401303

- Afval brengpunt
- Levering van diverse materialen zoals vulzand, hout-snipper, champost, diverse soorten split, grind en bestratingmaterialen
- Aanleg bestrating
- Sloopwerk en asbestsanering

www.sturrislaren.nl

WEULEN KRANENBARG
Sierbestrating • Tuinhout • Buitenleven

Buitencentrum voor uw complete tuininrichting

- * Keramische tegels; 60x60x4 vanaf 49,95/m²
- * Muurblokken; 15x15x60 Actie € 4,25
- * Schutting; Tuinscherm 180x180 vanaf € 67,95
- * In-lite tuinverlichting; Zuinig, veilig & sfeervol
- * Grind & Split; Boeren grind € 95,-/ton
- * Zakgoed; div.soorten grind, cement en zand
- * Tuinhuis & Overkapping; gratis 3D en offerte
- * Tuinhout; o.a. Douglas & Vuren op voorraad!

Online acties, voorraad & bestellen:
www.weulenkranenbarg.nl

Ruurloseweg 45a Vorden 0575-551217

Uw adres voor:

- douglas en eiken balken en planken
- Zweeds rabat, 5 meter (zwart gebeitst)
- bouwpakketten voor uw veranda op maat
- leverancier van Remmers beits
- leverancier van betonpoertjes

Tevens verzagen wij uw reeds gekapte boom op locatie tot balken en planken

Bert Braakman
Brenschutte 11
7245 ND Laren (Gld)
t 0573 281142 / 0621 978075
e info@mobielehoutzagerijbraakman.nl
i mobielehoutzagerijbraakman.nl

MOBIELE HOUTZAGERIJ BRAAKMAN

Methode mobiele mestverwerker Elweco-Medo kan mest- en stikstofprobleem in Nederland oplossen

Door: Johnny Ligtenberg
Foto: Jacob Vorenkamp

Exel- In Bouwend Nederland van 14 maart 2025 lezen we dat de Stikstof de bouw van 244.000 woningen op slot zet en economische schade van 93,5 miljard euro dreigt. De Telegraaf van dezelfde dag vermeldt dat tien jaar fout stikstofbeleid door RIVM gehanteerde onjuiste modellen de kustvisserij en boeren op slot zette. Hoe frustrerend zijn deze meldingen voor alle betrokkenen wel niet. Ondanks dat de meningen verdeeld zijn over of het een echt of gecreëerd probleem is, blijft het feit dat veel instanties er wel mee te maken hebben en dat raakt ze vaak tot in het diepst van hun ziel. Zo ook de agrarische sector waar tal van schrijnende gevallen bekend zijn. Veehouders die niet



Stikstof in korrelvorm uit stal-
mest ideaal voor de export.

in stikstofgevoelige gebieden liggen hebben er wel direct mee te maken in verband met mestoverschot en dus ook een teveel aan stikstof. Dit vraagt veel innovatie. Zo zijn er al 30 jaar geleden projecten opgezet met vergistingssilo's om gas uit mest te winnen. Het is echter niet genoeg, bij lange na niet. Het zwaard van Damocles blijft boven elk boerenbedrijf hangen.

Toen twee jaar geleden Jacob Vorenkamp bij Elweco-Medo als bedrijfsleider werd aangenomen was zijn vraag aan de leden: "Wat verwachten jullie van mij dat ik voor jullie kan doen?" Het antwoord was op verzoek van de agrarische leden: "De oplossing van het mestprobleem." Dat lijkt meer op een wens van kabouter Piggelme. Toch gaat Jacob Vorenkamp met deze grote uitdaging aan de slag.

Voor het eerste laswerk begint is er veel voorverkennd werk door deskundigen, waaronder ook de provincie en de gemeente zijn vertegenwoordigd om vergunningtechnisch op hetzelfde niveau te zitten. Basistechnisch is er het systeem van drinkwater uit zeewater te halen. Een deel van de kennis die er is wordt ingezet bij de constructie van de mobiele mestverwerker.

Nu ongeveer twee jaar later zijn de werkzaamheden zover gevord



De mobiele mestverwerker die dit voorjaar met een landelijke primeur de mestwereld op zijn kop zal zetten.

