



In de Kijker

Veel aubades van
Vocaal Almen
op Valentijnsdag
Pagina 4



Thuisdammersavond
Denk en Zet
Pagina 6



VVV agenda
Pagina 2

In de Kijker wordt verspreid op de laatste woensdag van de maand in de gehele gemeente Lochem.

www.weekbladindekijker.nl

Elweco-Medo
Agrarisch loonwerk / Grondwerk / Straatwerk



Kan uw tuin wel een opkikker gebruiken?
Met Elweco-Medo gaat u goed voorbereid het voorjaar in.

Het adres voor sierbestrating, containerverhuur en het
leveren van meststoffen, ophoogzand, gebroken puin, grind e.d.



0573-252337
www.elwecomedo.nl

Expositie jubileumjaar werkgroep Amnesty

Lochem- Het jubileumjaar van werkgroep Amnesty Lochem begint met expositie 50 jaar in woord en beeld. Afgelopen zaterdagmorgen was de opening door burgemeester Sebastiaan van 't Erve.

Al vijftig jaar draagt Amnesty Lochem middels talloze acties en activiteiten bij aan het opkomen voor mensenrechten. In dit jubileumjaar zullen naast de overzichtstentoonstelling ook diverse andere activiteiten worden georganiseerd.

De overzichtstentoonstelling in

woord en beeld is te zien van 17 februari tot 15 maart in de Molenzaal van Het Stadshuus. Daarnaast wordt informatie getoond van actuele Amnesty activiteiten. Belangstellenden voor de expositie kunnen contact opnemen met het Stadshuus via 0573-462700. Openings tijden: maandag 10.00-12.00 uur en 13.00-17.00 uur; dinsdag 10.00-12.00 uur en 14.00-17.00 uur; woensdag 10.00-12.00 uur en 14.00-17.00 uur; donderdag 10.00-12.00 uur; vrijdag 10.00-12.00 uur en 14.00-17.00 uur.



De werkgroep bij het Amnesty "Mensenrechten" beeld aan de kruising Smeestraat/Dr. Rivestraat in Lochem.

Zeer enthousiast publiek op concert Larense Accordeon Vereniging



Frank Sterenborg, veertig jaar als dirigent voor het A-orkest, heeft duidelijk zijn inspirerende sporen nagelaten.

Door: Johnny Ligtenberg

Laren- Een zeer enthousiast publiek heeft zondagmiddag genoten van het jaarlijkse concert van de Larense Accordeon Vereniging in de kerkzaal van het Kulturhus.

Zowel het A-orkest voor de pauze, onder leiding van dirigent Frank Sterenborg, als het recreantenorkest, aangevuld met muzikanten van het leerlingenorkest onder leiding van Dinie Zweverink brengt al de energie, die is gestoken in de repetities, over op het publiek

wat aanslaat als een vonk in het kruitvat. Misschien zit er bij het A-orkest nog extra vuur in het spel, omdat de dirigent nog maar pas zijn 40ste jubileumjaar bij het orkest heeft gevierd.

Bijzonder gepassioneerd is wel "Piazolla Pearls" voor piano geschreven, maar door een arrangement van Henny Vels (dirigent en producent van het Apeldoorns Accordeon Orkest) is bewerkt voor accordeon. De arrangeur is zelfs op een repetitieavond in Laren voor instructie aanwezig geweest. Helemaal verrassend is dat Henny

Vels ook zondagmiddag tussen het publiek zit om zijn arrangement op virtueuze wijze te horen vertolken. "Grease Megamix", waar het A-orkest mee afsluit, brengt de zaal helemaal in vervoering en laat dat na afloop met een ovationeel applaus ook weten. Ovationeel applaus voor de optredens onder leiding van Dinie Zweverink na de pauze is geen onbekend fenomeen in onze regio. "Aus Böhmen kommt die Musik" en "Ciao Auf Wiedersehen" zijn dan ook wel heerlijke nummers om te spelen voor een recreantenorkest.

Kosteloos leesplezier kinderen in Bibliotheek Laren

Laren- Al vanaf 1 februari dit jaar is het mogelijk voor kinderen om kinderboeken in de bibliotheek in Laren gratis te lenen. Dat geldt voor alle kinderen en voor alle soorten kinderboeken.

Voor kinderen is het altijd een avontuur om rond te snuffelen in een bibliotheek en om uiteindelijk te beslissen welke spannende avonturen ze mee naar huis nemen. Hoewel ook de ouders natuurlijk voor hun kinderen de boeken uit mogen zoeken die ze

graag willen lezen. Vooral in deze sombere wintermaanden is lezen een heerlijk aangenaam tijdverdrijf. In de zomer buiten in een tuinstoel zijn de boeken overigens niet minder spannend. In de voorjaarsvakantie is de bieb gewoon open net als altijd op zondag van 11.00 tot 12.30 uur, maandag van 14.30 tot 16.00 uur en donderdag van 10.00 tot 11.00 uur. Met deze gratis leesmogelijkheid hoopt de bibliotheek dat meer kinderen het plezier in lezen ontdekken.

De eerstvolgende editie van onze krant verschijnt in week 13 (26 maart 2025). Houdt u hier rekening mee met het inleveren van de kopij?

Hand- en voetreflexmassage

(Zie artikel op pagina 4)

Ondersteuning bij:

- niet lekker in het vel zitten
- rouw en verliesverwerking
- vermoeidheid, stress, HSP
- burn-out en overbelasting
- (spannings)hoofdpijn
- nek- en armklachten
- chronische klachten
- spierklachten



06-40153078

Praktijk Anneke Stuij - www.praktijkannekestuij.nl
Ruim 40 jaar ervaring met volwassenen en kinderen (0-18)
Informeert bij mij naar de vergoedingsmogelijkheden

AUTOSCHADE LOCHEM

- Reparatie van schade aan uw (bedrijfs) auto's en/of trucks
- Sproeiwerk voor (bedrijfs) auto's, tractoren en motoren
- Reparatie van ruit schade
- Uitdeuken zonder spuiten
- Spot repair
- Reclame en belettering
- Bedrijfswageninrichting

