



In de Kijker

Inzamelingsactie
verwoeste tafeltennishaal
komt op stoom
Pagina 7



Kinder- en
Jeugdkatern
Pagina 10 t/m 12



VVV agenda
Pagina 2

In de Kijker wordt verspreid op de laatste woensdag van de maand in de gehele gemeente Lochem.

www.weekbladindekijker.nl

Elweco-Medo
Agrarisch loonwerk / Grondwerk / Straatwerk



Elweco-Medo - Mobiele Meststripper

Een oplossing voor het mestoverschotprobleem.

Alle agrariërs met een mestuitdaging kunnen contact met ons opnemen via 0573-252337. Wij kunnen uitleggen en hoe je hier aan mee kunt doen.

0573-252337

www.elwecomedo.nl

Theatergroep TOP terug met tragikomedie

Lochem- Na een bewogen periode maakt Theatergroep TOP Lochem haar langverwachte comeback met de tragikomedie "Maar Alles Gaat Over". De voorstellingen vinden plaats op zaterdag 1 februari (20.00 uur) en zondag 2 februari (15.00 uur) in de Lochemse Schouwburg. Kaarten voor dit optreden zijn verkrijgbaar via de website van de Lochemse Schouwburg of aan de kassa. In "Maar Alles Gaat Over" komt een familie samen na het over-

lijden van moeder Marthe. Terwijl zij haar nalatenschap proberen te regelen, worden oude herinneringen, conflicten en geheimen opgerakeld. Marthe's geest kijkt toe hoe haar invloed op hun levens groter blijkt dan ze ooit had gedacht. De burens - met hun bemoeizuchtige aanwezigheid - maken het alleen maar ingewikkelder. Wanneer Marthe's dagboek wordt ontdekt, worden pijnlijk komische en ontroerende momenten naadloos afgewisseld.



Inauguratie nieuwe dorpsdichter

Almen- Donderdag 30 januari start de nationale poëzieweek 2025 met het thema 'lijfelijheid'. Op deze dag wordt bij Museum STAAL de nieuwe dorpsdichter welkom geheten. Het blijft nog even een verrassing wie het wordt.

De nu nog in functie zijnde dorpsdichter Jan Willem Hengeveld zal zijn dorpsdichterschap overdragen. En ter gelegenheid van deze

feestelijke gebeurtenis en het thema van de huidige tentoonstelling, draait het museum de documentaire 'The Kiss by Gustav Klimt: great art explained'. Bezoekers zijn welkom vanaf 14.30 uur voor koffie en thee en het programma start om 14.45 uur. De entree is gratis, een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. Aanmelding is gewenst. Graag via het museum (0575-474317, info@museumstaal.nl), Joke Dinkelmann, coördinator vrijwilligers bij het museum.

LET OP:

De eerstvolgende editie van onze krant verschijnt een week eerder, namelijk in week 8 (19 februari 2025). Houdt u hier rekening mee met het inleveren van de kopij?

Virtuoze vrije trap verrast Witkampers



Bij de vrije trap van Ruben Boonk heeft iedereen het nakijken.

Door: Johnny Ligtenberg

Laren- Zo eentje zoals ze bij een TV live verslag 10 maal herhalen leidt zondagmiddag voor Witkampers de thuisnederlaag tegen SP Lochem in. Het is een schitterende vrije trap waarmee Ruben Boonk zowel het Witkampers verdedigingsmuurtje als de doelman Joost Pakkert compleet kansloos laat. Dit wordt de kanteeling in de wedstrijd.

Het was allemaal nog zo hoopvol begonnen voor Witkampers, de laatste jaren geen wedstrijd meer in de derby verloren. De laatste wedstrijd tegen Reünie vorig jaar en de eerste wedstrijd van 2025 te-

gen Ruurlo, beide met goed spel in winst om te zetten, scheidt zeker bij de supporters van Witkampers veel verwachtingen. Aan de sfeeractie met veel vuurwerk bij opkomst van de "gladiatoren" heeft het uiteindelijke verlies met 1-3 ook niet gelegen. Zeker in de eerste helft ook niet aan Bryan Brummelman, die na ruim een kwartier verantwoordelijk is voor de 1-0 op het scorebord. Geen vuiltje aan de lucht alsnog voor de thuisploeg, alhoewel het zonnetje, dat aanvankelijk vrolijk schijnt, geleidelijk achter bewolking verdwijnt. Voor Lochem begint de zon wel weer te schijnen als de eerste beste mogelijkheid tot scoren een kwartier voor rust door Ruben

Boonk wordt benut. De tweede helft neemt Lochem gelijk het initiatief. De paal en een gestopte strafschop door doelman Joost Pakkert kunnen een voorsprong van Lochem nog keren, maar een snelle aanval over links via Thomas Meurs zet deze zelfde speler Lochem toch op voorsprong. Dat Witkampers er alles aan doet om tot de gelijkmaker te komen en de laatste minuten, met een man minder door rood, toch met tien man in de aanval gaat geeft Ruben Boonk de gelegenheid om de verlaten Witkampershelft over te steken en er nog 1-3 van te maken. De uiteindelijke conclusie, ook van Witkampers supporters, is dat Lochem de winst heeft verdiend.

Natuurgeneeskunde ondersteunt

(Zie artikel op pagina 4)



Praktijk Anneke Stuij
Hulp aan volwassenen en kinderen (0-18) die niet lekker in hun vel zitten:

- Stressgerelateerde klachten, rouw
- Spanningshoofdpijn, nekklachten
- HSP, vermoeidheid, overbelasting

Download mijn gratis e-book



www.praktijkannekestuij.nl 06-40153078

Ruim 40 jaar ervaring met volwassenen en kinderen
Informeert u bij mij naar de vergoedingsmogelijkheden

AUTOSCHADE LOCHEM

- Reparatie van schade aan uw (bedrijfs) auto's en/of trucks
- Spuitwerk voor (bedrijfs) auto's, tractoren en motoren
- Reparatie van ruitschade
- Uitdeuken zonder spuiten
- Spot repair
- Reclame en belettering
- Bedrijfswageninrichting

Hanzeweg 27, Lochem
Tel.: 0573 - 25 62 66 / 25 47 65
info@autoschadelochem.nl
www.autoschadelochem.nl



Agenda

Donderdag 30 januari

Almen

- Documentaire 'Klimt & The Kiss', Museum STAAL, 14.45 uur

Zaterdag 1 februari

Lochem

- Geschiedenis Café georganiseerd door Het Historisch Genootschap Lochem-Laren-Barchem, Stadshuus, 14.00 uur
- Maar alles gaat over, toneel, Theatergroep TOP, Schouwburg Lochem, 20.00 uur

Zondag 2 februari

Lochem

- Concert Vocaal ensemble MUSA, Gudulakerk, 15.00 uur
- Maar alles gaat over, toneel, Theatergroep TOP, Schouwburg Lochem, 15.00 uur

Joppe

- Stevige wandeling Landgoed 't Joppe en Gorsselse Hei, 7 km, Dortherdijk 6, 11.00 uur

Almen

- Healing morning 'Inner Journey', aanmelden bij Esther: www.estherevers.nl/agenda, 10.00-12.00 uur
- Almens Ommetje met wandelgids, start bij Museum STAAL, 13.30-15.00 uur

Woensdag 5 februari

Lochem

- Op pad met de beiaardier, aanmelden en kaartverkoop bij de VVV, 11.00 uur

Vrijdag 7 februari

Lochem

- Samen op pad – wandeling in het buitengebied van Lochem, aanmelden noodzakelijk via e-mail: sietsaka@lochem.nl, afstand en startpunt in overleg, 13.30 uur

Zaterdag 8 februari

Lochem

- Natuurwandelingen met wandelbegeleiders in het buitengebied van Lochem, 5 km om 9.45 uur en de 3 km om 10.00 uur, Lochem buitengebied; vertrekpunt via app

- Trots in Beeld, muzikaal omlijst door onze stadsbeiaardier Jan-Geert Heuvelman en het harmonieorkest van muziekvereniging Advendo, Gudula Kerk, 15.30 uur

Zondag 9 februari

Gorssel

- English Songs and Afternoon Thea Canticum Gorssel, Kerk Gorssel, 15.00 uur

Dinsdag 11 februari

Laren

- Winterwandeling Verwolde, duur 2,5 uur, Jonker Emillelaan 5, 14.00 uur

Woensdag 12 februari

Lochem

- Op pad met de beiaardier, zie 5/2
- Samen op pad – wandeling in het buitengebied van Lochem, zie 7/2

Langlopende evenementen

Almen

- Museum STAAL: De eerste kus, info: info@museumstaal.nl, tot en met 30 maart 2025

Barchem

- Wandelochtend. Wandelbegeleiding door Wandelsportvereniging DOS uit Barchem. Voor mensen die graag op een maandagochtend samen met anderen een paar uurtjes laagdrempelig willen bewegen in de buitenlucht. Er wordt onderweg ten allen tijden rekening gehouden met elkaar, elke maandagochtend (niet tijdens feestdagen), Maandagsdijk 1B (bij het 'Barchhok'), 9.00 uur

Gorssel

- Museum MORE Gorssel: Pixy Liao 'Between us', Hoofdstraat 28, tot 31 maart 2025
- Museum MORE Gorssel Lotta de Beus, The great escape, tot 31 maart 2025
- Museum MORE Gorssel Size matters, voor uitgebreide info <https://www.museummore.nl>, Hoofdstraat 28, tot en met 2 februari 2025



Lochem

VVV Lochem
Markt 2, Lochem
7241 CJ Lochem
0573-251898
www.vvvlochem.nl

IVN cursus Natuur en Landschap

Barchem- Natuurorganisatie IVN-Noord-Midden-Achterhoek organiseert dit voorjaar opnieuw een cursus Natuur en Landschap in de Achterhoek. Deze cursus geeft meer inzicht in de natuurlijke omgeving van de regio.

Deskundigen behandelen in twaalf bijeenkomsten zes thema's: landschap, bodem, water, planten, bomen & struiken en insecten. Bij elk thema hoort een theorieavond en een natuurexcursie. De theorieavonden zijn op maandagavonden en de excursie aansluitend op de zaterdagochtend.