derd dat er donderdag 23 januari bij Elweco-Medo een presentatieavond is gehouden rond de plannen en mogelijkheden van de mobiele mestverwerker om stikstof uit mest te scheiden. De mogelijkheden daarin zijn divers en afhankelijk van de vraag van de veehouder welk product hij wil laten maken. Deze methode van verwerking geeft ook meer mogelijkheden voor het gebruik van andere mineralen zoals fosfaat en kali. De hoge concentratie aan

stikstof maakt de vloeibare mest ook geschikt voor de export. Een andere mogelijke toepassing van de mestverwerker is het uitkristalliseren van de stikstof in een soort korrelvorm. Dus strooibaar als de kunstmest die we gewend zijn. Kunstmest die sanctievrij nu nog vooral geïmporteerd wordt uit Rusland. In Rusland wordt de stikstof uit aardgas gewonnen. Zonde zou je nu zeggen. De mobiele mestverwerker van Elweco-Medo, die over twee maanden in

mei het voorjaar zijn primeur zal beleven, heeft een capaciteit van 200.000 tot 300.000 kuub mest per jaar. Jacob Vorenkamp: "Met 160 van deze installaties is het mestoverschot en het stikstofprobleem in heel Nederland opgelost." Jacob Vorenkamp is er trots op dat een bedrijf als Elweco-Medo in een klein dorp als Exel zich kan presenteren met deze geweldige landelijke primeur als probleemoplosser voor zowel mestoverschot als "stikstofcrisis".

Jubileumviering 75 jaar Roowinkel nostalgisch genot

Door: Johnny Ligtenberg

Laren- Zaterdagmiddag 22 maart werd het 75 jarig jubileum van de IJssportvereniging Roowinkel met veel nostalgisch genot gevierd bij De Wippert. Helemaal het goede adres, want de vereniging is ook bij De Wippert opgericht.

Voorzitter Teun Eggink kon de middag al vast beginnen met een bijzonder heugelijke mededeling dat de vereniging van in de veertig leden tijdens de oprichting nu een bestand heeft van 600 leden. De voorzitter legde in zijn openingswoord vooral de nadruk op de bedrijven die al die jaren zijn bijgesprongen bij hulp van werkzaamheden om de baan winterklaar te maken. De namen Sturris en Markvoort heb ik in elk geval wel horen noemen en ook de Larense Vrijwillige Brandweer die in schaatsdagen warm water haalde bij de Coberco om de baan te kunnen prepareren.

Jammer genoeg door de afname van de "IJstijden" zijn er de laatste tientallen jaren geen kringwedstrijden met ijsverenigingen uit de buurt meer mogelijk geweest. Wethouder Lex de Goede, die onder andere financiën en klimaat in zijn portefeuille heeft, was aanwezig om namens de gemeente de felicitaties over te brengen. Logisch bij een sportvereniging dat hij de eerstaangewezen afgevaardigde is. Voor financiën natuurlijk ook, namelijk voor de enveloppe met inhoud die aan het einde van



Wethouder Lex de Goede overhandigt na zijn felicitaties een enveloppe met inhoud aan voorzitter Teun Eggink. Op de achtergrond een doorlopende dia-reportage.

een betoog wordt overhandigd. Het klimaat speelt natuurlijk ook een rol voor een ijsportvereniging. Daarover had de Goede nog een interessant stukje huiswerk gedaan en heeft geconstateerd dat er wat temperaturen betreft rond de tijd van oprichting in vergelijking met de huidige metingen niets is veranderd. Geen kou aan de lucht dus.

Erelid Henk Braakman deed ook nog een flinke duit in het zakje wat leuke anekdotes betrof zoals een heftige veenbrand die op de ijsbaan woedde, waar de Larense Brandweer in dit geval met koud water weer te hulp schoot. De vijf oud-ereliden tenslotte hadden ook nog cadeaus voor de vereniging

waaronder een picknicktafel om bij de ijsbaan te zetten.

Van de 600 leden waren zaterdag ruim 100 aanwezig. Een gezellig volle zaal met vooral veel nauw betrokkenen en naobers. Wat die middag ook nog goed uit de verf kwam is de veelzijdigheid van de vereniging. Behalve de ijsactiviteiten is onder andere vaak deelgenomen aan zeskampwedstrijden op buurtfeesten, zwemraces op het Leussinkbad en zelfverzorgde toneelavonden onder regie van Henk Langenkamp bij Witkamp. Genoeg stof dus om gezellig na te praten en weg te spoelen met een stevig glas bier. Een heerlijke middag met zoveel vrolijke gezichten en even zovele mensen.

Reanimatiecursussen Stichting AED Eefde-Gorssel

Eefde/Gorssel- In de dorpen Eefde en Gorssel hangen al vrij veel AED's en momenteel loopt er een actie om ook bij de speeltuin aan de Oranjelaan een AED te plaatsen.

Stichting AED Eefde-Gorssel start weer met de reanimatiecursussen. De lesavonden zijn gecombineerd voor beginners en gevorderden en bestaan vooral uit praktijklessen. Van 19.00 tot ca. 21.30 uur. De cursussen in Eefde zijn bij Sportclub Eefde en in Gorssel bij In De Brink bij de kerk. De lessen wor-

den gegeven door Hermien Bouwhuis van MYN BHV te Laren.

De prijs is 20 euro voor mensen uit postcodegebied 7211 en 7213 en 30 euro voor deelnemers uit overige kernen van de gemeente Lochem. Jongeren tussen 16 en 30 jaar uit Eefde en Gorssel mogen gratis deelnemen.