Hanzeweg 27, Lochem
Tel.: 0573 - 25 62 66 / 25 47 65
info@autoschadelochem.nl
www.autoschadelochem.nl



Agenda

Donderdag 20 februari

Laren

- Avond rondleiding Huis Verwolde, 19.00 – 21.00 uur

Zaterdag 22 februari

Lochem

- Natuurwandelingen onder begeleiding van wandeltrainers (KNWB) van 3 of 5 km, vertrekpunt via app. De 5 km begint om 9.45 uur en de 3 km om 10.00 uur

Almen

- Voorlezen op de kinderkolder van Museum STAAL, 15.30 - 16.30

Zaterdag 22 en zondag 23 februari

Laren

- Jacht op muizen Huis Verwolde, tussen 11.00 en 16.00 uur

Almen/Vorden

- Sneeuwklodjes Arrangement Museum STAAL en kasteel Wildenborch, tussen 11.00 en 16.00 uur

Zondag 23 februari

Lochem

- Concert vocal group Amazing, Stadshuis, 15.00-17.00

Woensdag 26 februari

Laren

- Jacht op muizen Huis Verwolde, zie 22/2

Donderdag 27 februari

Laren

- Jacht op muizen Huis Verwolde, zie 22/2

Donderdag 27 februari

Gorssel

- Taxatiemiddag, Arie Molendijk van Molendijk Antiquariaat is aanwezig, Bibliotheek Gorssel, Hoofdstraat 45, tussen 13.00 en 15.30 uur

Vrijdag 28 februari

Lochem

- Taxatiemiddag, Arie Molendijk van Molendijk Antiquariaat is aanwezig, Bibliotheek Lochem, Doctor Rivestraat 3, Tussen 13.00 en 15.30 uur

Zaterdag 1 maart

Laren

- Jacht op muizen Huis Verwolde, zie 22/2

Barchem

- Trammelant in de blokhut, Jubileumvoorstelling door Toneelvereniging Ons Genoegen Barchem, Heksenlaak, 20.00 uur

Zondag 2 maart

Laren

- Grand Tour in Huis Verwolde, reserveren noodzakelijk via www.glk.nl/verwolde, 11:00 uur

Almen

- Almens Ommetje met wandelgids, Museum Staal, 13.30 - 15.00 uur

Laren

- Jacht op muizen Huis Verwolde, zie 22/2

Dinsdag 4 maart

Lochem

- Cursus Kalligrafie. De cursus bestaat uit 8 lessen die wettelijk op dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur of van 19.30 tot 21.30 uur worden gegeven. Je kunt dus kiezen tussen de middaggroep of de avondgroep. Wat jou het beste uitkomt! Aantal deelnemers: minimaal 5, maximaal 8, Het Stadshuis

Laren

- Voorjaars schoonmaak op Huis Verwolde, rondleiding, 10.00 uur (duurt 2 uur)

Woensdag 5 maart

Lochem

- Op pad met de beiaardier, aanmelden en kaartverkoop bij de VVV, Markt 2, 11.00 uur



Lochem

VVV Lochem
Markt 2, Lochem
7241 CJ Lochem
0573-251898
www.vvvlochem.nl

Voorjaarsvakantie op Verwolde

Laren- Tijdens de voorjaarsvakantie is huis Verwolde geopend van 22 februari tot en met 2 maart. Speciaal voor kinderen

is er een muizenjacht op 22, 23, 26, 27 februari, 1 en 2 maart van 11.00 tot 16.00 uur

Kosten zijn 2 euro per bezoeker. De muizenspeurtocht kan de hele dag gedaan worden, want deze speelt zich af in het onderhuis.

Potgrondactie V.V. Forza Harfsen-Laren

Harfsen- V.V. Forza Harfsen-Laren houdt zaterdag 1 maart huis-aan-huis de jaarlijkse potgrondactie in dorp Harfsen en buitengebied.

Potgrond, DCM groenkalk, compost en gedroogde koemestkorrel zijn op bestelling door te geven aan de deur en de zakken worden gelijk afgeleverd. Betalen kan via QR-code of met contant geld. Om 9.30 uur start de actie. Bewoners die niet thuis zijn, maar toch de vereniging willen steunen, kunnen

vóór 26 februari een bestelling plaatsen door te mailen naar: activiteiten@vvforza.nl. De bestelling is definitief wanneer de betaling is ontvangen op: NL39 RABO 0318022389 op naam van V.V. Forza. Bij de omschrijving adresvermelding voor de bezorging. Potgrond 40 liter 8 euro; DCM groenkalk 20 kg 17 euro; Compost 30 liter 6 euro; Gedroogde koemestkorrel 25 euro. Deze actie is in samenwerking met Schooneveld B.V. en Atop Recycling.

ACTIE LOOPT NOG TOT DECEMBER 2025

GRATIS ENERGIEHULP LOCHEM

Info: energiehulplochem.nl

Samenwerking gemeente Lochem en LochemEnergie

LochemEnergie doneert grootste bedrag aan Kinderen in de knel

Op donderdag 13 februari overhandigde LochemEnergie 255 euro aan Jan van Voorst en Gonnie Dros. Zij zetten zich al jaren in voor de actie Kinderen in de knel – kerk in actie, georganiseerd door het werelddiaconaat van de Protestantse kerk in Nederland (PKN)*. Jan en Gonnie: “Wij vinden dat als je hulp verleent, dat het beste kunt doen aan kinderen die in de problemen zijn gekomen. Zij staan er vaak alleen voor en kunnen meestal niet zelf hun situatie verbeteren. Een goede basis is belangrijk; zij zijn de toekomst.”

Actie op Goede Doelenmarkt 2024

LochemEnergie was deelnemer aan de Goede Doelenmarkt op 13 en 14 december 2024. Belangrijkste reden daarvoor was het onder de aandacht brengen van Gratis Energiehulp Lochem**, die in 2025 nog gegeven kan worden (‘energieconciërges in de gele bodywarmer’). Daarnaast wilde LochemEnergie graag een beeld krijgen van de stand van zaken rond verduurzaming van huizen van bezoekers uit de ge-



meente Lochem: wat hebben ze al gedaan, wat zijn hun plannen, waar is onduidelijkheid over, enzovoort. In ruil voor die informatie konden zij een keuze maken voor een goede-doelen-organisatie, aanwezig op de markt, waaraan LochemEnergie 15 euro namens hen mocht schenken. Deze donatie is daarvan het resultaat.