De theorieavonden vinden plaats in 't Onderschoer in Barchem, de excursies zullen verspreid door de Achterhoek worden georganiseerd. De cursus start 24 maart en de laatste excursie is op 28 juni. De data zijn voorlopig als volgt: Landschap 24 en 29 maart, Bodem 31 maart en 5 april, Water 12 en 17 mei, Planten 19 en 14 mei, Bomen & Struiken 16 en 21 juni, Insecten 23 en 28 juni. Theorieavonden zijn van 19.30 tot 21.30 uur en de excursies van 9.30 tot 11.30 uur. Opgeven en info bij de cursuswerkgroep van IVN-NMA: cursus.ivnma@gmail.com.

ACTIE LOOPT NOG TOT DECEMBER 2025

GRATIS ENERGIEHULP LOCHEM





BEL 06 11 22 06 92

Info: energiehulplochem.nl

Samenwerking gemeente Lochem en LochemEnergie

Laatste jaar Gratis Energiehulp Lochem

Bijna 1000 huishoudens zijn vanaf midden 2022 geholpen met gratis advies, gratis energiebesparende materialen en/of gratis vervanging van een oude, energieslurpende of kapotte wasmachine of vriezer voor mensen met een laag inkomen. Dit jaar kan voor het laatst gebruik gemaakt worden van de gratis hulp van de energieconciërges van LochemEnergie. Dan houdt de regeling op. Om nog zoveel mogelijk mensen gebruik te laten maken, is de witgoedregeling verruimd.

Verruiming witgoedregeling, maar op = op

De witgoedregeling geldt voor mensen met een inkomen tot 130% van het sociaal minimum. In 2025 is het maximumbedrag dat vergoed wordt voor een witgoed apparaat verhoogd van 600 naar 700 euro. In bijzondere om-

standigheden is er een mogelijkheid voor het vervangen van een tweede witgoedapparaat. 'Tweede-kans-apparaten' (apparaten met deukje, kras, of dergelijke) kunnen door hun lagere prijs ook helpen. Gratis Energiehulp Lochem eindigt in december 2025, maar als het geld eerder op is, dan stopt op dat moment ook de witgoedregeling.

Speciale oproep aan ouderen

We merken dat ouderen minder vaak energiehulp aanvragen. Regelmatig is de gedachte: 'Ik heb een laag inkomen, maar wel een huis. Dat is vermogen en dan kom ik niet in aanmerking'. Dat klopt niet. Voor gratis advies en besparende producten komt iedereen in aanmerking. Voor het witgoed is alléén het maandelijks inkomen van belang. Dat mag niet hoger zijn dan 130% van het sociaal minimum.

Nieuwe leeschallenge Bij de bieb

Lochem- De Stichting Bibliotheek Berkel & IJssel nodigt lezers uit om deel te nemen aan een geheel nieuw interessant uitleen concept. Het doel van de nieuwe leeschallenge van BIJ de bieb is om lezen leuker en uitdagender te maken. Lezers worden aangemoedigd om eens buiten hun vaste genres te stappen met elke maand een ander thema.

Deze challenge is voor iedereen toegankelijk en elke maand staat

een nieuw thema centraal, variërend van romans tot non-fictie en verrassende verhalen. Bij de bibliotheek is gratis de folder te halen met alle thema's.

"De leeschallenge is een mooie manier om je horizon te verbreden en nieuwe inspiratie op te doen," zegt Janice van de bibliotheek. Janice is werkzaam bij de vestiging van BIJ de bieb in Twello en de initiatiefnemer van de leeschallenge. "Het idee speelde al een tijdje door mijn hoofd

Speelgoedbeurs voor nieuwe Speeltoeek

Lochem- De dames van de Ronde Tafel Lochem organiseren zondag 9 februari van 10.00 tot 18.00 uur een Speelgoedbeurs op basisschool De Vennegötte. Met deze beurs steunen ze daarmee de nieuwe te openen Speeltoeek.

Inbreng van speelgoed is mogelijk op zaterdag 8 februari van 10.00 tot 13.00 uur bij basisschool De Vennegötte. Alle speelgoed wat nog in goede staat is, krijgt zo een tweede leven.

Betaalmogelijkheid is alleen pinnen. De volledige opbrengst van de speelgoedbeurs gaat naar de opstart van de Speeltoeek



Lochem. De feestelijke opening is op 2 april in het pand van de Uitleener in Lochem.

Uitvoering accordeonvereniging VIOS Harfsen

Harfsen- Zondag 16 februari geeft accordeonver. VIOS een concert in het Dorphuus Hoeflo. Het A- en B-orkest hebben een gevarieerd programma samengesteld met diverse muzieksoorten. Ook zullen zij samen een nummer brengen. Het A-orkest staat o.l.v. Wil Plas en het B-orkest o.l.v. Stien Huurmink. Aanvang concert 14.00 uur en de entree is gratis. Een vrijwillige bijdrage aan het eind wordt op prijs gesteld.

Maatwerk en Extra Subsidie Woningisolatie

Gratis Energiehulp kan soms ook een helpende hand bieden als het om een bijdrage voor isolatie of zonnepanelen gaat. Voor mensen met een eigen huis en een laag inkomen is er een extra gemeentelijke subsidie van max. 2.500 euro, die je mag 'stapelen' met de landelijke ISDE-subsidie én de gemeentelijke subsidie woningisolatie.

Meer weten over subsidies? Vraag Belinda Haverkamp van Energieloket Lochem: 0573 28 92 22 of mail naar energieloket@lochem.nl

Meer weten? Afspraak maken?

Op de website www.energiehulplochem.nl vind je alle informatie. Wil je direct een afspraak maken, **bel Bart Dik 06 11 22 06 92** of mail naar energiehulp@lochemenergie.net

en samen met mijn collega's hebben we twaalf inspirerende thema's samengesteld. Iedereen heeft enthousiast meegeholpen om een gevarieerd en verrassend programma te maken."

Voor meer informatie zie de website van de bibliotheek of loop binnen om de gratis folder op te halen.

Colofon

In de Kijker

Directie:
Sandra Schepers

Redactie:
Anita Vrieling
info@weekbladindekijker.nl

Advertenties:
Sandra Schepers
Rengersweg 32
7245 NB Laren (Gld.)
Tel: 0573-250083
M: 06-15178426
info@weekbladindekijker.nl

Correspondent:
Johnny Ligtenberg
Tel: 06-23301977
johnny@weekbladindekijker.nl

Opmaak/Lay-out:
Sandra Schepers / Anita Vrieling
info@weekbladindekijker.nl

Inzending van advertenties en kopij:
Vrijdagmorgen voor 12.00 uur
info@weekbladindekijker.nl

Verspreidingsklachten:
info@weekbladindekijker.nl
Afhaalpunt: VVV Lochem

Druk:
Hoekstra Krantendruk Emmeloord

Familieberichten

Is uw baby geboren?

Stuur het geboortekaartje naar:
In de Kijker,
Afd. Familieberichten
Rengersweg 32,
7245 NB Laren (Gld.)

en wij plaatsen dit bericht gratis
in In de Kijker!

Welkom lieve
Alexander

9 oktober 2024
8.10 uur | 3.785 gr | 50 cm

Sophie & Rens
grote zus Saar

Du Tourweg 6, 7214 AK Epse
06-27320528 / 06-41144857



René Bruns
schrijnwerker
Meubels
Keukens
Interieur
www.renebruns.nl
0573-221508

Uw kunstgebit verdient een erkend specialist

Tandprothetische Praktijk
J. Riefel

- Gratis controle
- Op afspraak bezoek ik u thuis
- Géén verwijzing tandarts nodig
- Vooraf prijsopgaaf
- Contact met alle zorgverzekeraars

Tandprothetische Praktijk J. Riefel
Beatrixlaan 18 | 7251 AN Vorden
0575-464433 | www.tppriefel.nl

René Meutstege Uitvaartzorg

Samen zorgen voor een waardevol afscheid van uw dierbare.

En dat kan ok in het dialect, onze moderstaal.
Op oe gemak, gin drokte, daor staot wie veur.

renemeutstegeuitvaartzorg.nl • Tel. 06 43 21 53 85 (24/7 bereikbaar)



Wij spreken uw taal

Ruiterkamp
UITVAARTVERZORGING

Wij zijn 24/7 bereikbaar (0575) 452020
www.ruiterkampuitvaart.nl



Schildersbedrijf van der Wal

Schilderwerk // Advies
Wand- en plafondafwerking
Spuiten // Glas

Holterweg 44 B
7245 SC Laren gld
T. 0573 - 401370

info@schildersbedrijfvanderwal.nl
www.schildersbedrijfvanderwal.nl



IRMAWAGENVOORT

bij leven en sterven

Bij leven en sterven

- laatste levensfasebegeleiding
- rouw- en verliesbegeleiding
- spreken bij een afscheid
- miskraambegeleiding

Tel. 06 81 18 82 90
info@irmawagenvoort.nl
www.irmawagenvoort.nl



Elke dag samen op avontuur!

avonturijn
kinderopvang

- Kinderdagopvang 0 - 4 jaar
- Speelleergroep 2 - 4 jaar
- Buitenschoolse opvang 4 - 13 jaar

www.avonturijn.nl
info@avonturijn.nl
0573 760 200

AVONTUUR - VERTROUWEN - AANDACHT - SAMEN

Hans Sloot

AUTOTECHNIEK

U kunt bij ons terecht voor onderhoud, reparatie en
APK keuring van uw personenauto, bedrijfsauto of camper.



Aalsvoort 31, 7241 MA Lochem, T 0573 - 25 28 37, F 0573 - 25 12 37
E info@autotechniekhanssloot.nl, I www.autotechniekhanssloot.nl

Gespecialiseerd in Volkswagen, Audi, Seat en Skoda.

Duo Een & Ander "Op de fietse" in Kulturhus 't Kruispunt

Laren- Zondagmiddag 30 maart zal het Duo Een & Ander optreden in Kulturhus 't Kruispunt. Duo Een en Ander bestaat uit Erik Knoef en Anita Oldenhave. Erik en Anita hebben samen een leuke muzikale cabaretvoorstelling samengesteld waarbij de lachspieren weer eens goed gebruikt kunnen worden. Het programma bevat conferences, sketches, gedichtjes, verhalen en liedjes.

Dialectliedjes

Mede door het nieuwe programma "Op de fietse" is er ook een ruim assortiment aan dialectliedjes. Liefhebbers van een muzikaal dialect programma zijn bij het duo aan het goede adres.

Door het gebruik van diverse instrumenten zoals de gitaar, klarinet, trompet, saxofoon, mondharmonica en cajon lukt het om met z'n tweeën te klinken als een band. Met nummers van Neil Diamond tot aan Normaal weet Een en Ander zich altijd aan te passen aan de sfeer. Het motto is dan ook: "We gaan er een leuke middag van maken". Aanvang 14.30 uur, entree 7,50 euro.