De kosten voor de cursussen zijn mogelijk te declareren bij uw ziektekostenverzekering.

Aanmelden kan via website: www.aedeefdegorssel.nl. Informatie: 06-53766451.

Dorpsdichter Almen

Almen- Donderdag 27 februari is de nieuwe dorpsdichter van Almen bekend gemaakt. Met een prachtig persoonlijk gedicht nam Jan Willem Hengeveld afscheid van zijn functie en droeg dit over aan Coby Wiltink.

Voor deze gelegenheid schreef Coby een acrostichon (een gedicht waarvan de eerste letters weer een woord of zin vormen). Ook wel een naamdicht of lettervers genoemd. Haar gedicht begint met de letters DORPSDICHTER VAN ALMEN en is in het dialect geschreven. Haar voornemen is om dit bij bijzondere gelegenheden in Almen steeds in het dialect te gaan doen.

Het gedicht is te lezen op de website van Museum STAAL (onder

'over het museum' & 'Almen'). Hier zijn ook de gedichten van haar voorgangers te lezen en kunt u steeds nieuw werk van Coby Wiltink vinden.



Foto: Geert de Groot, Almen.

Marga Klompé

voor het beste van elk moment

Vrijwilligers gezocht:

De Hoge Weide in Lochem

Voor de **wandelgroep** op donderdagochtend zoeken we mensen die het leuk vinden om samen met een groep vrijwilligers en bewoners lekker naar buiten te gaan voor een lekkere wandeling.

Voor de **kerkdienst** (kerkTV) op de zondagochtend zijn we nog op zoek naar vrijwilligers die bewoners willen begeleiden tijdens de dienst.

Vrijwilligers gevraagd die individueel met bewoners willen **wandelen** of fietsen op de **duofiets**.

Bezoekvrijwilligers gevraagd voor een aantal bewoners op De Hoge Weide; een wandeling maken, een praatje maken, kopje koffie drinken of een spelletje doen. Tijdstip in overleg.

't Talma in Laren

Voor het Talma in Laren zijn we op zoek naar vrijwilligers die met bewoners willen **wandelen, een kopje koffie drinken, een praatje maken**. Hoef niet op een vast moment, wel graag regelmatig.

Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met:
C. de la Haye, Coördinator Welzijn.
c.delahaye@szmk.nl, 0573-289600

Zelhem

SCHOORSTEENVEEGBEDRIJF

[T] 0314 - 62 22 67

HAARDEN - SCHOUWEN
SCHOORSTEENTECHNIEK



WWW.SCHOORSTEENVEEGBEDRIJFZELHEM.NL



- Onderhoud
- Renovatie
- Aanleg
- Decoratie



Rengersweg 32 • 7245 NB Laren Gld • Tel. 0573 - 25 97 04 • info@mschepers.nl • www.mschepers.nl

Buurttafel Menu

Woensdag 16 april

inloop 16.30 uur || start diner 17.00 u
€13.00 p.p.

April

Gebonden mosterdsoep met spekjes

Gebakken krieltjes
Cordon Bleu

Broccolimix

Hopjesvla



Reserveren of dieetwensen doorgeven?

0573 - 28 96 24

De Hoge Weide

Zwiepseweg 107 | 7241 GR Lochem



Schildersbedrijf van der Wal

Schilderwerk // Advies
Wand- en plafondafwerking
Spuiten // Glas

Holterweg 44 B
7245 SC Laren gld
T. 0573 - 401370

info@schildersbedrijfvannderwal.nl
www.schildersbedrijfvannderwal.nl



AIRCO SERVICE HARKINK

Met een airco kun je economisch verwarmen en koelen.

Henri Harkink
Boomkampsweg 6a, 7245 WC Laren, 06-51963282

www.aircoharkink.nl | info@aircoharkink.nl

Bezinning tijdens Goede Week en Pasen



Petra Galama.

Lochem- In de week voorafgaande aan Pasen, de Goede Week, zijn in de Remonstrantse kerk Lochem-Zutphen vieringen van bezinningen op het thema 'In vertrouwen verbonden'. Dominee Petra Galama begeleidt deze vieringen. Bezoekers zijn

van harte welkom bij de vieringen op Witte Donderdag om 18.00 uur met maaltijd en samenspraak, Goede Vrijdag om 14.30 uur met gezongen Stabat Mater en Paas-zondag om 10.30 uur. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esther van den Berg, 06-12709679.

Bezinningsdagen

Voor wie meer verdieping wenst, zijn de vieringen in de kerk op een vernieuwende manier ingebed in een bezinnende retraite van Witte Donderdag tot en met Paas-zondag. Deze retraite vindt plaats in het kleinschalige en bijzondere retraitecentrum De Oosterhoeve in Winterswijk. De retraite wordt ook door Petra Galama begeleid. Info en opgave: www.spiritwijs.eu

Paasvuur Laren met fakkel- en lampionoptocht

Laren- Zondag 20 april, 1e Paasdag, brandt in Laren het Paasvuur. Al vele jaren een mooie traditie. Voorafgegaan door Apollo trekt een fakkel- en lampionoptocht naar de brandstapel aan de Lenderinkstege.