Alle deelnemers ontvangen donatie

Zeventig bezoekers vulden een formulier in met informatie over verduurzaming. Achttien organi-

Grand Tour op Verwolde

Laren- Grand Tour is een zeer uitgebreide rondleiding met ook bezoek aan vertrekken die normaal gesloten blijven voor publiek.

Datum: 2 maart, ook op 6 en 17 april, 4 en 15 mei, 1 en 19 juni, 6 en 17 juli, 3 en 21 augustus, 7 en 18 september, 5 en 16 oktober, 2 november en 7 december om 11.00 uur (duur ca. 1,5 uur). Entree: volwassenen 17,50 euro en kinderen 4 t/m 18 jaar 10 euro, donateurs GLK en museumkaarthouders 5 euro. Reserveren noodzakelijk: www.glk.nl/verwolde

saties namen deel aan de markt. Zij werden allemaal een of meerdere keren gekozen door bezoekers. Kinderen in de knel stak daar duidelijk bovenuit. Zij werden 17 keer gekozen. Alle andere organisaties hebben inmiddels ook hun donatie ontvangen.

* Informatie over de projecten voor Kinderen in de knel op de zeer informatieve website kerkinactie.nl

** Gratis Energiehulp Lochem: energiehulplochem.nl

Inner Wheel Barchem doneert aan twee goede doelen

Barchem- Inner Wheel Barchem is een actieve serviceclub die zich graag inzet voor goede doelen door onder meer het inzamelen van geld.

Dankzij de actieve bijdrage van haar leden is er maar liefst een

bedrag van totaal 1.500 euro bij elkaar gebracht. Het ingezamelde bedrag komt deze keer ten goede aan Hospice Zutphen en Buurtzorghuis Warnsveld. Beide ontvangen een bedrag van 750 euro. Afgelopen week hebben vertegenwoordigers van Hospice Zutphen en Buurtzorghuis Warnsveld de cheques in ontvangst genomen van voorzitter Innerwheel Barchem Roelien Rijks.



Voorzitter Roelien Rijks (Innerwheel Barchem) en Peter Buskermolen (Hospice Zutphen).



Voorzitter Roelien Rijks (Innerwheel Barchem) en Inge Klein Leugenmors en Karin Groot (Buurtzorghuis Warnsveld).

Colofon

In de Kijker

Directie:
Sandra Schepers

Redactie:
Anita Vrieling
info@weekbladindekijker.nl

Advertenties:
Sandra Schepers
Rengersweg 32
7245 NB Laren (Gld.)
Tel: 0573-250083
M: 06-15178426
info@weekbladindekijker.nl

Correspondent:
Johnny Ligtenberg
Tel: 06-23301977
johnny@weekbladindekijker.nl

Opmaak/Lay-out:
Sandra Schepers / Anita Vrieling
info@weekbladindekijker.nl

Inzending van advertenties en kopij:
Vrijdagmorgen voor 12.00 uur
info@weekbladindekijker.nl

Verspreidingsklachten:
info@weekbladindekijker.nl
Afhaalpunt: VVV Lochem

Druk:
Hoekstra Krantendruk Emmeloord

Familieberichten

Is uw baby geboren?

Stuur het geboortekaartje naar:
In de Kijker,
Afd. Familieberichten
Rengersweg 32,
7245 NB Laren (Gld.)

en wij plaatsen dit bericht gratis
in In de Kijker!



René Bruns
schrijnwerker

Meubels
Keukens
Interieur

www.renebruns.nl
0573-221508

René Meutstege Uitvaartzorg

Samen zorgen voor
een waardevol afscheid
van uw dierbare.

En dat kan ok in het dialect,
onze moderstaal.
Op oe gemak, gin drokte,
daor staot wie veur.

renemeutstegeuitvaartzorg.nl • Tel. 06 43 21 53 85 (24/7 bereikbaar)



Trimsalon



Chou Chou

Anneke Segers
Emmastraat 30
7241 EK Lochem
06-12788364
trimsalon-chouchou@
hotmail.com

Uw kunstgebit verdient een erkend specialist



- Gratis controle
- Op afspraak bezoek ik u thuis
- Géén verwijzing tandarts nodig
- Vooraf prijsopgaaf
- Contact met alle zorgverzekeraars



Tandprothetische Praktijk J. Riefel
Beatrixlaan 18 | 7251 AN Vorden
0575-464433 | www.tppriefel.nl



IRMAWAGENVOORT
bij leven en sterven

Bij leven en sterven

- laatste levensfasebegeleiding
- rouw- en verliesbegeleiding
- spreken bij een afscheid
- miskraambegeleiding



Tel. 06 81 18 82 90
info@irmawagenvoort.nl
www.irmawagenvoort.nl

VACATURE:

Weekendhulp Opel Hartgerink Lochem

Voor de zaterdagen zoeken wij nog een enthousiaste jonge hulp die ons team wil komen versterken. Je ondersteunt bijvoorbeeld ons in diverse werkzaamheden voor verkoop en werkplaats. Daarnaast draag je bij door te helpen met het wassen van de auto's.

Wat wij in jou zoeken:

- Je bent gek van auto's
- Je bent gemotiveerd en communicatief vaardig
- Je bent bereid om de handen uit de mouwen te steken

Herken jij je in deze punten? Dan zoeken wij jou!
Bel ons op 0573-222170 voor een kennismakinggesprek.



Ruiterkamp



Jeanette

Wij spreken uw taal

(0575) 452020

www.ruiterkampuitvaart.nl

Kleinschalig, gericht
op persoonlijke begeleiding
en een passend afscheid



0573 - 234 234
www.met-ester.nl

Veel aubades van Vocaal Almen op Valentijnsdag



Leden van Vocaal Almen brengen aubade aan een verraste Almenaar.