Duo Een & Ander met het nieuwe programma "Op de fietse".

Plusbezoekers helpen Stichting Hulphond Nederland

Laren/Eefde- Will Albers laat de redactie weten net als de vele voorgaande jaren bijzonder dankbaar te zijn met de steun die Stichting Hulphond Nederland ontvangt door gulle gevers bij Plus Beuzel in Laren.

Stichting Hulphond Nederland houdt daar een jaarlijkse flessen-

bonnenactie die in 2024 1.737 euro heeft opgebracht. Dit bedrag aan statiegeld is weer een dankbare bijdrage voor de opleiding van een hulphond.

Hulphond Nederland heeft in Nederland 15 locaties waaronder ook Eefde waar Will Albers de contactpersoon is. De actie bij Plusmarkt Beuzel loopt het gehele jaar door. Bij de lege flessenautomaat is de mogelijkheid om het statiegeld aan een goed doel over te maken.

Natuurgeneeskunde ondersteunt

Natuurgeneeskunde is al eeuwen oud. Het kent vele toepassingen. Anneke Stuij gebruikt de uitgangspunten van de natuurgeneeskunde in Lochem in haar praktijk voor ontspanningstherapie. Het is voor haar het resultaat van een ontwikkeling. Anneke: "Ik begon mijn carrière als fysiotherapeut. Mijn werk heeft zich in de afgelopen veertig jaar ontwikkeld in een meer holistische richting: lichaam en geest reageren op elkaar. Ik werk o.a. met voetreflexmassage, ontspanningsoefeningen, kinesiotherapie, stoelmassage, lichaamsbewustzijn en healing."



Eigen herstel

Natuurgeneeskunde richt zich op het herstelvermogen van het lichaam. Anneke: "In mijn opleiding tot fysiotherapeut heb ik geleerd hoe fantastisch ons lichaam in elkaar zit. Het 'weet' wat het moet doen om weer in balans te komen. Denk maar aan het herstel van een eenvoudige snijwond. In mijn behandelingen staan de vraag van mijn klant en de eigen herstel mogelijkheden centraal."

Kinesiologie

We lopen in ons leven allemaal 'krassen' op in periodes met spanningen, fysieke klachten, overbelasting, emoties, rouw of

frustraties. Tegelijkertijd verwacht de omgeving van ons dat we gewoon doorgaan. Veel klachten lossen we inderdaad zelf op. Maar wat we niet verwerken of loslaten, nemen we mee in ons lijf. En daar houden we last van, zo nu en dan of permanent. Kinesiologie helpt om snel inzicht in de bijbehorende emoties te krijgen.

"Voor welke klachten?"

Anneke: "Klanten vragen mij vaak voor welke klachten ze bij mij terecht kunnen. Ze zijn op zoek naar het juiste adres voor hun klachten, voor een behandeling op maat. Ik help volwassenen en kinderen die niet lekker in hun vel zitten. Dan gaat het om chronische klachten, kleine of grote spanningen, malende gedachten of emoties. Of gewoon omdat ze rust in hoofd en lijf willen, meer energie, ontspanning, plezier en/of persoonlijke groei. Ik behandel meestal in een klein aantal sessies waarbij ik ook inzichten, advies of ontspanningsoefeningen voor thuis mee geef."

Gezondheid en welzijn

Gezondheid is meer dan afwezigheid van ziekte. Dr. Machteld Huber zegt hierover: "Gezondheid is het vermogen zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven". Dat betekent dat mensen niet hun aandoening zijn. Ze kunnen zich in harmonie voelen en tegelijk een ziekte of klachten hebben. Als oude mensen terugkijken op hun leven, staan harmonie, welzijn en goede contacten met hun naasten meestal op nummer één. Boven werk en geld.

Hoe blijf je zelf in balans?

Dus het zou prachtig zijn als we weten hoe we zelf kunnen bijdragen aan onze balans, welzijn en gezondheid. Anneke: "Daar kun je niet vroeg genoeg mee beginnen. Het liefst al bij kinderen! Het is goed om je eigen handleiding te leren kennen. Ik help daarbij graag. Ik zie de volwassenen en kinderen graag weer stralen."

Gratis e-book

De hulp van Anneke is geen vervanging van medische zorg en geeft geen medische diagnoses, maar is een waardevolle aanvulling bij veel klachten. De meeste zorgverzekeraars vergoeden haar behandelingen gedeeltelijk, in een aanvullend pakket. Dit gaat niet van je eigen bijdrage af. Anneke is bereikbaar op praktijkannekestuij@gmail.com of op 06-40153078. Haar gratis e-book is te downloaden op www.praktijkannekestuij.nl



Anneke Stuij: "Ik help volwassenen en kinderen graag om hun eigen koers en balans te vinden. Neem bij vragen gerust contact met mij op of boek een gratis en vrijblijvend adviesgesprek."

KULTURHUS
't KRUISPUNT
BRENGT MENSEN BIJ ELKAAR!

Mededeling:

Optreden Astrid Cattel op 8 februari a.s. gaat niet door wegens omstandigheden!

8 febr. 2025 | 9:30 uur – 12:30 uur
Repaircafé & Energiecafé

30 maart | 14:30 uur - Optreden Duo Een & Ander (ca. 2 x 50 minuten met een pauze)

Erik Knoef en Anita Oldenhave: Een programma vol met sketches, conferences en liedjes. Kortom een leuk en afwisselend programma waarbij weer volop gelachen kan worden. Kaartjes verkrijgbaar bij Het Kulturhus: kosten € 7,50.

Het Kulturhus Laren biedt ook de mogelijkheden om een zaal te huren.

WWW.KULTURHUSLAREN.NL

Wandeling over Landgoed 't Joppe en Gorsse Heide

Eefde- Marke Gorsse Heide en IVN Zutphen nodigen iedereen uit voor een natuurwandeling onder begeleiding van ervaren IVN-natuurguiden over het landschap rondom Landgoed 't Joppe en de Gorsse Heide op zondag 2 februari.

De wandeling van ongeveer 7 km start om 11.00 uur bij Restaurant de Zessprong in Joppe en duurt tot ongeveer 13.30 uur. Het is een

flinke tocht van ruim 7 kilometer, dus stevige wandelschoenen worden aangeraden.

Februari is een uitgelezen moment om in de bossen van Joppe te wandelen. Overal hoor je het gefloel van spechten, die zich luid en duidelijk laten horen in het bos. Deelname aan de wandeling is gratis, maar een vrijwillige bijdrage wordt gewaardeerd. Honden zijn niet toegestaan.



Muzikale Valentijns verrassing Vocaal Almen aan huis

Almen- Vrijdag 14 februari op Valentijnsdag geeft Vocaal Almen de gelegenheid vanaf 19.00 uur iemand te verrassen met een kort muzikaal huiskamer-optreden.

Voor 20 euro komt een aantal leden thuis om een vierstemmig liefdes- of vriendschapslied te

zingen. Om praktische redenen alleen binnen een straal van tien kilometer rond Almen. Boeken kan via valentijn@vocaal-almen.nl.

Deze ludieke Valentijnsactie maakt deel uit van de activiteiten die Vocaal Almen in 2025 organiseert ter viering van zijn 105-jarige bestaan. Gedurende het jubileumjaar wordt elke maand, behalve augustus, minstens één evenement georganiseerd, zoals de open repetitie op 18 februari van 19.45 tot 21.45 uur in Ons Huis.



Vocaal Almen. (foto: Geert de Groot)

Marga Klompe

voor het beste van elk moment

Vrijwilligers gezocht:

We zijn op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om **bewoners individueel te bezoeken om samen een praatje te maken of een activiteit te ondernemen**. Het gaat om zowel mannen als vrouwen die behoefte hebben aan iets extra's. Bij activiteiten kunnen we denken aan een wandeling, een kaartje leggen, puzzelen, een kopje koffie drinken in het restaurant of in de stad, even biljarten, samen puzzelen, een boodschap doen, een tochtje op de duofiets, enz.

Ook zijn we op zoek naar iemand die het leuk vindt om een **schilderactiviteit op te zetten** met een groepje bewoners van diverse afdelingen.

Voor 't Talma in Laren zijn we ook op zoek naar vrijwilligers die **bewoners een individueel bezoekje willen brengen** voor een activiteit of gezellig een praatje maken of een kopje koffie drinken.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Carla de la Haye
Coördinator Welzijn De Hoge Weide en 't Talma
Email: c.delahaye@szmk.nl
Telefoon: 06-23201815

Buurttafel Menu

Woensdag 12 februari
inloop 16.30 uur || start diner 17.00 u
€13.00 p.p.

Februari
Tomaten crème soep

Gebraden rollade
Gebakken aardappels
Hollandse groentenmix

Bosvruchten frambozen vla

Reserveren of dieetwensen doorgeven?

 0573 - 28 96 24

De Hoge Weide
Zwiepseweg 107 | 7241 GR Lochem



- Schilderwerk voor binnen en buiten.
- Latex spuiten van wanden en plafonds, ook in kleur
- Stucwerk voor renovaties en nieuwbouw.

www.vanede-schilders.nl
06 - 15 17 68 31 • vanedeschilders@icloud.com



Grondverzet & Verhuurbedrijf

Grondwerken | Sloopwerken
Kipper- en diepladertransporten
Verhuur grondverzetmaterieel
Handel in materialen t.b.v. g.w.w.
Verhuur containers

Afhaalpunt voor:

- Zand
- Grind
- Teelaarde
- Compost
- Gebroken puin
- Verhardingsmateriaal

Hooislagen 6 | 7241 NJ Lochem
0573-421204
www.scholtenbv.com

Wil je verhuizen en weet je niet waar te beginnen? Maak een afspraak!



Veltkampsweg 2
7245 PG Laren
Tel. 0573-400410
info@mariekekokmakelaardij.nl
www.mariekekokmakelaardij.nl




Solarama is gespecialiseerd in advies en installatie van zonnestroom systemen voor zowel zakelijke als particuliere opdrachtgevers. Wij leveren voor betaalbare prijzen zonnestroom systemen met deskundig advies. Solarama begeleidt u tijdens het proces van advies op maat tot aan de daadwerkelijke levering van zonnestroom.

0573-794510 | info@solarama.nl | www.solarama.nl
Langelersdijk 1 | 7245 PE Laren GLD



AIRCO SERVICE HARKINK

Met een airco kun je economisch verwarmen en koelen.