De start van de fakkel- en lampionoptocht is rond 20.30 uur vanaf Witkamp. Vooraf, vanaf 20.00 uur, zijn fakkels en lampions te koop.

Snoeihout inleveren voor paasvuur

Op het terrein aan de Lenderinkstege kan het snoeihout aangeleverd worden op vrijdag 18 april van 9.00 tot 17.00 uur en zaterdag 19 april van 9.00 tot 16.00 uur. Uitsluitend snoeihout niet dikker

dan 15 cm doorsnee en geen stobben (stronken). Door de toenemende onkosten om een paasvuur te organiseren, vraagt het organiserende Toeristenbelang Laren een vrijwillige bijdrage bij het snoeihout brengen. Een collectebus staat bij de brandstapel. Wie beroepsmatig snoeihout af komt leveren moet rekenen op 20 euro stortingskosten.

Vurige en muzikale festiviteiten rond Hazenbal

Exel- Het dorpsbos in Exel wordt zondag 20 april weer een plek met één en al gezelligheid. De avond zal als vanouds beginnen met de traditionele fakkeloptocht vanaf Elweco-Medo onder begeleiding van De Graaf Otto Band.

Het is ieder jaar weer een prachtig gezicht om al die fakkels in een grote optocht te zien branden en het paasvuur in lichterlaaie te zien gaan. Met het gratis toegankelijke, deels overdekte, buitenterrein met een bar is het ook voor degene die de feesttent niet in gaat heel gezellig. De muzikale invulling komt dit

jaar van School's Out en Gladjakkers. School's Out is een 6-koppige poprock coverband. De avond wordt afgesloten door de Gladjakkers. Deze band is landelijk bekend geworden met hun absurde en hilarische video's, allemaal in het onvervalste Twents. Programma: 19.30 uur start fakkelverkoop Elweco-Medo; 20.00 uur start fakkeloptocht; 20.30 uur ontsteken paasvuur; 20.30 uur start Hazenbal met avondvullend muziekprogramma. In oktober bestaat het Hazenbal 12,5 jaar en dat is reden voor een jubileumfeestje op 5 oktober met een Lederhazentent.

Hartstichtingcollecte voor vrouwen

Gorssel/Eefde- Tijdens de landelijke collecteweek van 6 tot en met 12 april van de Hartstichting gaan ruim 40 collectanten langs de deuren in Gorssel en Epse om geld op te halen voor onderzoek bij vrouwen.

Jarenlang was de overtuiging dat er geen verschillen zijn tussen mannen en vrouwen bij hart- en vaatziekten. Inmiddels is bekend

dat hart- en vaatproblemen bij vrouwen nog te vaak niet of te laat worden herkend.

Doneren werkt heel simpel. Via kleingeld in de collectebus of door het scannen van de QR-code met een smartphone. Wie de collectant heeft gemist kan via www.hartstichting.nl/doneren een bedrag overmaken.

Belangstellenden om te helpen met collecteren kunnen zich aanmelden via www.hartstichting.nl/collecte-hartstichting.

Open tuin dagen Lewisia and Rhodohypoxis World



Gorssel- Zaterdag 26 april en zondag 27 april 2025 hebben wij onze tuin weer geopend voor het publiek.

Een alpine tuin met diverse vormen en variaties in opbouw. De diversiteit van een rotstuintuin naast de passie voor het kweken van rotsplanten is de grote motivatie van Annie en Ap. Deze rotstuintuin is een goed voorbeeld voor diegene die wil zien hoe rotsplanten kunnen worden toegepast op diverse manieren. Het begint al in de voortuin met heel veel verschillende planten, ook planten die in een normale tuin niet misstaan. De rotstuintuin achter het huis met planten in troggen, in de rotstuintuin staan bol- en knolgewassen, planten in pot, noem maar op, van alles is er te vinden. De tuin is plateaugewijs opgebouwd en in en tussen de stenen vinden we diverse alpine plantjes. Een veenbed, een tufwand, een moerasgedeelte met waterloop die

uitmondt in de vijver. In al deze biotopen zijn bijbehorende planten aangeplant.