Almen- Afgelopen vrijdag, op Valentijnsdag, brachten twee Valentijnskoren van Vocaal Almen maar liefst 27 aubades aan partners, vrienden, familie, collega's en burens die op deze sympathieke manier door hun geliefden in het zonnetje werden gezet.

De meesten waren compleet overdonderd door de muzikale verrassing bij hen thuis in respectievelijk Almen, Laren en Warnsveld. Tijdens de vierstemmige uitvoering van Make you feel my love van Adèle of The way old friends do van ABBA werd er regelmatig een traantje van ontroering weggepinkt.

Het werd voor velen een avond om nooit te vergeten, en wellicht is met deze 'Tour d'Amour' een nieuwe Almense traditie geboren.

Gebed en Heelheid in Witte Kerk

Lochem- Zondag 23 februari om 10.00 uur is er in de Witte Kerk een viering van "Gebed en Heelheid".

Ds Paul Wansink gaat voor in deze dienst met als thema "helen-de wijsheid". Het Taizé koor verleent haar medewerking.

Sneeuwklorkjes-weekend op De Wildenborch

Vorden- Het vroege voorjaar begint in deze regio tijdens het traditionele Sneeuwklorkjes-weekend op landgoed De Wildenborch in Vorden. Op zaterdag 22 en zondag 23 februari, beide dagen van 11.00 tot 15.30 uur, opent de poort naar de tuinen voor een seizoenswandeling.

Sneeuwklorkjesarrangement: bezoekers die op 22 of 23 februari Museum STAAL in Almen hebben bezocht, ontvangen 2,50 euro korting op de entree (per persoon en uitsluitend op vertoon van een geldig entreebewijs). Met het entreebewijs van De Wildenborch ontvangt men op deze dagen eveneens 2,50 euro korting op de toegang tot Museum STAAL (toegang 5 euro (in plaats van 7,50 euro)). Toegang: 8,50 euro per persoon (gratis toegang voor Vrienden van De Wildenborch en kinderen tot 12 jaar). Parkeren: gratis. Honden kunnen helaas niet worden toegelaten, ook niet aangelijnd.

Reflexzonemassage kan op voeten én handen

Bij reflexzonetherapie denkt men al snel aan voetreflexmassage. Maar reflexpunten zijn ook op de handen te vinden. Deze handreflexpunten zijn ook heel goed bij jezelf of je naasten te masseren. Handreflexmassage kan ook alleen een verwenmassage zijn. Anneke Stuij gebruikt het in haar praktijk in Lochem vooral klachtgericht.



De Lochemse Beursvloer

Anneke Stuij bood het ook aan op de Beursvloer. De Beursvloer is een 'match'-evenement dat overal in het land georganiseerd wordt. In Lochem organiseert 'Lochem DOET' van de Stichting Welzijn Lochem deze bijeenkomsten. Zij nodigen bedrijven en vrijwilligersorganisaties uit om bij elkaar te komen om mooie matches te arrangeren. Er wordt kennis, materiaal, vakmanschap en tijd geruild. Alles met een gesloten beurs. Het bedrijfsleven ondersteunt zo het vrijwilligerswerk én andersom. Anneke Stuij kwam op de Beursvloer van november vorig jaar in gesprek met Rietje Dommerholt, bestuurslid van de afdeling Gorssel van De Zonnebloem.

Zonnebloem Gorssel

Rietje: "Ik was op de beursvloer aanwezig namens onze afdeling van De Zonnebloem en ontmoette Anneke Stuij. We hebben handreflexmassages voor onze vrijwilligers afgesproken. Die verdienen het om een keer lekker te ontspannen. Om even een moment te hebben voor zichzelf en hun handen. Massage geeft energie, plezier en ontspanning. De vrijwilligers hebben ervan genoten." Anneke deed het ook met plezier: "De vrijwilligers van de Zonnebloem is een groep van mooie mensen. Mensen die zich vrijwillig inzetten voor anderen. Door thuisbezoeken, door samen iets te ondernemen en door leuke activiteiten te organiseren. Fijn om hen nu zelf eens in het zonnetje te zetten."

Reflexzonemassage

Reflexzonemassage werd eeuwen geleden al gebruikt om de gezondheid te bevorderen. In de vorige eeuw is het als therapie verder ontwikkeld, met als doel het zelfgenezende vermogen van het lichaam te ondersteunen. Dat vermogen heeft het lichaam van nature al. Het wordt actief bij een blauwe plek of als je een wondje oploopt, en ook bij herstel van een ziekte of van nare ervaringen. Het lichaam is altijd op zoek naar balans en evenwicht. Reflexzonemassage wordt nu in Europa en in Nederland ook steeds vaker toegepast in verpleeghuizen en ziekenhuizen.

Voor lichaam en geest

Anneke Stuij: "Toen ik 44 jaar geleden als fysiotherapeut ging werken werd reflexzonemassage als nascholing aangeboden voor fysiotherapeuten. Ik was zo geraakt door de eenvoud en werkzaamheid ervan, dat ik het nog

steeds toe pas bij volwassenen en kinderen. Nu als ontspanningstherapeut. Het is bij mij niet bij deze ene nascholing gebleven. In de loop der jaren heb ik veel trainingen gevolgd op dit gebied. De 'plattegrond' op de voeten en handen is voor mij veel completer en preciezer geworden. Met reflexpunten voor lichaam en geest. Vrijwel alle plekken van het lichaam zijn er terug te vinden."

Probeer het eens uit

Reflexzonemassage is waardevol als ondersteuning bij veel klachten en heeft geen ongewenste bijwerkingen. Het is echter geen vervanging van de reguliere gezondheidszorg. Ook wordt er geen diagnose mee gesteld. Anneke: "Heb je toch twijfels over reflexzonemassage? Of het, gezien je gezondheid, wel geschikt voor jou is? Raadpleeg dan eerst je huisarts." Bij de meeste zorgverzekeraars zit het in het aanvullende pakket. Meer informatie is te vinden op www.praktijkannekestuij.nl of via 06-40153078 of praktijkannekestuij@gmail.com.



"De handen helpen je om alles aan te pakken, letterlijk en figuurlijk. De voeten brengen je in je hele leven naar al je bestemmingen. Met ontspannen handen en voeten gaat alles gemakkelijker."