Henri Harkink
Boomkampsweg 6a, 7245 WC Laren, 06-51963282
www.aircoharkink.nl | info@aircoharkink.nl

Concert Larense Accordeon Vereniging

Laren- Zondagmiddag 16 februari houdt de Larense Accordeon Vereniging haar jaarlijkse uitvoering in de kerkzaal van het Kulturhus.

Het A-orkest onder leiding van dirigent Frank Sterenborg en het recreantenorkest onder leiding van Dinie Zweverink brengen een zeer wisselend programma. Ook zullen de leerlingen van Dinie Zweve-

rink een bijdrage leveren door zowel alleen op te treden als leerlingenorkest als samen met het recreantenorkest.

Het concert begint om 14.00 uur. Entree 10 euro inclusief een kopje koffie of thee. Donateurs krijgen op vertoon van hun donateurskaart 5 euro korting p.p. (max 2 personen) en kinderen in de basisschoolleeftijd hebben vrije toegang.

Expositie ontwerpen kunstwerk Staring-leerlingen



Lochem/Barchem- Leerlingen van Staring College exposeren van 7 tot en met 13 februari hun ontwerpen voor een nieuw kunstwerk op het kruispunt Sleumersteeg/Ruurloseweg (N312) in Barchem.

In de hal van het gemeentehuis staan zo'n zestien maquettes en de

voorontwerpen van ongeveer zestig leerlingen uit het derde, vierde en vijfde jaar havo en vwo. Hun werk en onderzoek wordt meegegeven als inspiratie aan de kunstenaar die het uiteindelijke ontwerp gaat maken. Een kunstcommissie met vertegenwoordigers van de gemeente Lochem, Muzehof centrum voor

de kunsten, Staring College, de historische vereniging Lochem en Kunst in Lochem bepaalt in mei welke kunstenaar het werk voor het kruispunt mag maken. In oktober brengen de leerlingen een bezoek aan het atelier van de kunstenaar. Het kunstwerk moet maart 2026 klaar zijn.

Winterwandeling Verwolde



Laren- De boswachters van Geldersch Landschap & Kasteelen organiseren dinsdag 11 februari een winterwandeling op Verwolde. In de winter is Verwolde een oase van rust. Het kasteel is gesloten. Trek stevige, waterdichte schoenen aan.

Vooraf online reserveren is noodzakelijk. Aanvang 14.00 uur.

Foto: Ton Rothengatter.

Duur: ca. 2,5 uur. Deelname: 6 euro p.p., kinderen 4 t/m 12 jaar 3 euro p.p., donateurs 3 euro p.p., kinderen 4 t/m 12 jaar van donateurs 1,50 euro p.p. op vertoon van een geldige GLK donateurspas. Meer informatie en online reserveren: www.glk.nl/excursies

Saar aan Huis: Regie in eigen hand met Zorg op Maat

Mantelzorgorganisatie Saar aan Huis biedt landelijk al ruim elf jaar aanvullende, particuliere mantelzorg aan cliënten thuis, in woonzorgcentra en in verpleeghuizen. Het betreft vooral sociale en verzorgende taken, waarvoor in de reguliere zorg geen tijd, handen of budget beschikbaar is maar die wél noodzakelijk zijn om met name oudere mensen te helpen om langer zelfstandig te blijven.

Met een flexibele en persoonlijke benadering zorgen wij ervoor dat u of uw dierbaren thuis kunnen blijven wonen, op een manier die aansluit bij uw eigen wensen, behoeften en voorkeuren. Daarmee wordt tevens de mantelzorger ontlast. Als mantelzorgorganisatie staan wij voor zorg die niet alleen praktisch is, maar ook gericht op het behoud van autonomie en het verbeteren van de levenskwaliteit.

Wij bieden een breed scala aan diensten, bijvoorbeeld:

- Begeleiding & ondersteuning: Ondersteuning bij het doen van boodschappen, het bereiden van maaltijden, begeleiding bij doktersbezoek, nacht- en 24u zorg, zodat u of uw dierbare zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven wonen.
- Emotionele en sociale ondersteuning: Begeleiding en gezelschap wanneer u (of uw naaste) behoefte hebben aan sociale interactie en emotionele steun. Plannen van dagelijkse activiteiten, voortbewegen binnen en buiten huis, samen op pad om eenzaamheid tegen te gaan en het gevoel van welzijn te bevorderen.



Zorg met de cliënt als Regisseur

Saar aan Huis begrijpt dat iedere situatie uniek is. Daarom bieden wij een persoonlijke benadering, waarbij gekeken wordt naar de specifieke wensen, mogelijkheden en zorgvraag en de juiste match met de Saar. Het doel is om een aangename en veilige omgeving te creëren, waarin een ieder zich op zijn/haar gemak voelt en de kwaliteit van leven wordt bevorderd. Wij werken nauw samen met mantelzorgers en zorgprofessionals om de juiste balans te vinden tussen zorgbehoefte en zelfstandigheid, en bieden ondersteuning op maat. Dit kan variëren van kortdurende zorg tot langdurige, structurele hulp – altijd met respect voor uw gewoontes en wensen.

Financiering

Saar aan Huis wordt vergoed vanuit eigen middelen. Sinds enige tijd werkt Saar aan Huis samen met Care2B; de zakelijke tak van de organisatie. Care2B levert respijtzorg – het tijdelijk uitbesteden van mantelzorg bij overbelasting – steeds vaker vergoed via de

aanvullende polis van zorgverzekeraars of vanuit de WLZ (Persoonsgebonden Budget).

Voor meer informatie of aanvragen

Voor meer informatie over de diensten van Saar aan Huis of om een vrijblijvend gesprek aan te vragen, kunt u contact opnemen met ons: Saar aan Huis regio Deventer (Gemeenten: Deventer, Lochem, Rijssen-Holtten, Berkeland, Olst-Wijhe, Raalte, Vorden) Telefoonnummer 06-19981443 deventer@saaraanhuis.nl / www.saaraanhuis.nl

Over Saar aan Huis

Saar aan Huis heeft als missie de cliënt te ondersteunen en de mantelzorger te ontlasten, zodat zij in hun eigen omgeving kunnen blijven wonen, met de zekerheid dat ze de maatwerk ondersteuning en begeleiding ontvangen die ze wensen. Uit honderden beoordelingen is het gemiddelde een 9,5 en daar zijn wij best trots op! Saar aan Huis Reviews | Lees reviews over saaraanhuis.nl

Hooggevoelig en onbegrepen: de uitdaging van het delen van je gevoelens

Wanneer je hooggevoelig bent, ben je bijzonder scherp op signalen en details die anderen vaak ontgaan. Je kunt snel inschatten hoe situaties zich zullen ontwikkelen, wat je een soort "voorsprong" geeft. Het voelt alsof je intuïtie je in staat stelt om dingen te doorzien die voor anderen pas later duidelijk worden. Maar het kan lastig zijn om anderen hierin mee te nemen, omdat zij je input niet altijd begrijpen of accepteren. Dit kan leiden tot gevoelens van niet gehoord of begrepen worden, waardoor je misschien je gedachten niet meer deelt – wat zonde is!

Om hiermee om te gaan, raad ik twee dingen aan: 1. **Onderzoek je triggers** – Als je je niet begrepen voelt, ontdek dan wat er precies bij jou wordt geraakt. Dit helpt je om je gevoeligheden beter te begrijpen en bewust te reageren in plaats van frustraties op te kroppen.

2. **Neem anderen mee in je denkproces** – Deel je gedachten, hoe complex ze ook lijken. Hooggevoeligheid is een talent. Door je inzichten helder te communiceren, kun je misverstanden voorkomen en je unieke kracht benutten. Door je hooggevoeligheid te omarmen en anderen te betrekken, kun je verbinding maken en je potentieel volledig benutten, zowel voor jezelf als voor de mensen om je heen.

Esther Evers heeft haar eigen praktijk in Coaching, Reading & Healing. Ze is werkzaam als spiritueel coach en HSP-deskundige. Voor meer informatie kijk op: www.estherevers.nl



Esther Evers
COACHING • READING • HEALING

www.estherevers.nl
info@estherevers.nl
+31(0)619638294
Callunahof 8, 7217 ST Harfsen



Inzamelingsactie verwoeste tafeltennishal komt op stoom

Door: Sandra Bouck

Lochem- De geldinzameling van LTTC De Toekomst voor de herbouw en inrichting van de door brand verwoeste Lochemse tafeltennishal komt op stoom. De officiële aftrap was vorige week bij zorginstelling Anke Marjolein waar enkele para-tafeltennissers op een klein tafeltje symbolisch weer een balletje sloegen. Daarnaast verspreidde de landelijke tafeltennisbond NTTB het initiatief via de digitale Nieuwsbrief en sociale media onder tafeltennisspelend Nederland. Lokaal is nu ongeveer 10.000 euro gestort. De Toekomst hoopt dat ook spelers in de rest van het land die de club een warm hart toedragen, een bijdrage willen geven.

Het geld is hard nodig. De Jan Wissinkhal, die geheel eigendom is van de vereniging, is in de vroege ochtend van zondag 5 januari grotendeels uitgebrand. De muren staan er nog maar van binnen is de verwoesting enorm. Er kan vermoedelijk niks meer worden gered.

De oorzaak van de brand, die ontstaan lijkt te zijn in de bestuurskamer aan de achterzijde van het gebouw, is niet bekend en wordt vermoedelijk ook niet meer achterhaald.

Op dezelfde locatie

De bedoeling is dat herbouwd wordt op dezelfde locatie, want dat gaat het snelst en daarmee wordt voorkomen dat de saamhorigheid afbrokkelt. De verzekering dekt deze kosten voor een belangrijk deel. In elk geval de herbouw. Punt is dat van de inboedel alleen de dagwaarde wordt vergoed. Daarmee valt een financieel gat, want er moeten veel nieuwe tafeltennistafels komen en natuurlijk ook tafels en stoelen etcetera. Komt bij dat elders ruimtes gehuurd moeten worden en dat voor thuiswedstrijden extra reiskosten worden gemaakt totdat de hal er weer staat.

Almen en Twello

De vereniging telt tussen 140 en 150 leden. Ongeveer de helft speelt competitie. De acht seni-

orenteams spelen voorlopig elke vrijdagavond in de sporthal in Almen, die de vereniging tot en met voorjaar 2026 kan huren. De jeugd speelt de wedstrijden op zaterdagochtend bij tafeltennisvereniging Trias in Twello. De Toekomst zoekt in en om Lochem naarstig nog een echt home waar recreatieve senioren en junioren, de Oldstars en natuurlijk de parasporters een balletje kunnen slaan en waar ze samen wat kunnen drinken. Waarmee gepoogd wordt weer wat van de échte Toekomst-sfeer terug te brengen, zodat de verbinding tussen de leden in stand blijft.