Op het terras vinden we negen mooie troggen die elk anders zijn ingeplant. Onlangs is de troggenverzameling uitgebreid met een mooi verweerde (korstmoss) trog van maar liefst 120 cm bij 50 cm! Er is een heerlijk kweekgedeelte om eens goed in rond te struinen en te kijken of er iets moois

tussen staat voor uw tuin. Ook vinden we hier een verzameling Rhodohypoxis en Hypoxis welke de neuzen weer boven de grond uitsteken. In deze rotstuintuin doe je ongetwijfeld ideeën en inspiratie op. We kunnen nog wel veel meer vertellen over deze rotstuintuin, maar het is veel beter om zelf te komen kijken! Elk vrij uurtje wordt door Ap en Annie besteed aan de rotstuintuin en aan het zelf kweken van de planten. Alles wordt op een natuurlijke wijze gekweekt d.m.v. zaaïen of stekken en soms door het delen van planten. Ons doel is om tijd voor onze bezoekers te nemen en te vertellen over deze prachtige hobby.

De tuin is gelegen aan het Acacia-plein 29, 7213WL, Gorssel. Openingstijd is van 10.00 tot 16.30 uur. De entree is zoals altijd gratis inclusief een kop koffie. U bent van harte welkom op deze dagen om kennis te maken met deze vorm van tuinieren. Meer info: www.lewisiatuin.nl



Palmpasenopectocht Laren

Laren- De Palmpasenopectocht, georganiseerd door Laren&Oranje is op zondag 13 april en start om 14.30 uur vanuit het Kulturhus onder begeleiding van Koninklijke Muziekvereniging Apollo.

De kinderen mogen vanaf 13.30 uur onder begeleiding van onder hun ouders een Palmpasestok maken in het Kulturhus. De route begint aan de Verwoldseweg 1.

Bach Orgelrecital door Els Dijkerman in Gudulakerk

Lochem- Vrijdagavond 4 april om 20.00 uur geeft stadsorganist Els Dijkerman een Bach-Orgelrecital in de Gudulakerk in het kader van de Lochemse Bachweken.

Het concert wordt georganiseerd door de Stichting Gudula Cultureel en is gratis toegankelijk. Een vrije gift aan de uitgang wordt bijzonder op prijs gesteld. Meer info: gudulacultureel.nl



Lezingen in AKKU Eetcafé Lochem

Lochem- In AKKU Eetcafé Lochem zijn de komende weken een drietal interessante lezingen te bezoeken.

De eerste lezing is morgen donderdag 27 maart met als thema: Wespen verdienen waardering en bescherming verzorgd door Nathan Veenstra of Maureen Glandorf van de Wespenstichting. De tweede lezing op donderdag

10 april heeft als thema: De tijdeloze invloed van J.S. Bach, verzorgd door Viktor Koning.

De derde lezing tenslotte op donderdag 24 april met als thema: "Het licht over het hoofd gezien" door Peter Paul Hattinga Verschure.

De lezingen vinden plaats om 11.00 uur in de Stadslounge van de Schouwburg Lochem. Entree 17,50 euro incl. koffie, thee en warme lunch met drankje; voor alleen de lezing, incl. koffie en thee 8 euro.

Goede Vrijdag met Bach in de Gudulakerk



Lochem- Op vrijdag 18 april zal er in de Gudulakerk, om 19.00 uur een Goede Vrijdag-viering zijn met daarin de passie volgens Johannes m.m.v. Cantores Ludgeri.

Dit kerkmuziekensemble, genoemd naar Ludger die Lochem kerstende, is verbonden aan de

St. Gudulakerk en staat onder leiding van Els Dijkerman. Marcus Bergink zal het ensemble begeleiden en Paul Wansink is voorganger.

De kerk gaat open om 18.30 uur. Voor en na de viering is er gelegenheid een kaarsje aan te steken voor persoonlijke intenties. Vrije gift.

Elke dag samen op avontuur!

avonturijn
kinderopvang

- Kinderdagopvang 0 - 4 jaar
- Speelleergroep 2 - 4 jaar
- Buitenschoolse opvang 4 - 13 jaar

www.avonturijn.nl
info@avonturijn.nl
0573 760 200

AVONTUUR - VERTROUWEN - AANDACHT - SAMEN

SOLARAMA
SOLAR

Solarama is gespecialiseerd in advies en installatie van zonnestroom systemen voor zowel zakelijke als particuliere opdrachtgevers. Wij leveren voor betaalbare prijzen zonnestroom systemen met deskundig advies. Solarama begeleidt u tijdens het proces van advies op maat tot aan de daadwerkelijke levering van zonnestroom.

0573-794510 | info@solarama.nl | www.solarama.nl
Langeldersdijk 1 | 7245 PE Laren GLD

Extra feestelijk tintje boomfeestdag Almen



Kinderen van de Julianaschool in actie bij de feestelijke boomplanting op het terrein van zwembad De Berkel. (eigen foto)

Almen- Nationale Boomfeestdag, woensdag 19 maart, had voor Almen dit jaar een extra feestelijk tintje. Op deze ochtend werd namelijk de ligweide van zwembad De Berkel verrijkt met een lindeboom. Vocaal Almen geeft de boom cadeau aan de bevolking van Almen ter

gelegenheid van het 105-jarig bestaan van het koor.