KULTURHUS 't KRUISPUNT

BRENGT MENSEN BIJ ELKAAR!

Movie Middag! | 7 maart | 15:00 uur - 18:30 uur
15.00 tot 16.30 uur voor kinderen uit groep 3-5
17.00 tot 18.30 uur voor kinderen uit groep 6-8
Entree 3 euro, incl. chips, ranja en broodje knakworst.

Repaircafé en Energiecafé | 8 maart | 9:30 uur - 12:30 uur

Voorstelling DUO Een & Ander | 30 maart | Aanvang 14:30
Kaartjes te koop bij Kulturhus Laren. Kaartjes: € 7,50

Hobbymarkt: gratis entree | 6 april | 11:00 uur - 16:00 uur
U kunt zich opgeven bij het Kulturhus Laren
Tel. 06-57322837 of via email naar info@kulturhuslaren.nl

Het Kulturhus Laren biedt ook de mogelijkheden om een zaal te huren.

WWW.KULTURHUSLAREN.NL

Gezellige middag gasten Zonnebloem Gorssel



Gorssel- Voor de gasten van de Zonnebloem afd. Gorssel was er dinsdag een gezellige middag met verhalen en liedjes in het Achterhoeks, Engels en Nederlands. Joop Hekkelman vertelt verhaaltjes in het dialect en schrijft iedere week een kolom in de Bathmense krant-De Gids. Het duo Joop Hekkelman en Apie Vriezokolk uit Gorssel treedt

samen op. Bij de thema's van de verhaaltjes wordt muziek gezocht. De gasten zijn verwend met drankjes en wat lekkere hapjes, zij hebben genoten van een goed verzorgde middag.

Voor informatie over vrijwilligers of gasten van De Zonnebloem, afd. Gorssel bij Riet Wichers, 06-19899904 of email ag.wichers@gmail.com

Vroege voorjaarswandeling Gorsselse Heide

Gorssel- Op zondag 2 maart start om 14.00 uur een natuurwandeling onder begeleiding van gidsen op de Gorsselse Heide.

De natuur ontwaakt langzaam uit haar winterslaap en dit is een goed moment om de eerste tekenen van nieuw leven te spotten.

Honden zijn niet toegestaan. Deelname is gratis. Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. De excursie wordt georganiseerd door IVN en Marke Gorsselse Heide. Startpunt ingang zuidpunt Gorsselse Heide – hoek Elzerdijk/Reeverdijk. Duur: ca. 2 uur.

Start inzameling 3e Laornse Spullenmarkt

Laren- In maart begint de Laornse Spullenmarkt met de maandelijkse inzamelingen op de zaterdagochtend. De eerste inzameldag is op zaterdag 1 maart van 10.00 tot 12.00 uur bij de vaste opslag bij de familie Schoneveld aan de Dennendijk 9, Kring van Dorth.

Zoals wellicht bekend is alleen inlevering mogelijk van goede en schone spullen en geen (grote) meubels, witgoed en kleding. De aanwezige vrijwilligers proberen zoveel mogelijk de spullen bij inbreng te beoordelen of ze verkoopbaar zijn, anders zijn ze niet in te nemen.

Wie niet in de gelegenheid is om zelf eigen spullen te brengen kan

telefonisch contact opnemen via 06-55298791 of via de email: laornse-spullenmarkt@kerklaren.nl. Zo mogelijk worden op de inzameldagen de spullen thuis opgehaald. De volgende inzameldagen zijn: 5 april, 3 mei, 7 juni, 5 juli en 2 augustus.

De Laornse Spullenmarkt is een gezamenlijk initiatief van Kulturhus 't Kruispunt en de Protestantse gemeente te Laren. Jaarlijks wordt een deel van de opbrengst aan een goed doel in de Larense dorpsgemeenschap geschonken. Het eerste jaar is er een mooi bedrag naar het Larens Buurtkastje gegaan en afgelopen jaar is het Leussinkbad verblijd met een financiële bijdrage.

Hissink

softwash • buitenreiniging

Wij reinigen onder andere:
 Daken & dakkapellen -
 Stuc- en metselwerk - Gevelbeplating -
 Oprit, terras en voetpaden -
 Hout & aluminium -
 Zonnepanelen - Zonwering - Ramen



Softwash

Het gebruik van biologisch afbreekbare reinigungsoplossingen welke vuil, stofaanslag, insectennesten en spinnenwebben direct verwijderen.

Tel. 06 42 81 38 44
 De Kamp 43, Laren Gld
 info@hissinksoftwash.nl
hissinksoftwash.nl

SCHILDER NODIG ?



Vraag een vrijblijvende offerte aan bij VAN EDE SCHILDERS
 BEL 06-15176831



- Schilderwerk binnen en buiten
- Spuiten wanden en plafonds, ook in kleur
- Stucwerk

www.vanedeschilders.nl
 vanedeschilders@icloud.com
 Achterhoek - Twente - Salland

Wil je verhuizen en weet je niet waar te beginnen?
 Maak een afspraak!



Veltkampsweg 2
 7245 PG Laren
 Tel. 0573-400410
 info@mariekekokmakelaardij.nl
www.mariekekokmakelaardij.nl



hs Hans Sloot

AUTOTECHNIEK

U kunt bij ons terecht voor onderhoud, reparatie en APK keuring van uw personenauto, bedrijfsauto of camper.



Aalsvoort 31, 7241 MA Lochem, T 0573 - 25 28 37, F 0573 - 25 12 37
 E info@autotechniekhanssloot.nl, I www.autotechniekhanssloot.nl

Gespecialiseerd in Volkswagen, Audi, Seat en Skoda.

H.G. Scholten B.V.