Anke Marjolein

Vijf bewoners van Anke Marjolein maar ook enkele rolstoel-tafeltennissers van elders waren elke woensdagavond in de Jan

Wissinkhal te vinden en er zijn ook nog een stuk of acht staande parasporters die nu ook geen honk meer hebben. Bert Polman en Christa Smit die op Anke Marjolein wonen, kunnen hun tranen niet inhouden als ze vertellen hoezeer ze het wekelijkse uitje missen. Niet alleen vanwege het bewegen zelf natuurlijk maar vooral ook vanwege de gezelligheid ofwel, zoals Bert zegt, „een lekker biertje en wat gekkigheid met mijn grote vriend Chris.” De herinneringen toveren meteen weer een grote glimlach op zijn gezicht. Christa is altijd enorm fanatiek, voor haar gaat het vooral om de wedstrijdjes op woensdag in de Jan Wissinkhal, maar ook om de toernooien, waarvoor ze ver het land in moet reizen. Boven haar bed in Anke Marjolein hangt een prachtige foto van

haar, genomen in de Jan Wissinkhal door wijlen Ietje Wissink, de vrouw van de eveneens overleden Jan Wissink naar wie de hal is vernoemd. Gelukkig is er begin februari weer even een ontmoeting georganiseerd voor de parasporters.

Oldstars

De Oldstars, een andere groeiende tak binnen de vereniging, hebben sinds de brand hun wekelijkse ontmoeting op vrijdagmorgen naar het Stadshuis verplaatst. Daar kunnen ze natuurlijk niet tafeltennissen maar er zijn wel andere vormen van vrijetijdsbesteding zoals jeu-de-boules en kaarten. Deze groep houdt zo de onderlinge binding in stand. **Op de website www.lttcde.toekomst.nl staat de doneerknop voor de inzameling.**



De grote hal vóór de brand.



De grote hal na de brand.

Zelhem
SCHOORSTEENVEEGBEDRIJF
[T] 0314 - 62 22 67

HAARDEN - SCHOUWEN
SCHOORSTEENTECHNIEK

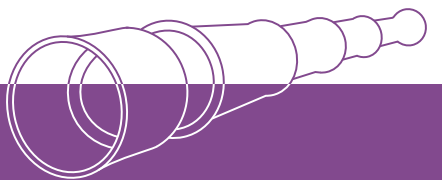


WWW.SCHOORSTEENVEEGBEDRIJFZELHEM.NL

Reerink b.v.
Installatiebedrijf



0573-252425
www.reerink-lochem.nl



Wilt u ook in
In de Kijker staan?

Neem contact
op met
0573-250083

M Schepers
Hoveniersbedrijf

- Onderhoud
- Renovatie
- Aanleg
- Decoratie



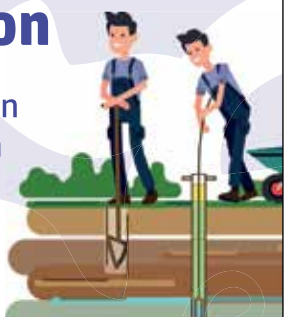
Rengersweg 32 • 7245 NB Laren Gld • Tel. 0573 - 25 97 04 • info@mschepers.nl • www.mschepers.nl

WATERMAN

**Handmatig boren
van een waterbron**

€ 360,-
incl. btw.

Tevens het adres voor leveren
van pompen en toebehoren



Rengersweg 32 | Laren (Gld) Tel. 0573 - 21 51 15 | info@waterinuw tuin.nl

WATER.IN.UW.TUIN.NL

VV Forza meiden B2 en CMV 4.1 kampioen



Harfsen/Laren- De eerste helft van het seizoen is achter de rug en daarmee ook de eerste halve competitie van de jeugdteams van Volleybalvereniging Forza Harfsen-Laren. Twee teams wisten de eerste plek in hun poule te veroveren en mogen zich nu kampioen eerste helft noemen.

De meiden B2 (14-16 jaar) speelden in de tweede klasse van de competitie en wisten maar liefst tien wedstrijden op rij te winnen. Ze bleven ongeslagen en namen telkens de overwinning mee naar huis. Op zaterdag 7 december hoefden zij nog maar een paar punten te pakken voor het kampioenschap. Hiervoor reisden ze met veel supporters af naar WIK Steenderen, waar ze een spannende uitwedstrijd speelden tegen de nummer 2 uit de poule. Het was een spannende wedstrijd; WIK was aanvallend sterk, maar VV Forza was serverend het beste en wist elke achterstand in

Meiden B2.

te halen. Uiteindelijk pakten ze de sets en het kampioenschap van de tweede klasse. Na de huldiging vierden ze deze prestatie bij Aris Frieterie, waar de toppers werden getraakteerd op heerlijke frietjes van Aris. Door het behaalde kampioenschap promoveert het team naar de

eerste klasse, waar ze begin 2025 zullen uitkomen.

Op zaterdag 14 december speelden de meiden van CMV niveau 4.1 hun laatste wedstrijd van 2024 in Warnsveld. Met een hele tribune vol publiek om het team aan te moedigen, startten de meiden met veel moed met de wedstrijd. De eerste set werd dan ook overtuigend gewonnen met een eindstand van 13-20. In de tweede set nam de spanning toe waardoor de set helaas werd verloren met 21-17. In de derde en vierde set hebben deze jonge meiden zich goed herpakt en wonnen ze met 16-17 en 19-21. Al met al het was een hele leuke wedstrijd met een leuke tegenstander. Na de wedstrijd kregen de meiden nog een klein presentje van de ouders en natuurlijk een mooie medaille. In de tweede helft komt het team uit in niveau 5.



Meiden CMV 4.1.

Opbrengst SZO-kerstbingo naar Kika



Zutphen- De opbrengst van de jaarlijkse kerstbingo van Scheidsrechtersvereniging Zut-

phen en Omstreken is overgedragen aan Kika.

Deze keer had de activiteit echter

een speciaal tintje. De kleinzoon van het beheerdersechtpaar Annie en Jan Schoenmaker ontving afgelopen jaar het geruststellende bericht van het Maxima Medisch Centrum dat hij genezen was van de ernstige ziekte.

Om de Stichting Kika te steunen stelden de vrijwilligers voor om een speciale bingoronde te organiseren en de opbrengst te doneren. De ruim 40 aanwezigen brachten zo 210 euro bij elkaar. De bingo-organisatie besloot spontaan dit bedrag te verdubbelen uit de opbrengst. Jan Schoenmaker bedankte emotioneel voor de donatie, die het mede mogelijk maakt meer kinderen te genezen van de gevreesde ziekte.

Lezing over Schubert bij Pluspunt

Gorssel- Woensdag 5 februari geeft Paul van Agten bij Pluspunt een lezing over Franz Schubert.

Het was Franz Schubert die in het begin van de 19e eeuw een geheel nieuwe liedvorm introduceerde in Wenen en de Duitse gebieden. Paul van Agten laat aan de hand van muziekvoorbeelden zien waar het unieke van Schuberts bijdrage in zit.

Pluspunt (www.pluspuntgorssel.nl) organiseert eens per veertien dagen een lezing met warme maaltijd in 't Trefpunt. Alle 50+ers uit de omgeving zijn van harte welkom van 10.30 tot 13.30 uur bijeen. Begonnen wordt met een kopje koffie of thee. Om 11.00 uur begint de lezing of presentatie. Daarna is er een glaasje wijn

of fris en om 12.30 uur een warme maaltijd. De kosten bedragen 12,50 euro. Alleen lezing en koffie 6 euro. Reserveren is niet mogelijk. Bezoekers kunnen alleen contant betalen. Voor inlichtingen en ideeën bij Annet van Asselt, tel: 06-57258908.



Week van de poëzie in Eetcafé AKKU

Lochem- Donderdag 30 januari staat Eetcafé AKKU in het teken van de Week van de poëzie 2025.

Een aantal regelmatige AKKU-bezoekers is gevraagd of zij mee willen werken om eens op een andere manier 'met gedichten bezig te zijn'. Tijdens hun presentatie vertellen ze dan ook waarom ze tot die keuzes gekomen zijn, met een muzikale bijdrage op piano van Louis Hoffman.

Deze lezing vindt plaats om 11.00 uur in de Stadslounge van de Schouwburg Lochem, Oosterwal 22. Entree 17,50 euro incl. koffie, thee en warme lunch en drankje; voor alleen de lezing, incl. koffie/thee 8 euro. Voor meer informatie: www.aku-lochem.nl

Berichten 'Boodschappen delen' blijven positief



Gorssel- Boodschappen delen dankt alle goede gevers en geefsters voor de fijne reacties op de oproep voor kerstpakketproducten. Producten die vooral bestonden uit sinaasappels en chocolademelk en kerstkoekjes en verder veel leuke dingen.

Het was mogelijk om 28 pakketten te maken, waar de "klanten" heel blij mee waren. Na dit mooie resultaat gaat Boodschappen delen weer met goede moed verder in het nieuwe jaar. Jumbo heeft nu een bonnetjesactie om voor aller-

lei dingen sparen. Ook voor een doos met boodschappen.

Volle kaarten zijn ook in te leveren bij Boodschappen delen en natuurlijk ook de doos met boodschappen.

De zegeltjes, spaarkaarten en dozen zijn in te leveren in Eefde bij het poortgebouw van de kazerne (iedere werkdag) in het kastje bij de poort of zondag in de kerk. En voor Gorssel: in de Brink (naast de kerk) op woensdag tussen 14.00 en 16.00 uur of in de doos bij de deur.

Laren door de eeuwen heen

Laren- Zaterdagmiddag 24 mei organiseert een aantal (oud) Larenaren onder de vlag van het Historisch Genootschap Lochem Laren Barchem een Geschiedenisbeurs in het Kulturhus 't Kruispunt. Met deze unieke bijeenkomst hopen zij een brede groep geïnteresseerden en liefhebbers van de geschiedenis van het noordelijke deel van de oude gemeente Laren samen te brengen.