De lindeboom werd geplant met behulp van de leerlingen van groep 1 tot en met 4 van de Julianaschool. Zij zongen daarna onder begeleiding van juf Alma een mooi bomenlied. Dorpsdichter Coby Wiltink-Roeterdink schreef speciaal

voor de feestelijke boomplanting een gedicht in het dialect dat voorgedragen werd en tegelijkertijd vertaald voor niet-plat-proaters. Vervolgens onthulden de kinderen een plaquette van de boom met daarop de tekst: 'Boom voor zangvogels. Vocaal 105 jaar geworteld in Almen'.

Pluspunt over Insecten op de Gorsse Heide

Gorsse- Frens Westenbrink houdt woensdag 2 april een lezing bij Pluspunt over insecten op de Gorsse Heide door Frens Westenbrink.

Pluspunt organiseert eens per veertien dagen een lezing met warme maaltijd in 't Trefpunt. Alle 50+ers uit de omgeving zijn van harte welkom op woensdag van 10.30

tot 13.30 uur. Om 11.00 uur begint de lezing of presentatie gevolgd door een glaasje wijn of fris en om 12.30 uur een warme maaltijd. De kosten bedragen 12,50 euro. Alleen lezing en koffie 6 euro. Reserveren is niet mogelijk. Bezoekers kunnen alleen contant betalen. Voor inlichtingen en ideeën bij Annet van Asselt, tel. 06-57258908.

Tweede Laornse Snuffelroute

Laren- Zondag 6 april wordt voor de tweede keer de Laornse Snuffelroute georganiseerd.

Het idee van de Laornse Snuffelroute is dat men als deelnemer "de handel" op eigen oprit of voor het huis plaatst en verkoopt. De Laornse Snuffelroute is van 9.30 tot 13.30 uur en is te combineren met een bezoekje aan de hobbybeurs bij het Kulturhus in Laren.

Voorjaarswandeling Gorsse Heide

Gorsse- Zondag 6 april organiseren het IVN en de Marke Gorsse Heide onder leiding van natuurgidsen en voorjaarswandeling op de Gorsse Heide.

De excursie om 14.00 uur op de hoek Deventerdijk/Gerrit Slagmanstraat en duurt ca. 2 uur. Een vrijwillige bijdrage is welkom. Honden kunnen helaas niet mee. Aanmelden is niet nodig. Informatie over de excursie is verkrijgbaar via Helga van den Enk (excursiesivnzutphen@gmail.com).

Allenig met 't harte köj good zeen

Harfsen- "Allenig met 't harte köj good zeen". Da's ut thema van de dialectdeunst, anstaande zondag 30 maart in Harfsen. In disse deunst zal ds. Ineke Haijntink veurgaon. Zee woont wal in Driebargen, mar kump van geboorte uut Almen. 't Is d'r

ene van Derk Haijntink en ze is opegreujt an de Whemerweg. De deunst begint um 10.00 uur en wurd eholden in Ons Gebouw, an het Sporkehout in Harfsen. Nao afloop drinkt de leu nog met mekare koffie umme efkes nao te praotn.

Boodschappen delen een goede gewoonte

Eefde/Gorsse- Sommigen kopen extra boodschappen om te delen met anderen, die steeds net te weinig hebben om rond te komen.

Heel gewone dagelijkse dingen zijn welkom, die wel houdbaar zijn, want het weggeefwinkeltje in Gorsse bij de kerk heeft geen koelkast of zo. En het winkeltje is 1x per week 1,5 uur open. Helaas is het zo dat goedkope levensmiddelen niet altijd de gezondste zijn.

Boodschappen Delen waardeert ieders inzet en daarom is het advies: koop gewone producten. Er is altijd veel in het kastje onder de poort van de oude kazerne. Alles wat niet meegenomen wordt uit het winkeltje gaat naar de voedselbank. De producten zijn echter in principe bedoeld voor mensen uit het dorp, die niet in aanmerking komen voor de voedselbank, maar door allerlei omstandigheden net altijd te kort komen.

Buddy to Buddy start verbindingsactiviteiten in Lochem

Lochem- Buddy to Buddy koppelt vluchtelingen en dorps- of stadsgenoten aan elkaar op basis van gelijkwaardigheid en gedeelde interesses. Veel vrijwilligers zetten zich al in om nieuwkomers zich hier thuis te laten voelen. Buddy to Buddy kan daar een hele mooie aanvulling op zijn.

Iedereen kan meedoen, jong, oud, alleen of als gezin. Buddy's kiezen ervoor om elkaar in een periode van vier maanden één keer per

week te zien en samen een activiteit kiezen. Dit om eenzaamheid onder nieuwkomers tegen te gaan en een samenleving te creëren waarin verbindingen en vriendschappen zorgen voor begrip en wederzijdse integratie. Wie ook buddy wil worden of voor informatie kan contact opnemen via lochem@buddytobuddy.nl. Sandra Boogert en Inge van Roosmalen zijn de kartrekkers van Buddy to Buddy in Lochem.