Grondverzet & Verhuurbedrijf

Grondwerken | Sloopwerken
 Kipper- en diepladertransporten
 Verhuur grondverzetmaterieel
 Handel in materialen t.b.v. g.w.w.
 Verhuur containers

Afhaalpunt voor:

- Zand
- Grind
- Teelaarde
- Compost
- Gebroken puin
- Verhardingsmateriaal

Hooislagen 6 | 7241 NJ Lochem
 0573-421204

www.scholtenbv.com

Elke dag samen op avontuur!

avonturijn

kinderopvang

- Kinderdagopvang 0 - 4 jaar
- Speelleergroep 2 - 4 jaar
- Buitenschoolse opvang 4 - 13 jaar



www.avonturijn.nl
 info@avonturijn.nl
 0573 760 200

AVONTUUR - VERTROUWEN - AANDACHT - SAMEN

SOLARAMA

SOLAR

Solarama is gespecialiseerd in advies en installatie van zonnestroom systemen voor zowel zakelijke als particuliere opdrachtgevers. Wij leveren voor betaalbare prijzen zonnestroom systemen met deskundig advies. Solarama begeleidt u tijdens het proces van advies op maat tot aan de daadwerkelijke levering van zonnestroom.

0573-794510 | info@solarama.nl | www.solarama.nl
 Langeldersdijk 1 | 7245 PE Laren GLD



Schildersbedrijf van der Wal

Schilderwerk // Advies
 Wand- en plafondafwerking
 Spuiten // Glas

Holterweg 44 B
 7245 SC Laren gld
 T. 0573 - 401370

info@schildersbedrijfvanderwal.nl
 www.schildersbedrijfvanderwal.nl



AIRCO SERVICE HARKINK

Met een airco kun je economisch verwarmen en koelen.

Henri Harkink
 Boomkampsweg 6a, 7245 WC Laren, 06-51963282

www.aircoharkink.nl | info@aircoharkink.nl

Nina Heijink OBS De Branink kampioen voorleeswedstrijd

Warnsveld- Op zaterdag 1 februari werden in bibliotheek Warnsveld de lokale finales van



de Nationale Voorleeswedstrijd voor de gemeente Lochem gehouden.

Acht voorleesschoolkampioenen uit Lochem lazen voor uit een zelfgekozen boek. Ook dit jaar was de jury weer onder de indruk van de verschillende boekkeuzes en de voorleeskwaliteiten van elk kind. Voor de jury was het dan ook een moeilijke taak om de uiteindelijke winnaar te bepalen. Na zorgvuldig overleg koos de jury uiteindelijk unaniem de winnaars. Nina Heijink van OBS De Branink werd de kampioen in de gemeente Lochem. Zij las voor uit het boek De Waanzinnige Boomhut. Nina gaat door naar de regionale finale op 11 maart.

Vaste Prik zaterdag weer actief

Gorsse!- De opruimochtend Vaste Prik zaterdag 25 januari was een groot succes met ruim 12 vuilniszakken.

Zaterdagmorgen 22 februari om

9.45 uur gaat Vaste Prik opnieuw van start aan de Hoofdstraat in Gorsse!. Vertrekpunt bij Zo en Nu lunch en theehuis. Iedereen kan zelf de lengte van de route bepalen.



Ware vrijheid zit in jezelf

Toen ik begon te werken, merkte ik al snel dat ik niet mijn draai kon vinden. In een kantooromgeving, met allerlei mensen om me heen, lukte het me niet om mezelf te zijn. Wat ik miste, was een fijne werksfeer waar vertrouwen en waardering centraal stonden – pas dan voelde ik me vrij. Maar ik kwam ook managers tegen die, door hun werkwijze, mijn zelfvertrouwen ondermijnden en me onzeker maakten. Dit dwong me om diep van binnen te zoeken naar mijn eigen kracht en om weer op mezelf te leren vertrouwen.

Toen ik uiteindelijk mijn eigen praktijk begon,ervaarde ik meer zelfstandigheid en vrijheid. Toch bleek ook dit niet zonder uitdaging: de druk om aan de verwachtingen van anderen te voldoen. Die druk maakte het soms moeilijk om trouw aan mezelf te blijven. Pas toen ik die verwachtingen losliet, voelde ik me weer vrij.

Ware vrijheid zit dus niet in de omstandigheden of in wat anderen van je verwachten. Het zit in jezelf. Het gaat om het vertrouwen in je eigen keuzes en het durven kiezen voor wat goed voelt, zelfs als dat betekent dat je soms tegen de stroom in moet gaan.

Esther Evers heeft haar eigen praktijk in Coaching, Reading & Healing. Ze is werkzaam als spiritueel coach en HSP-deskundige. Voor meer informatie kijk op: www.estherevers.nl



Esther Evers
COACHING • READING • HEALING

www.estherevers.nl
info@estherevers.nl
+31(0)619638294
Callunahof 8, 7217 ST Harfsen



Thuisdammersavond Denk en Zet

Laren- Damvereniging Denk en Zet vierde een aantal jaren geleden haar 85 jarig bestaan. Ter gelegenheid hiervan werd er een thuisdammersavond georganiseerd, nu 2 jaar geleden. Afgelopen jaar kon deze avond niet doorgaan vanwege de sluiting van 't Langenbaergh.

Nu DEZ haar thuisbasis gevonden heeft in het Kulturhus, gaat de volgende editie plaatsvinden op woensdagavond 26 maart. Aanvang is 19.30 uur.

In de afgelopen jaren is al meerdere keren een thuisdammersavond georganiseerd. Deelnemers zijn familie, vrienden en kennissen van de leden, oud-schooldammers, ondernemers en andere belangstellenden. Het zijn altijd



drukbezochte, gezellige avonden. Er wordt gespeeld met 6 teams, in totaal 5 wedstrijdjes van 30 minuten. Na afloop van wedstrijden is er gelegenheid nog gezellig even na te

praten onder genot van een drankje. Opgave kan via mail: a.bielderman@hetnet.nl of johanbelman@kpnplanet.nl. Opgave via de leden van DEZ is natuurlijk ook mogelijk.

Lezingen in AKKU Eetcafé

Lochem- Donderdag 27 februari vertelt Rob Grünefeld in het AKKU Eetcafé Lochem over zijn tochten met een narrowboat in de Midlands.

Donderdag 13 maart vertelt kunsthistorica Monique in het AKKU

Eetcafé Lochem over de glaskunst van René Lalique.