De Geschiedenisbeurs biedt een gevarieerd programma met onderwerpen als genealogie, bewoningsgeschiedenis, boerderijna-

men, kartografie, archeologie en vele andere. Verschillende verzamelingen, onder andere van boeken en foto's, zijn tentoongesteld. Deskundigen gaan in presentaties vertellen over hun recente geschiedkundige ontdekkingen met betrekking tot Laren. Bezoekers worden nadrukkelijk uitgenodigd om ook zelf mee te doen. Er zijn praatafels om vragen te stellen aan experts. Verder is daar ook ruimte voor het delen van eigen verhalen of om in gesprek te gaan over persoonlijke interessegebieden in de lokale geschiedenis. Aanvang 13.00 uur en de toegang is gratis.

(Ingezonden mededeling)

Kom jij zingen bij No Romeo's?

Gorssel- Vanaf februari 2025 heeft vocal group No Romeo's plaats voor nieuwe zangeressen. De zanggroep uit Gorssel heeft ambitie en wil muzikaal zo ver mogelijk komen.

"In oktober deden we in Spanje mee aan een internationale zangcompetitie en wonnen we goud in de categorie 'Pop, Jazz & Gospel'. Dat smaakt naar meer. We werken natuurlijk al aan nieuwe plannen", vertelt voorzitter Karin Sieders. In het nieuwe jaar heeft No Romeo's vacatures. "We zoeken vrouwen met een goede stem en gevoel voor ritme. En je moet het leuk vinden om mensen te raken. We hebben plezier in muziek en dat stralen we uit."

Meld je aan voor een auditie

Zangeressen kunnen zich tot 15 januari aanmelden voor een auditie. Stuur hiervoor een e-mail met jouw motivatie en ervaring naar info@noromeos.nl. Karin: "Om mee te doen is het belangrijk dat je zuiver zingt en aanwijzingen van de dirigent snel oppikt. Ook is het fijn als je ervaring hebt met choreografie of bereid bent om dit te leren. Want wij kunnen gewoon niet stilstaan!" No Romeo's repeteert wekelijks op woensdag in Gorssel en treedt regelmatig op.

Kijk voor meer informatie over de vacature en de audities op www.noromeos.nl/vacatures.

Activiteiten op de Vonkert en 't Ruempol

Laren- Woensdagmiddag 19 februari is er de maandelijkse activiteit in de Vonkert met ditmaal Michel Schoneveld over zijn grote hobby, fotografie.

Michel begint met foto's van IJsland, Madeira en Faeröer eilanden. Na de pauze komen er foto's van uit de regio. Aanvang 14.00 uur,

kosten 4 euro, locatie Vonkert.

De volgende bijeenkomst is 19 maart. Ook wordt er elke 4e woensdag maand een bingo georganiseerd op 't Ruempol. Voor februari en maart is dat op de 26e. Aanvang 14.00 uur en deelnamekosten bedragen 4 euro. Alle ouderen uit Laren zijn hier welkom.

Haico Mengerink driebandenkampioen Logo 2025

Barchem- Haico Mengerink uit Lochem heeft zondag 5 januari bij de Heksenlaak het persoonlijk kampioenschap driebanden 2025 van de Logo Biljartbond Lochem-Goor op zijn naam geschreven.

Martin Fleerkate de kampioen van 2024, wordt nu tweede. Het was dus stuivertje wisselen, want Haico eindigde vorig jaar als tweede. Gerrit Veltkamp legt in deze hoogste klasse A beslag op de derde plaats.



Klasse A v.l.n.r.: Gerrit Veltkamp (3), Haico Mengerink (kampioen) en Martin Fleerkate (2).



Klasse C v.l.n.r.: Jan Jaspers (2), Ernst Jan Boesveld (1) en Bernard Eertink (3).



Klasse B v.l.n.r.: Eric Nijenhuis (3), Jacco Korenblik (2) en Gerrit Jan Garritsen (1).



Klasse D v.l.n.r.: Bart Goodin (3), Bastiaan van Bolhuis (1) en Daan Karssenbergh (3). Foto's: Renate Karssenbergh.

Avanti Open Krokus Volleybaltoernooi

Lochem- Zondag 16 maart organiseert Avanti samen met zwem- en sportcentrum De Beemd het Avanti Open Krokus Volleybaltoernooi.

Dit is een laagdrempelig toernooi voor straten, bedrijven of vrienden en familie. De opbrengst gaat naar De Hoge Weide voor de aan-

schaf van een virtuele fiets. De bewoners kunnen daarmee virtueel voor een beeldscherm door Lochem en omgeving fietsen. Aanmelden kan via [Krokus@avanti-volleybal.nl](mailto:avanti-volleybal.nl) tot 3 maart. Voorwaarden aanmelding: maximaal 8 personen per team, minimaal 2 dames en niet meer dan 2 competitie spelers en elk team levert een teller. Inschrijfkosten 35 euro. Aanvang 12.30 uur.

Kaartmarathon Barchem

Barchem- In Dorpshuis 't Onder schoer zal op zaterdag 15 februari de "Kaartmarathon van Barchem" plaatsvinden. Tijdens deze marathon is keuze om deel te nemen aan jokers of klaverjassen. Aanvang om 9.00 uur en er wordt doorgespeeld tot ongeveer 17.00 uur met aansluitend de prijsuitreiking om ongeveer 17.30 uur.

De deelnamekosten bedragen 30 euro per persoon. Dit is inclusief koffie, thee en een stamppotbuffet tussen de middag. Aanmelden kan bij Hannie Hendriksen, per mail of per telefoon. Bij het klaverjassen kan het zijn dat er een reservelijst komt, omdat hier tafels van 4 nodig zijn om te kunnen spelen. Opgave graag voor 8 februari bij Hannie Hendriksen, tel. 06-55331224 of hanniehendriksen@hotmail.com.

DEZ op dreef in Gelderse Dambond

Laren- DEZ-1 Laren komt uit in de 1e klasse A van de GDB en staat op dit moment op een 2e plaats. Andre Haijntink is de topscorer met 7 punten uit 4. In dezelfde klasse komt ook het

2e team van DEZ uit. Zij staan op een 5e plaats. Hier is Tonny Roeterdink met 5 punten uit 4 wedstrijden de topscorer. In de Nationale Competitie 2e klasse C staat DEZ momenteel op een keurige 4e plaats. Tom Knapen heeft in dit DEZ-team de meeste punten behaald nl. 9 uit 6 wedstrijden.

Tonnie Schutte 40 jaar lid van de dambond

Laren- Dit jaar is het 40 jaar geleden dat Tonnie Schutte lid werd van damclub Denk en Zet in Laren en dus ook van de Koninklijk Nederlandse Dambond (KNDB). Voorzitter Alfred van Lenthe spelde hem, onder toezien oog van zijn echtgenote Hannie, de bijbehorende

onderscheiding op. In zijn toespraak ging hij in op de damprestaties van Tonnie, waarbij met name zijn positieve resultaten in de huidige landelijke damcompetitie opvallen. Maar bovenal zorgt de aanwezigheid van Tonnie op de damavonden voor de nodige gezelligheid.



De jubilaris (met de opgespelde onderscheiding) en zijn echtgenote Hannie.

Voorjaarskaartcompetitie L.E.O.

Lochem- Begin februari start de Lochemse Evenementen Organisatie van Nederland en Oranje (de L.E.O.) de Voorjaarskaartcompetitie. De kaartcommissie heeft de maandagen 3 en 17 februari en 3 en 17 maart in de agenda staan bij Zalencentrum Bousema.

Deelnemers kunnen kiezen uit de kaartsoorten jokers en klaverjassen en er kan zowel voor de hele competitie worden ingeschreven als voor een losse avond. Aan het eind van elke kaartavond worden er enkele prijzen uitgereikt. De deelnamekosten zijn: 9 euro voor leden en 12 euro voor niet-leden (voor alle avonden); 3 euro voor leden en 4 euro voor niet-leden (voor 1 avond). Er kan vanaf 19.00 uur worden ingeschreven; het kaarten begint om 19.30 uur. Het totaal van de 3 best-gekaarte avonden bepaalt wie er op 17 maart met de wisselbikers naar huis gaan. Voor meer informatie: kijk op www.leolochem.nl; mail naar info@leolochem.nl; bel naar 06-49803208 / 0573-251592.

Muzikale verhalen in Barchkerk

Barchem- Zondagmiddag 16 februari zullen verhalenvertellers en muzikanten Joop Hekkelman en Appie Vriezekolk een middag vol muziek en verhalen verzorgen in de Barchkerk.

Dit muzikale duo heeft al menigeen een fijne middag bezorgd. Joop Hekkelman uit Gorsel schrijft al meer dan 20 jaar verhalen in het Achterhoeks. Een aantal verhalen zijn gebundeld en uitgegeven. Hij is actief bij Vrienden van de Steektaal. Appie Vriezekolk uit Lochem is een gepassioneerde zanger en treedt regelmatig op met de harmonie en natuurlijk met Joop Hekkelman. Samen staan zij garant voor een heerlijke middag voor jong en oud. Het optreden begint om 14.30 uur en duurt tot ongeveer 17.00 uur. Kaarten kosten 12,50 euro en zijn te reserveren bij Ineke, tel. 06-44406059. In de pauze wordt er koffie en thee geserveerd. Dit is bij de prijs inbegrepen.

Concert Canticum Gorssel met Afternoon Tea

Gorssel- Gemengd koor Canticum Gorssel heeft voor het concert op zondag 9 februari in de kerk een gevarieerd Engels programma samengesteld.

Het koor brengt onder leiding van Paulien Roos-Bik een mix van oud en nieuw, zowel a capella als met pianobegeleiding, uitgesproken feestelijke muziek afgewisseld met ingetogen romantische klan-

ken. Na afloop worden de bezoekers uitgenodigd om geheel in stijl te genieten van een Afternoon Tea, georganiseerd door de koorleden. De toegangsprijs 17,50 euro is inclusief de Tea. Aanvang 15.00 uur. Kaarten zijn verkrijgbaar bij de koorleden of door per kaart het bedrag over te maken naar: NL63 RABO 0157 5792 04 t.n.v. Canticum Gorssel.

Trompet tijdens vesper in Gudulakerk

Lochem- Zondag 23 februari zal Harry ten Brinke om 19.00 uur trompet spelen tijdens de vesper in de St. Gudulakerk.

Harry ten Brinke speelt melodieuze stukken en rustige melodieën. Deze worden gevonden in bijvoorbeeld aria's van Händel of Bach. De kerk gaat open om 18.30 uur. Een kaarsje opsteken kan voor, tijdens en na de vespers. Een vrije gift is welkom. De muziek- vespers in Lochem zijn bedoeld als muziek en bezinning, midden in de stad. Informatie: www.kerklochem.nl en www.gudulakerk.nl



Cursusplekken vrij bij Lochemse EHBO

Lochem- EHBO Lochem start volgende week donderdag 6 februari een basiscursus voor beginners. Deze wordt gehouden op twaalf donderdagavonden in gebouw 't Overschotje aan de Elzelaan in Lochem.