Voorlichtingsavond Lochemse Wandel Challenge

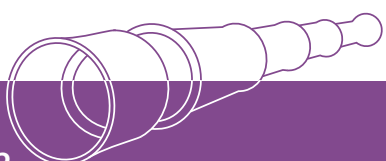
Lochem- Maandag 7 april organiseert de Lochemse Wandel Challenge werkgroep een voorlichtingsavond over deze Lochemse wandeluitdaging.

Iedereen die graag in beweging wil komen en samen met anderen wil wandelen in de mooie Lochemse omgeving is van harte welkom. Gewandeld worden af-

standen van 2,5 km (welke ook geschikt is voor rollator), 3 km of 5 km gedurende 20 weken vanaf donderdagavond 24 april. De voorlichting is op maandagavond 7 april om 19.30 uur in het BIC Lochem aan de Noorderwal 17, tegenover de LIDL. Aanmelden kan via info@lochemsewandelchallenge.nl

Wilt u ook met uw bedrijf In de Kijker staan?

Neem contact op met 0573-250083



2.750 euro van Tafelronde voor LTTC De Toekomst



Michiel Stadhouders, rechts, overhandigt de cheque aan voorzitter Jan Slagt. Daarachter bestuursleden Henk Lubberding en Lennart Easton. (foto: Sandra Bouck)

Lochem- De Lochemse afdeling van de Nederlandsche Tafelronde heeft LTTC De Toekomst 2.750 euro geschonken voor de inrichting van de nieuwe tafeltennisshal. De accommodatie aan de Runmolenlaan ging begin dit jaar door een verwoestende brand verloren.

Tot dusver staat de teller van de crowdfunding op ongeveer 30.000 euro. Dat is de helft van het geld dat het bestuur extra nodig denkt te hebben voor de inrichting van

de nieuwe hal waarvan alleen de dagwaarde wordt vergoed. Er zijn echter nog veel aanvragen bij sponsors, bedrijven en andere geldschieters in behandeling. Er is goede hoop dat de verzekering grotendeels het geld ophoest voor de herbouw van de hal zelf die wordt teruggebouwd op de oorspronkelijke locatie.

Bob Rollerman en Michiel Stadhouders brachten de cheque dinsdagavond naar de Nettelhorsterschool waar De Toekomst een jaar lang kan spelen en trai-

nen. De vertegenwoordigers van de Tafelronde, een vereniging voor mannen tussen 18 en 40 jaar die onderlinge vriendschap hoog in het vaandel hebben staan, willen zich blijven ontplooiën en hun expertise en energie in zetten voor het goede doel. Zij toonden zich onder de indruk van het werk dat sinds de brand is verzet om de onderlinge verbinding tussen de clubleden in stand te houden. Stadhouders vertelde dat de Tafelronde de vereniging vorig jaar al, dus nog vóór de brand, in het vizier had voor steun. Hij hoopt dat de vereniging er enkele nieuwe tafels voor kan aanschaffen.

De Lochemse afdeling van de Tafelronde, die momenteel zestien leden telt, verkoopt sinds enkele jaren een eigen speciaalbiertje in een borrelpakket waar ook de Zuivelhoeve aan meewerkt. De opbrengst gaat elk jaar geheel naar het goede doel. Er zijn 150 pakketten verkocht. De afvaardiging vertrok na een informeel gesprek met het bestuur, een speciale training onder leiding van hoofdtrainer Erik Ernst en elk met een legpuzzel van de oude sporthal die in coronatijd voor de tafeltennissers is ontworpen en gemaakt.

Leuke opbrengst jonge tafeltennissers met kaneelcakeactie



Trainer Erik Ernst helpt de jeugdleden Ilse, Mees, Hugo en Fey een handje bij het laden van de kratten kaneelcake. Daarachter Anna ten Broeke. (foto: Sandra Bouck)

Gouden jubileum Logo biljartteam na 50 jaar vriendschap

(Bronvermelding: Maarkelsnieuws)

Markelo- Een bijzonder jubileum voor zes trouwe biljartvrienden uit Markelo: Wim Eertink, Arie Krijgsman, Willem van den Berg, Jan Eertink, Freck Pasop en Hennie Rohaan. Het zestal viert dit jaar dat ze maar liefst 50 jaar lid zijn van biljartbond LOGO. Daarmee zijn ze niet alleen 50 jaar actief in de sport, maar ook al een halve eeuw hechte kameraden.