Deze lezingen vinden plaats om 11.00 uur in de Stadslounge van de Schouwburg Lochem. Entree 17,50 euro incl. koffie/thee en warme lunch en drankje; voor alleen de lezing, incl. koffie/thee 8 euro. Voor meer informatie: www.aku-lochem.nl

Griep blokkeert presentatie nieuwe dorpsdichter

Almen- Donderdag 30 januari is bij de start van de nationale poëzieweek 2025 met het thema 'lijfelijkheid' de presentatie van de nieuwe Almense Dorpsdichter door griep niet door gegaan.

Bij een nieuwe poging wordt op donderdag 27 februari de nieuwe dorpsdichter Coby Wiltink welkom geheten in Museum Staal. Zij zal, indien passend, het komende jaar in het Nedersaksisch haar gedichten schrijven.

De huidige dorpsdichter Jan Willem Hengeveld zal op gepaste wijze zijn dorpsdichterschap overdragen. En ter gelegenheid van deze feestelijke gebeurtenis en het thema van de huidige tentoonstelling, draait het museum de korte documentaire 'The Kiss by Gustav Klimt'. Vanaf 15.30 uur staat koffie en thee klaar en de aanvang is om 16.00 uur. Entree is gratis, maar een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. Graag aanmelden via info@museumstaal.nl

Kijkje achter de schermen op Verwolde



Laren- Op 4, 12, 18 en 26 maart geeft huis Verwolde een kijkje achter de schermen door een exclusieve rondleiding terwijl het huis wordt klaargemaakt voor het nieuwe seizoen.

Deze bijzondere rondleiding is alleen in de maand maart bij te wonen wanneer 'grote klussen' zoals het schoonmaken van de kroonluchters of het zilver- en koperpoetsen gepland staan. De

rondleiding start na een kop koffie of thee met gebak in de theeschenkerij in het onderhuis.

Tijd: 10.00 uur (duur 2 uur), entree: volwassenen 19,50 euro donateurs GLK en museumkaarthouders 9,50 euro, reserveren noodzakelijk: www.glk.nl/verwolde.

Vanaf 1 april start het reguliere seizoen en is het huis open op woensdag, donderdag, zaterdag en zondag van 11.00 tot 16.00 uur.

Boekentaxatie in de Bieb

Gorsse!/Lochem- Donderdag 27 februari in de Bieb van Gorsse! en vrijdag 18 februari in de Lochemse Bieb zijn er boeken taxatiemiddagen van 13.00 tot 15.00 uur om de waarde van oude boeken en ander historisch materiaal te bepalen.

De heer Arie Molendijk van Molendijk Antiquariaat is aanwezig om oude boeken, zoals (staten)bijbels, geïllustreerde werken, atlasen, handschriften, oude brieven, foto's, ansichtkaarten en prenten te taxeren.

Arie Molendijk is een ervaren en landelijk bekende taxateur. Hij werkt samen met onder andere de Vrije Universiteit en de Koninklijke Bibliotheek. "Bij het taxeren kijk ik naar meerdere factoren,"

vertelt Molendijk. "Is het boek compleet, origineel en in goede staat? De waarde kan afhankelijk zijn van recente veilingopbrengsten van vergelijkbare stukken." Je hoort de kosten vooraf en betaalt ter plekke. "Ik neem altijd de tijd om uitleg te geven over de taxatie." De taxatiemiddagen hebben een vrije inloop en er is geen afspraak nodig.



Plaatsen vrij voor Derde Helft

Lochem- In het kader van "De Derde Helft" is een groep mensen elke woensdagmiddag bij 't Overschotje bezig met handenarbeid.

Door gebruik te maken van heel veel verschillende technieken maken ze elke woensdag een werkstuk. Voorbeelden zijn onder andere: weven op karton, raamdecoraties en collages van oude tijdschriften.

Met name door ziekte is de groep nu klein en is men op zoek naar mensen die het leuk vinden om zich op woensdagmiddag aan te sluiten. Het is niet nodig om lid te worden van 't Overschotje en het is ook geen verplichting om elke woensdag aanwezig te zijn.

Voor meer informatie of vragen kan er contact worden opgenomen met Jan Lenselink via j.lenselink6@upcmail.nl of op telefoonnummer 0573-452827.

Naast de handenarbeidgroep zijn ook mensen die bowls of jeu de boules willen spelen van harte welkom.

Marga Klompé

voor het beste van elk moment

Vrijwilligers gezocht:

De Hoge Weide Lochem

We zijn op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om bewoners individueel te bezoeken om samen een praatje te maken of een activiteit ondernemen.

Het gaat om zowel mannen als vrouwen die behoefte hebben aan iets extra's.

Bij deze activiteiten kunnen we denken aan een wandeling, een kaartje leggen, puzzelen, een kopje koffie drinken in het restaurant of in de stad, even biljarten, samen puzzelen, een boodschap doen, een tochtje op de duofiets, enz.

't Talma in Laren

Voor 't Talma in Laren zijn we ook op zoek naar vrijwilligers die bewoners een individueel bezoekje willen brengen voor een activiteit of gezellig een praatje maken of een kopje koffie drinken.

Tevens zoeken we vrijwilligers die het leuk vinden om een tuintje aan te leggen die we kunnen gebruiken als moestuin en kruidentuin en het onderhoud daarvan.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Carla de la Haye, Coördinator Welzijn De Hoge Weide en 't Talma
Email: c.delahaye@szmk.nl, Telefoon: 06-23201815

Zelhem

SCHOORSTEENVEEGBEDRIJF

[T] 0314 - 62 22 67

HAARDEN - SCHOUWEN
SCHOORSTEENTECHNIEK



WWW.SCHOORSTEENVEEGBEDRIJFZELHEM.NL



- Onderhoud
- Renovatie
- Aanleg
- Decoratie



Rengersweg 32 • 7245 NB Laren Gld • Tel. 0573 - 25 97 04 • info@mschepers.nl • www.mschepers.nl

Buurttafel Menu

Woensdag 12 maart
inloop 16.30 uur || start diner 17.00 u
€13.00 p.p.
Maart

Heldere groentesoep

Voorjaarsstampot

Rundergehaktbal met jus

Rauwkost

Chocolade mousse

Reserveren of dieetwensen doorgeven?