Theoretische kennis, praktische vaardigheden en ook reanimatie maken onderdeel uit van de cursus. Deelnemers die het examen succesvol afleggen, ontvangen

een erkend EHBO-diploma. De cursuskosten bedragen 195 euro. Vergoeding door de zorgverzekering is mogelijk door vóór 1 februari een aanvullend pakket te kiezen. Er zijn nog enkele cursusplekken vrij. Voor meer info www.ehbolochem.nl of bel 06-36051802 (Wim Meuleman). Wie mee wil doen, kan zich aanmelden via secretaris@ehbolochem.nl.

Lezing Alie Stoffers over "Mooi Moestuiniëren"

Eefde- Voor de leden en geïnteresseerden van Groei & Bloei, afdeling Zutphen e.o. zal tuinexpert Alie Stoffers donderdag 6 februari in Het Hart een lezing verzorgen met de titel "Mooi Moestuiniëren."

Tijdens deze lezing legt Alie de nadruk op functioneel moestuinieren, waarbij niet alleen de oogst belangrijk is, maar ook de visuele aantrekkelijkheid van de tuin. Ze bespreekt onderwerpen als het ge-

bruik van kleur en afwisseling in de tuin, het kweken van vergeten groenten, en hoe snijbloemen een mooie toevoeging kunnen zijn aan je moestuin. De lezing biedt praktische tips én inspiratie voor elke moestuinliefhebber. Aanvang lezing 19.30 uur. Entree voor leden van Groei & Bloei: 2 euro en voor niet-leden: 5 euro. Dit is inclusief koffie/thee en een lootje voor de plantjesverloting in de pauze.



Jong geleerd...

In de Kijker - Kinder- en Jeugdkatern - 11e schooljaar, 2e uitgave

www.weekbladindekijker.nl

Voorwoord

Jong geleerd... is een bijlage aan de 'gewone' In de Kijker. Deze zal drie keer per jaar verschijnen, in september, januari en mei. De bijlage is vooral bedoeld voor ouders met kinderen in de leeftijd van vier tot zestien jaar. U treft hierin artikelen aan over onderwijs, opvoeding en gezondheid, allen aangeleverd door de adverterende ondernemers.

In de Kijker

Hoe te reageren als mijn kind huilt?

Voor een kind is de wereld soms onbegrijpelijk. Elke dag zijn er nieuwe dingen te ontdekken. Wat in de omgeving gebeurt, hoe mensen reageren en zelfs eigen lichaam en emoties, kunnen overweldigend zijn. Dan gaan kinderen soms huilen. Misschien voel je je dan ook machteloos. Wat het beste te doen is, is natuurlijk afhankelijk van het karakter en de leeftijd van je kind en de situatie. Hier zijn een paar voorbeelden van dingen die sowieso handig zijn om te doen of juist niet.

Liever niet doen als je kind huilt

- **Vragen om te stoppen:** Het kind wordt gevraagd iets te doen wat het kind nu niet kan en krijgt het gevoel dat het iets verkeerd doet en moet stoppen voor jou,
- **Boos worden:** Zinnen zoals 'Hou op met huilen!', 'Begin nu niet weer!' of 'Niet nu!', kunnen beangstigend zijn voor het kind. Misschien voelt het kind dan: Als ik huil, dan zal niemand van me houden,
- **Uit het contact:** Wat ook averechts werkt is het contact met het kind verbreken door weg te lopen, het kind negeren en met iets anders bezig te zijn, zoals je telefoon. Je kind heeft je nu juist nodig,
- **Bestrafen:** Ook het kind naar zijn kamer sturen is niet wenselijk. Het kind wordt zo bestraft voor iets wat het niet met opzet doet en er nog niets aan kan doen,
- **Ontkennen:** Zinnen zoals 'Ach, het gaat wel over', 'Het is niks', 'Zo erg is het niet', hoe liefdevol ook gezegd, leren het kind dat zijn gevoel niet klopt,
- **Belonen:** Het kind aandacht geven, terugkomen op wat eerder afgesproken is of iets geven, bijvoorbeeld een ijsje, alleen vanwege het huilen. Zo leert het kind dat huilen nodig is om geliefd te worden en dingen voor elkaar te krijgen. Warmte en aandacht heeft je kind altijd nodig, ook als het niet huilt en er niets aan de hand is.

Een goede reactie als je kind huilt

- **Minder praten, meer voelen:** Fysiek contact is belangrijker dan woorden. Laat het kind voelen dat je er bent. Geef bijvoorbeeld een knuffel, nodig het kind uit op schoot, kruip dicht bij elkaar aan, streel zachtjes of zit samen te wiegen. Als het kind dit niet wil is het ook goed. Blijf hoe dan ook dicht in de buurt en voel dat het kind bij je is,
- **Zelf rustig blijven:** Als jij rustig bent, wordt je kind het ook eerder,
- **Belangstelling tonen:** Vraag wat er aan de hand is. Als het kind nu nog niets kan of wil zeggen, dan is het ook prima,
- **Het gevoel erkennen:** Zeg dat je voelt dat het kind het nu moeilijk heeft. Benadruk dat het kind mag voelen wat het voelt en huilen totdat het kind zich beter voelt. En dat het jou ook soms overkomt,
- **Bevestigen met woorden:** Zeg dat je hier bent en blijft, dat het veilig is bij



Afbeelding van Bob Dmyt via Pixabay

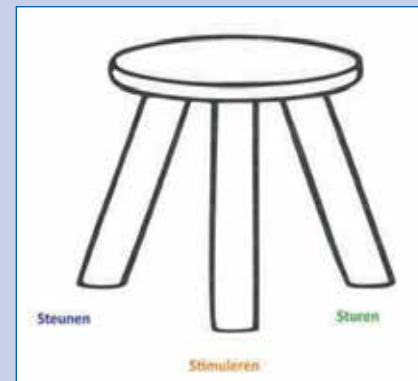
Zelfvertrouwen

In de spelkamer komt regelmatig de hulpvraag dat een kind meer zelfvertrouwen wil en dat ouders dat het kind gunnen. Als ik doorvraag wat is zelfvertrouwen dan is een antwoord lastig. Want wat is zelfvertrouwen?

Zelfvertrouwen rust op drie pijlers. Je kunt het zien als een driepootkrukje. Het gaat over "Ik kan het, ik kan het zelf en ik hoor erbij". Als alle poten in evenwicht zijn is het kind dat ook. Het gaat wiebelen als er een poot niet goed staat. Het ervaren van "Ik heb geen zelfvertrouwen" haalt het durven onderuit. Het durven om stappen te zetten die nieuw zijn, maar ook stappen te blijven volhouden die al waren gezet. Opeens komt de twijfel. Dan wordt de stap naar de spelkamer gezet. Er is een belemmering in de ontwikkeling.



In de spelkamer komt Maylin binnen, kijkt rond en blijft stilstaan. "Het is best spannend om in een onbekende ruimte te komen", opper ik en ik krijg een knikje. Als ik aangeef dat ik het ook spannend vind, krijg ik een verbaasde blik. Ik geef aan dat ik haar nog niet ken en zij mij niet. Dan is een spannend gevoel heel gewoon. Dat gevoel laat ik er even zijn.



Als kinderen een moeilijk gevoel hebben is dat voor volwassenen soms lastig te verdragen. We willen het zo graag voor ze oplossen, zeggen wat ze moeten doen of geven hulp. Op die manier zorgen we ervoor dat we ons eigen lastige gevoel wegwerken. Dat het niet helpend is voor een kind zien we niet altijd. Kinderen hebben in de opvoeding van ons behalve liefde ook onze steun, stimulans en sturing nodig. Dat laatste niet in een opdracht, maar op een ontdekkende manier. Stel vragen en laat je kind achter de antwoorden komen. Je geeft ze op deze manier het vertrouwen dat ze het kunnen en dat je er altijd bent om ze op te vangen.

Maylin is in de spelkamer haar spel gaan zoeken en ik mocht getuige zijn. In het spel is ze gaan oefenen en ervaren met nieuwe dingen doen. Soms met mislukken en accepteren en dan met trotsheid als het lukt.

Met speelse groet, Marian Veldman

jou en dat je altijd wilt weten wat het kind voelt en helpen. En dat dit altijd zo is, ook als het kind verdrietig is, bang of boos,

- **Verder helpen tot rust te komen:** Vraag het kind eventueel wat verder zou kunnen helpen en misschien weet je dit ook zelf. Muziek aanzetten? Voorlezen? Samen naar buiten? Een koekje of een kopje thee? Een zachte deken of trui? Voel zelf wat helpend is.

Herkenbaar? Wat zou je, uit je eigen ervaring, nog meer kunnen doen of juist laten in zo'n situatie? Wat zegt je gevoel?

Heb je vragen, wensen of opmerkingen n.a.v. dit artikel?

Je bent welkom contact met mij op te nemen:

Noam Shalgi, GZ-Haptotherapeut voor volwassenen & kinderen bij 'Ontdek je gevoel, praktijk voor haptonomie', info@ontdekjegevoel.nl, 06-57950582, www.ontdekjegevoel.nl

**Wilt u ook in de In de Kijker - Kids staan?
Neem contact op met 0573-250083**

Accordeon spelen is weer hot

Vorige week werd de Nederlandse muziekprijs uitgereikt aan accordeonist Vincent van Amsterdam. Hij is een geweldige ambassadeur voor het accordeon. De Nederlandse muziekprijs wordt jaarlijks uitgereikt. Deze onderscheiding is de hoogste erkenning voor een musicus in de klassieke muziek, toegekend door het Fonds Podiumkunsten namens het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap. Het is voor het eerst in de 43-jarige geschiedenis van de Nederlandse Muziekprijs dat de prijs aan een accordeonist wordt toegekend.

Velen kennen het accordeon alleen van feesten en partijen. Daar is het zeker een sfeermaker, maar er kunnen zoveel verschillende stijlen op gespeeld worden. Naast feestmuziek en meezingers wordt er veel volksmuziek gespeeld over de hele wereld. Tevens kun je er prachtig klassieke muziek op spelen. Het accordeon is een zeer veelzijdig instrument waarmee je in je eentje een heel orkest kunt vertolken, maar ook in diverse bands en orkesten kunt spelen.