Tot vorig jaar speelde het team bij Dieka van de Kruusweg. Toen Dieka stopte met biljarten in haar horecagelegenheid, wilde het team hun bijzondere jubileum graag samen volmaken. Gelukkig konden ze het afgelopen jaar terecht bij De Haverkamp, waar ze hun gouden jubileum als team mochten voltooien. Deze week speelde het jubileum-

team onder de naam Haverkamp 11 tegen Wippert 5. Voorafgaand aan de wedstrijd werden de zes biljartvrienden feestelijk in het zonnetje gezet. Van oud-voorzitter Gertie Beltman en de nieuwe voorzitter Johan Smit van biljart-

bond Logo ontvingen zij allen een prachtige bos bloemen als blijk van waardering voor hun jarenlange inzet en vriendschap. Dat de wedstrijd tegen de Wippert met 13-6 verloren werd mocht de pret absoluut niet drukken.



Met 50 jaar biljarten en kameraadschap hebben deze heren een bijzondere prestatie neergezet, een mijlpaal die niet onopgemerkt voorbij mocht gaan.

De Branink tweede op Gelders Kampioenschap schooldammen

Elderveen- In Elderveen werd 19 maart het Gelders Kampioenschap schooldammen voor pupillen gehouden. Maar liefst 18 teams gingen in het Dorpshuis De Zicht de strijd met elkaar aan. Vooraf waren de Calvijnschool uit Elderveen en het team De Branink uit Laren de favoriet. Het waren de leerlingen van de Calvijnschool die deze favorietenrol volledig waarmaakten: alle 7 ronden werden met overmacht gewonnen: slechts 1 partijtje werd verloren. Ook De Branink verloor

van de kampioen, maar eindigde op een prachtige 2e plaats. Een 2e team van De Branink en ook de Joppeschool (uit Joppe) zijn geplaatst voor een ½ finales van het Nederlands Kampioenschap. Deze wordt gehouden op 12 april, maar de locatie is nog niet bekend.

Ook werd op 19 maart in Harderwijk het Gelders kampioenschap voor de welpenteams gehouden. Hier 18 teams van 4 leerlingen van groep 6 of lager, met ook 3 teams vanuit DEZ schooldamtoernooi. De P.W.A. eindigde op een gedeelde 6e plaats, De Branink werd 11e en de Beatrixschool eindigde op de voorlaatste plaats. De PWA en De Branink gaan door naar 1 van de ½ finales van het NK op 12 april.

Paaskaartavond L.E.O.

Lochem- Maandag 14 april organiseert de Lochemse Evenementen Organisatie (de L.E.O.) een Paaskaartavond bij Zalen-centrum Bousema.

Er wordt gespeeld in de spelsoorten jokeren en klaverjassen. Te winnen prijsjes zijn in de sfeer van Pasen. De zaal is open vanaf 19.00 uur en het kaarten begint om 19.30 uur. Inschrijfkosten voor deze kaartavond zijn: L.E.O.-leden 3 euro en niet-leden 4 euro.

Voor meer informatie: www.leo-lochem.nl, mail naar info@leo-lochem.nl of bel 06-49803208 / 0573-251592.

Lochem- Jeugdleden van tafeltennisvereniging LTTC De Toekomst gingen zaterdag 15 maart op pad om bij zoveel mogelijk Lochemse adressen zakjes kaneelcake te verkopen van bakker Ten Broeke. De actie werd een groot succes en leverde tafeltennisvereniging LTTC De Toekomst een mooi extra bedrag op voor de herinrichting van de nieuwe tafeltennisshal. Er is voor zeker 1.000 euro verkocht.

De Toekomst-accommodatie aan de Runmolenlaan brandde op 5 januari geheel uit. De verzekering dekt wel de dagwaarde vergoed. Daarom is de vereniging een geldinzameling begonnen. Inmiddels staat 30.000 euro op de teller, terwijl 60.000 euro het doel is. Moeder Saskia van Rijn coördineerde de actie namens de Jeugd-

commissie van De Toekomst en vertelde dat er voorafgaand aan de huis-aan-huisactie al veel interesse was. Vooral omdat de zakjes voor 5 euro mochten worden verkocht; dat is zo goed als de normale prijs van het populaire zakje van vier flinke brokken overheerlijke kaneelcake. De vereniging hoefde de bakkers alleen de inkoopprijs te betalen. Een prachtige geste natuurlijk van de familie Ten Broeke, aldus Saskia Van Rijn, want de bakkers moesten vorige week flink aan de slag met bakken, terwijl het ze zelf niks opleverde. Behalve publiciteit.

Hoe kwam ze eigenlijk terecht bij Ten Broeke? Van Rijn: "Ik ben zelf vaste klant. Een paar weken na de brand vergaderde de Jeugdcommissie in café Bij de Buurman en toen ik het opperde, was iedereen gelijk dolenthousiast."

Afscheid Wim Haytink



Laren- Afgelopen zaterdag heeft Wim Haytink in verband met pensionering afscheid genomen bij bouwbedrijf Enderink. Een limousine komt Ans en Wim thuis afhalen voor een feestelijk diner bij de Waterjuffer in Harfsen.