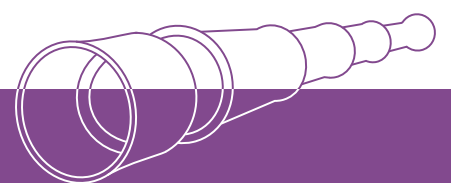
→ 0573 - 28 96 24

De Hoge Weide

Zwiepseweg 107 | 7241 GR Lochem



0573-252425
www.reerink-lochem.nl



Wilt u ook in
In de Kijker staan?

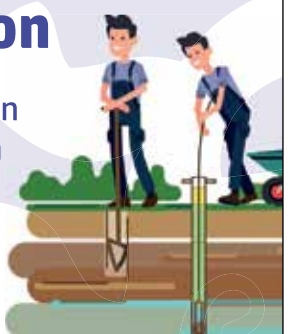
Neem contact
op met
0573-250083



Handmatig boren van een waterbron

€ 360,-
incl. btw.

Tevens het adres voor leveren van pompen en toebehoren



Rengersweg 32 | Laren (Gld) Tel. 0573 - 21 51 15 | info@waterinuw tuin.nl

[WATER IN UW TUIN.NL](http://WATER.IN.UW.TUIN.NL)

Gotink Maaltijden en Carinova Thuizz breiden de samenwerking uit

Deventer – Het is een mooie nazomer dag wanneer medewerkers van Gotink op een afspraak komen bij het hoofdkantoor van Carinova. Onder het genot van een kop koffie wordt besproken hoe leden van Carinova nog beter kunnen helpen om langer zelfstandig thuis te wonen. Het resultaat? Naast warme maaltijden kunnen leden nu ook met ledenkorting kiezen voor koelverse gerechten, zodat zij op elk gewenst moment kunnen genieten van een gezonde maaltijd.

Dagvers bereid met zorg

Gotink Maaltijden heeft een grootkeuken op het industrieterrein van Deventer. 's Ochtends vroeg staat hier een groot team aan professionele koks te koken. Wanneer de zon opkomt zijn de poelier en groenteboer al langs geweest. Dan is het wachten op de slager die toch ook al ruim voor de koffiepauze al het verse vlees komt leveren. Zo wordt er 6 dagen per week gekookt om ieder gerecht zo vers mogelijk op tafel te krijgen!

Na het koken worden alle maaltijdbakjes gevuld op het juiste gewicht. Daarnaast besteden de keuken assistenten veel aandacht aan de maaltijdvoorkeuren. Het

is bijvoorbeeld mogelijk om de gerechten te laten snijden door Gotink; voor wanneer dit zelf niet meer goed lukt.

Een vast gezicht aan de deur

De maaltijden worden warm of koud aan huis bezorgd door een team van vaste bezorgers. Iemand die de klant kent, want een vast gezicht aan de deur is toch wel zo fijn. De bezorgers van Gotink hebben nog tijd voor een praatje, al duurt het drinken van een kopje koffie wel net iets te lang.

Goed eten als brandstof voor gezond en vitaal leven

De dagelijkse warme maaltijd is een belangrijke brandstof voor een gezond en vitaal leven. Om langer thuis te kunnen blijven wonen is het belangrijk dat mensen goed eten en daar helpen de smakelijke maaltijden van Gotink bij. Altijd vers en zo nodig afgestemd op dieetwensen.

Koelverse maaltijden die moeten worden bewaard in de koelkast. De maaltijd van de dag hoeft alleen nog vier minuten in de magnetron. En ping! Lekker genieten. In andere situaties biedt een warme maaltijd aan huis de gewenste oplossing. Zo vanuit de keuken op het bord. Verser kan bijna niet. Beide soorten maaltij-

den kunnen door Gotink geleverd worden.

Gotink en Carinova Thuizz hebben al sinds 2018 een samenwerking waarbij leden met korting warme maaltijden kunnen bestellen. Per 1 oktober zijn hier koelverse maaltijden aan toegevoegd

Probeer het uit met extra voordeel

Gotink wil graag mensen zelf het gemak en de smaak van de maaltijden laten ervaren. Daarom biedt Gotink de mogelijkheid van het aanvragen van een proefpakket. Voor leden van Carinova Thuizz geldt dat zij dit proefpakket kunnen bestellen met daarbij als extraatje ook gratis een toetje. Smaakt dit naar meer dan kun je, als lid van Carinova Thuizz, de maaltijden met een standaard ledenkorting van 5% bestellen. Voor de voorwaarden, meer informatie of om direct te bestellen gaat u naar www.gotink.nl/carinova-proeven

Over Carinova Thuizz

Carinova Thuizz maakt het dagelijks leven nét wat makkelijker en aangenamer. Denk aan handige diensten aan huis zoals de maaltijdservice, maar ook een pedicure of kapper die gewoon bij u thuis komt. Ook worden er gezell-



lige activiteiten en cursussen in de buurt georganiseerd, en profiteert u van speciale ledenacties en aantrekkelijke kortingen op producten.

Daarnaast biedt Carinova Thuizz haar leden de mogelijkheid van een persoonlijk bezoek van de ledenconsulent, helemaal vrijblijvend. Tijdens een Thuizz-bezoek luistert de consulent naar de wensen en behoeften en stelt een advies op maat op. Van tips voor een veilige woning – zowel binnen als buiten – tot slimme idee-

en om zelfstandig te blijven. En zelfs als u minder goed ter been bent, heeft de ledenconsulent leuke ideeën en suggesties over hoe u er op uit kunt gaan.

Kortom: alles om op een prettige manier zo lang mogelijk thuis te blijven wonen, zonder zorgen. Voor meer informatie of om direct lid te worden, kijk op www.carinova.nl/ledenservice of bel 0900-86 62.

Carinova Thuizz, Thuis zonder zorgen – vandaar die dubbel 'zz' op het eind!

Koelvers
3 maaltijden voor
€15,-

Warm
5 maaltijden voor
€25,-

Gotink
Maaltijden

Warme en Koude maaltijden aan huis

Bel 0570 626 606 | Mail info@gotink.nl | gotink.nl/proef

introductiekortingen