In de Gemeente Lochem zijn ook vele accordeonisten actief. In Harfsen, Laren en Lochem zijn zelfs 7 accordeonorkesten op verschillend niveau. In Lochem is in december een nieuw orkest gestart met beginnende volwassen accordeonisten. Het is een behoorlijke groep van ca. 20 personen.

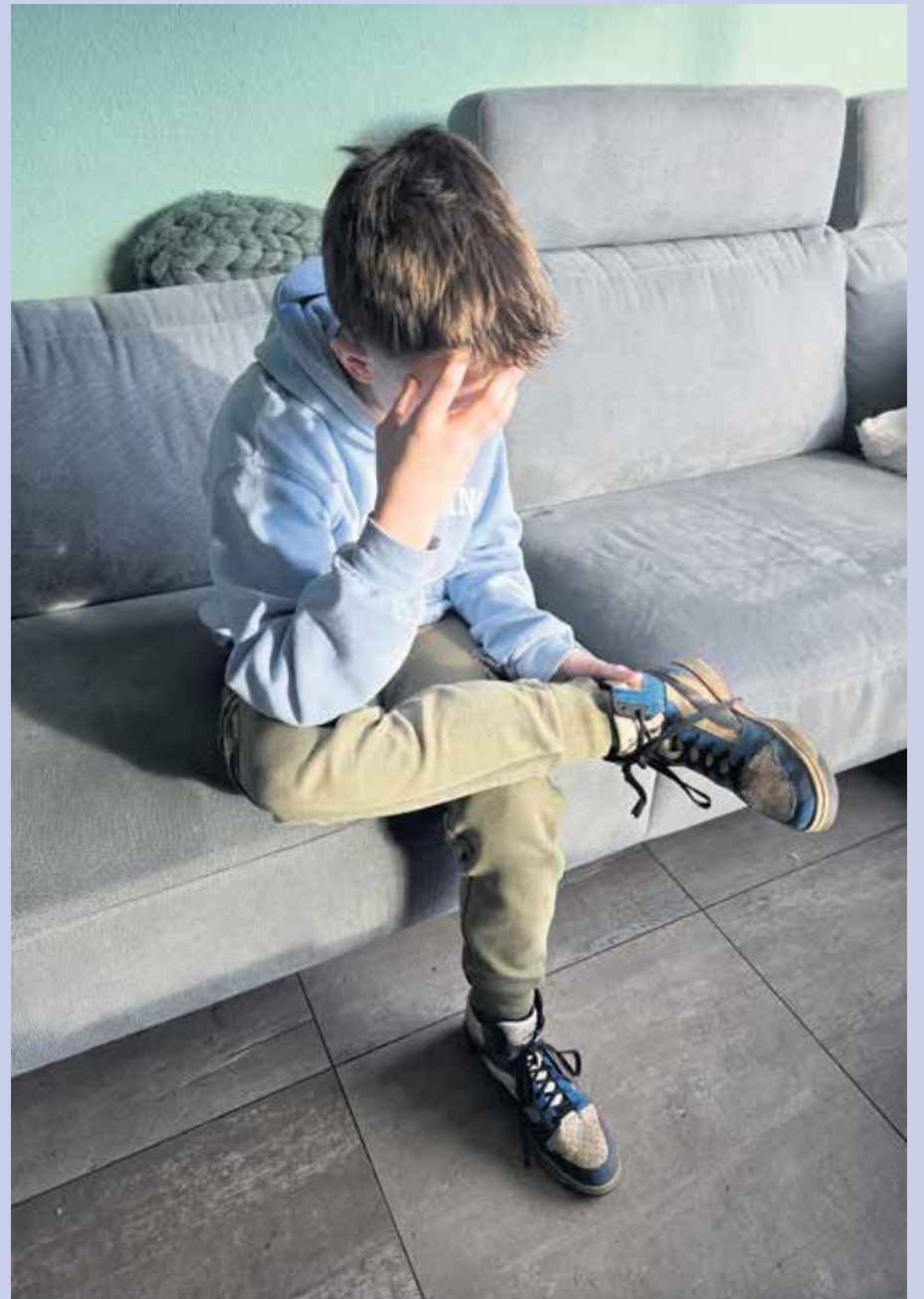
Het zou fantastisch zijn als er ook weer een beginners jeugdorkest gestart zou kunnen worden. Kinderen zijn over het algemeen heel enthousiast als ze een workshop hebben meegemaakt. Helaas ontbreekt vaak de tijd om het in de gezinssituatie in te passen om lessen te volgen. Mogelijk dat de lessen in de toekomst op school of bij de BSO kunnen worden gegeven.

Voor de jeugd in de Gemeente Lochem is het mogelijk om kennis te maken met het accordeon op dinsdagavond 18 februari om 19.00 uur in het Kulturhus in Laren en op zaterdag 1 maart om 15.30 uur bij Zweverink Muziek in Lochem. Dinie Zweverink geeft dan vrijblijvend een proefles/workshop.

Graag vooraf aanmelden, dan zorgen wij voor voldoende instrumenten.

Aanmelden/info via dinie@zweverinkmuziek.nl

Zweverink Muziek
Zwiepseweg 80
7241 GX Lochem
0573-251704
www.zweverinkmuziek.nl



Je brein en je lijf

Helemaal bovenin je lijf zit je brein. En die heeft veel te zeggen over je lijf. Hij bestuurt immers van alles. Ook pijn wordt hier gemaakt. Zo zit het dan toch 'tussen je oren', want dat is de plek van je hersenen.

Maar waarom heb je dan pijn, en hoe registreer je dat? En hoe kan je nou pijn hebben, terwijl er geen directe reden is?

We proberen als kinderfysiotherapeuten bij te blijven rondom de kennis over dit interessante onderwerp. Want ook wij hebben wel eens pijn natuurlijk. En een deel van de cliënten, die we zien, komen bij ons vanwege pijn. Door bijvoorbeeld een gebroken arm of een verzwikte enkel, maar soms ook met pijn waar we geen directe oorzaak voor kunnen vinden. Maar de pijn is er wel echt.

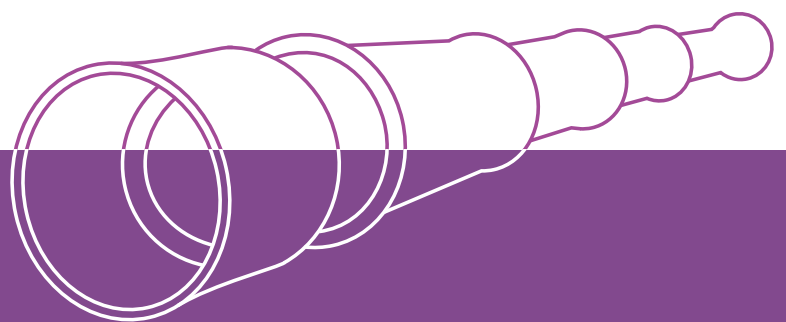
Wanneer je een prikkel ervaart in je lijf, dan bepalen je hersenen door verschillende processen of er reden is voor alarm of niet. En soms beschermen ze ons dan iets te goed.

Samen met het kind en ouders kijken we welke factoren invloed hebben op deze te sterke bescherming. En proberen we beter te begrijpen hoe onze knappe hersenen werken.

*Wil je meer weten over dit onderwerp?
Neem gerust eens contact op.
Team An& co kinderfysiotherapie*

**Wilt u ook met uw bedrijf
In de Kijker staan?**

Neem contact op met 0573-250083





BLUE KIDDEREN BLUE OUDERS

Kinderopvang Eigen-Wijs

Locatie Lochem
Leichelweg 26
7241 CV Lochem

Locatie Almen
Dorpsstraat 37
7218 AC Almen

Contact
0573-215060
info@kdveigen-wijs.nl



Weer een blij kind!

Soms zitten kinderen zo in de knel, dat ze hun draai niet meer kunnen vinden. Dat kan veel oorzaken hebben. Wat uw kind niet goed kan zeggen, kan het wel in spel laten zien.



Speltherapie Onderweg
Mag ik een stukje met je mee?

MARIAN VELDMAN TEL 06 48 64 24 38
WWW.SPELTHERAPIEONDERWEG.NL

EMOTIONELE- EN SOCIALE PROBLEMEN • SCHEIDING • VERHUIZING • TRAUMA • ZIEKTE • PESTEN

Word ook donateur van het **Ronald McDonald Kinderfonds**.

Voor 5 euro per maand brengt u zieke kinderen en hun papa en mama dicht bij elkaar.



Ronald McDonald Kinderfonds

www.kinderfonds.nl

Ontdek je gevoel

Praktijk voor haptonomie

www.ontdekjegevoel.nl 06-57950582




Leer voelen wat je voelt!



Heilersig
STUDIECOACHING

Persoonlijke en professionele begeleiding

Studiecoaching
Huiswerkbegeleiding+, leren leren, bijles, examentraining en scriptiebegeleiding.

MatriXcoaching
De oplossing voor faalangst, trauma's en concentratieproblemen



MatriX

Berinda Heilersig Laren 06 4383 5353
www.heilersigstudiecoaching.nl

Zweverink Muziek

Kom kijken in onze Allround Muziekwinkel en ...volg ons op facebook



Wil je kennismaken met het accordeon?



dinsdagavond 18 februari om 19.00 uur in het Kulturhus in Laren en op zaterdag 1 maart om 15.30 uur bij Zweverink Muziek in Lochem. Dinie Zweverink geeft dan vrijblijvend een proefles/workshop. Graag vooraf aanmelden: dinie@zweverinkmuziek.nl

Openingstijden:
ma. / di. gesloten
wo. / do. / vr. 10.00 - 18.00 uur
za. 10.00 - 16.00 uur

**Zwiepseweg 80
LOCHEM
0573 251704**

www.zweverinkmuziek.nl




Wilt u ook in de In de Kijker - Kids staan?
Neem contact op met 0573-250083



An&Co
kinderfysiotherapie

Volg ons op Facebook!
AnEnCoKinderfysiotherapie

Voor de behandeling van:

- Coördinatieproblemen
- Zuigelingen zorg
- Schrijfproblemen
- Vermoeidheid
- Hoofdpijn
- Overgewicht
- Klachten bewegingsapparaat

Specifieke producten:

- Multidisciplinair spreekuur en trajecten
- Fitkids
- Cool2Bfit

Annika · Carola · Petra · Lenneke · Jantien · Ellen · Esmee

E info@anencokinderfysio.nl
T 06-30 63 71 48
W www.anencokinderfysio.nl

